

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 84

**Artikel:** Les joies du baby-sitting!  
**Autor:** Bernier, Martine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830717>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les joies du baby-sitting !

Vous gardez vos petits-enfants pour la nuit ? Bonne occasion de tisser des liens complices, mais avec une règle absolue : respecter les consignes parentales !

**B**ranle-bas de combat: vous avez accepté de jouer les baby-sitters ! Et, le moins qu'on puisse dire... c'est que vous n'avez plus vraiment l'habitude de vous occuper d'un tout-petit. Si vous le recevez chez vous, premier réflexe à avoir avant son arrivée : sécurisez votre maison ou votre appartement pour qu'il ne coure aucun risque. Rassurez-vous : prendre soin d'un enfant, c'est comme le vélo, cela ne s'oublie pas ! Si vous n'avez plus confiance en vous pour les gestes les plus basiques, plongez-vous dans internet où des tutoriaux

vous expliqueront comment changer une couche, préparer un biberon ou déplier un lit parapluie sans y laisser un doigt.

Si votre protégé(e) est un bébé, apprêtez-vous à jouer pendant des heures au traditionnel «coucou, me voilà» dont vous vous lasserez avant lui. Avec un peu de chance, une fois le dernier biberon avalé, votre mini-invité s'endormira dans vos bras et pourra être déposé dans un lit sans être réveillé. Sinon ? Restez auprès de lui... loin de ses parents et de ses habitudes, il a besoin d'être rassuré.

S'ils sont plus grands, à la seconde où la porte d'entrée se sera refermée sur leurs parents, les enfants vous jugeront que «maman a dit que je peux me coucher tard, manger du chocolat avant de dormir, regarder la télé». A vous de juger ce qui paraît acceptable ou pas.

Une fois l'heure du coucher arrivée, ne dérogez pas à la sacro-sainte règle de «l'histoire d'avant dodo». Tout en sachant que vous risquez bien de passer une bonne partie de la nuit à en lire encore une «toute dernière» si vous vous laissez déborder.

Si vous avez envie que l'expérience se renouvelle, faites-vous violence et respectez autant que possible les règles parentales. S'entendre dire «chez papi et mamie, on va dormir beaucoup plus tard, on boit de la citronnade et on mange des bonbons et des chips devant la télé» ne donnera pas forcément envie à vos enfants de vous confier trop souvent leur progéniture.

MARTINE BERNIER



Des moments de bonheur partagés qui resteront inoubliables et précieux.

## EN PRATIQUE

- **Avant d'accepter de garder les petits, parlez-en en avec votre conjoint.**
- **Mettez hors de portée des enfants les médicaments et les produits d'entretien, et ne laissez ni verres ni bibelots fragiles à portée de main des tout-petits.**
- **Prévoyez une veilleuse, voire une lampe de poche qui les rassurera.**
- **N'oubliez pas le doudou qui protège leurs nuits (à se procurer en plusieurs exemplaires !).**
- **Suivez la liste des recommandations laissée par vos enfants : ils connaissent leur bambin mieux que vous. Hé oui...**