

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 85

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

26



Merci

42



Huiles essentielles

51



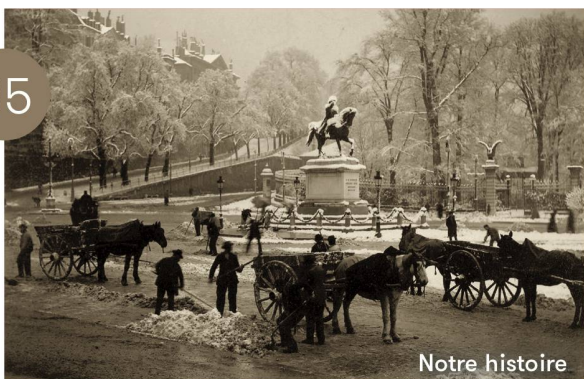
Etrennes

31



Maria Walliser

35



Notre histoire

## EN COUVERTURE

## 22 MELANIE OESCH

A 29 ans seulement, elle est la nouvelle reine du yodel, avec ses parents et ses frères, sur scène.



## L'ACTU

## 12 OUI, ILS ONT LA FOI

Même en cette période de Noël, dire sa foi est un sujet potentiellement scabreux. Témoignages.

## 17 LE DÉBAT

Faut-il repousser à 75 ans l'examen médical obligatoire pour les automobilistes ?

## 18 LE DÉFI

Un médecin généraliste a ressuscité le patois neuchâtelois.

## 20 SUR LE VIF

Le cadeau de Noël qui a le plus marqué des Veveysans.

## 26 ÉMOUVANT

Samuel Collaud a ému des milliers de lecteurs avec l'avis mortuaire rédigé pour sa grand-mère.

## 29 SENIORS DANS LE MONDE

A 70 ans, le Grec Orestis aide les réfugiés.

## 31 QUE SONT-ILS DEVENUS ?

Ancienne championne de ski, Maria Walliser a dû se battre aussi dans sa vie de famille, avec une fille Siri, handicapée.

## 35 PATRIMOINE

Le site notreHistoire.ch fait peau neuve.

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

## 39 MAL DE VIVRE

Nos aïeux ne nous laissent pas que des gènes en héritage.

## 42 HUILES ESSENTIELLES

Elles sont, parfois, utilisées à toutes les sauces. Comment bien les employer ?

## 45 SOUPLESSE

Des exercices (II) à faire à la maison.

## 48 NOTRE INFOGRAPHIE

Le vaccin contre la grippe.

## DROIT &amp; ARGENT

## 51 ÉTRENNES

Une tradition qui se perd.

## 54 PLACEMENTS

L'or, une valeur refuge, vraiment ?

## 56 PRO SENECTUTE

Retour sur l'année de gestion sociale dans un immeuble fribourgeois.

## 58 NOTAIRE

Petites histoires entre voisins.

## 59 CONSO

Bons cadeaux et bons d'échange : quelle validité ?

## 60 PRÉVOYANCE

Les bons trucs pour bien la planifier.



68



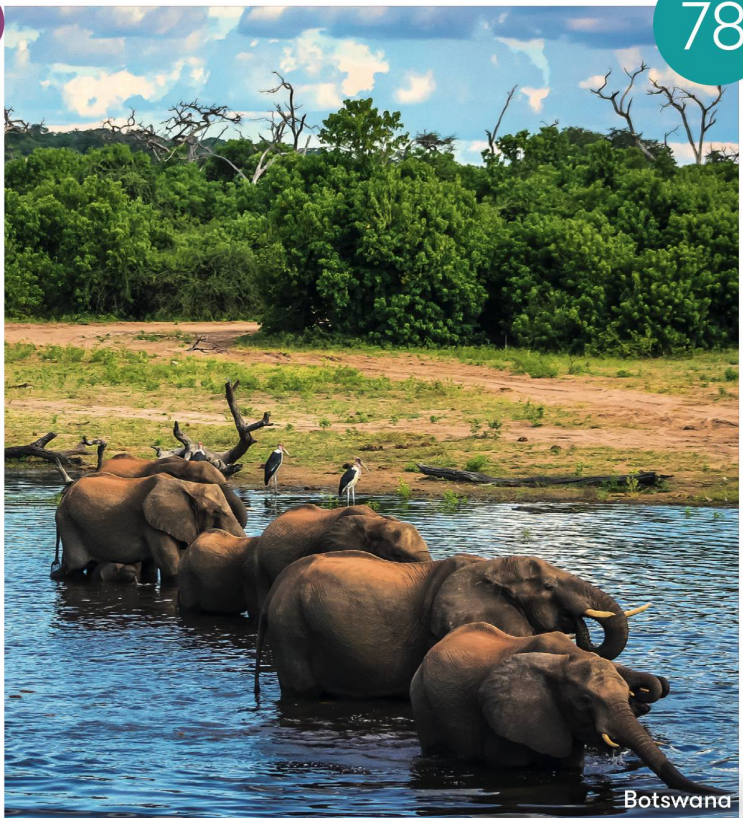
Le Rodin des agrumes

73



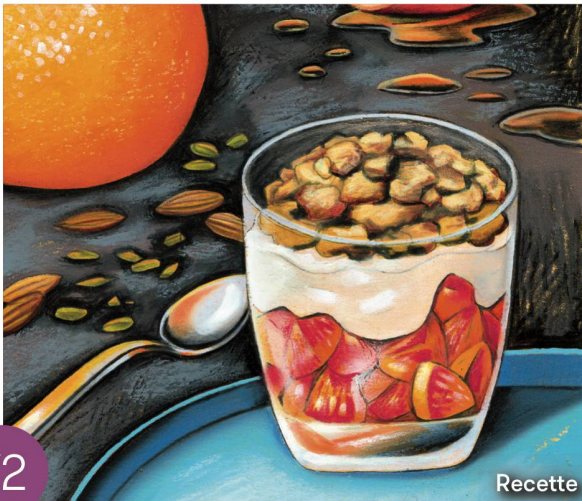
Mummenschanz

78



Botswana

72



Recette

## MULTIMÉDIA

63

**AU SECOURS**

Les applications des urgences et des hôpitaux.

## LOISIRS &amp; MAISON

65

**BLOGUEUSES**

Des seniors cartonnent sur internet avec leurs conseils santé et beauté.

68

**LE RODIN DES AGRUMES**

Lointain descendant du sculpteur, Niels cultive plus de 150 variétés d'agrumes dans ses serres nyonnaises. Visite guidée d'un jardin extraordinaire.

70

**ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

de Eugène Chaplin.

71

**TV-DVD**

La bonne étoile de Ginola.

72

**RECETTE**

Mousse d'orange sanguine, crumble d'amande et de pistache.

73

**THÉÂTRE**

Les Mummenschanz et le BBL au Jorat.

74

**SPECTACLE**

Quand une maman écrit des poèmes avec sa fille autiste.

77

**SAN FRANCISCO**

Capitale des hippies dans les années 1970, la rebelle californienne a bien changé.

## LES VOYAGES

78

**BOTSWANA**

Lions, éléphants, léopards et buffles font le bonheur des touristes.

80

**CROISIÈRE**

Laissez-vous glisser le long du Danube pour découvrir quelques-unes des plus belles villes européennes.

## LES RENDEZ-VOUS

08

**La chronique**

d'Isabelle Guisan

09

**La Suisse en bref**

11

**Le courrier**

des lecteurs

28

**Le monde en bref**

37

**Sur notre site web**

38

**Les Fantaisies**

de Jean-François Duval

46

**Santé en bref**

50

**A cœur ouvert**

par Rosette Poletti

64

**Le mois de M. Météo**

par Philippe Jeanneret

75

**Les coups de cœur**

du libraire

76

**Nous, les femmes**

par Nicole Métral

81

**Le Club**

83

**Les bons plans**

84

**Les jeux**

93

**Petites annonces**

98

**Notre histoire**

en images