

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 84

**Artikel:** Rhumatisme : quand ça fait mal, ça coince et ça craque  
**Autor:** Weigand, Ellen  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830710>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rhumatisme : quand ça fait

Les rhumatismes ne sont ni banals ni des maux de « vieux » ! Les traitements actuels peuvent freiner, voire stopper, l'évolution de ces maladies très invalidantes.

Dans bien des esprits, le rhumatisme est un mal banal et dû à l'âge. Or, la réalité est tout autre : les affections rhumatismales, chroniques pour la plupart, peuvent être très douloureuses et invalidantes, impactant la mobilité et le quotidien des patients. Et c'est à tout âge, y compris la prime enfance, qu'on peut en souffrir.

## SURVEILLER SON HYGIÈNE DE VIE

«Un grand nombre de personnes ignorent aussi qu'il n'existe pas une maladie unique appelée «rhumatisme». Ce terme générique regroupe plus de 200 maladies différentes, affectant les articulations, les muscles, les os, les tendons et le tissu conjonctif», explique ainsi le D<sup>r</sup> Antoine Jallut, médecin rhumatologue accrédité à la Clinique de La Source à Lausanne.

## QUATRE TYPES DE MALADIES

La Suisse compte environ 2 millions de patients soignés pour ces pathologies, dont 300 000 souffrant d'une forme chro-

nique sévère, très douloureuse et handicapante. A défaut de pouvoir toutes les détailler ici, voici les quatre formes de ces maladies ostéo-articulaires :

- les rhumatismes dégénératifs, dus à l'usure (arthrose, maladies du dos, etc.);
- les rhumatismes inflammatoires (par exemple, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, maladie de Bechterew, arthrite de l'enfant, arthrite psoriasique, goutte, lupus, etc.);
- les rhumatismes périarticulaires, touchant muscles et tendons (fibromyalgie, tendinite, bursite, etc.);
- les rhumatismes osseux (ostéoporose, ostéite, ostéonécrose, etc.).

L'arthrose est la maladie rhumatismale la plus connue du public. Cette usure du cartilage, apparaissant surtout vers la cinquantaine, est due notamment à l'âge (avec une possible prédisposition héréditaire) ou peut être la conséquence de fractures et d'autres chocs répétés (par exemple dus au sport).

«Les rhumatismes inflammatoires sont, eux, les plus redoutés», note le D<sup>r</sup> Jallut. Il s'agit de maladies d'origine auto-immune, voire provoquées par des agents pathogènes (bactéries, germes, virus). Dans le premier cas, le système immunitaire du patient attaque notamment ses cartilages, et les détruit progressivement. La plus fréquente, la polyarthrite rhumatoïde (PR), survient surtout entre 40 et 50 ans. Elle touche 70 000 personnes en Suisse, plus souvent des femmes, rarement des enfants.

## LES SIGNAUX D'ALERTE

Souvent, on attribue une douleur, une inflammation ou une raideur à un effort physique inhabituel (port de charges, activité sportive, etc.), à un faux mouvement ou à l'âge. Et on attend simplement que «ça passe». Pourtant, comme le résume le D<sup>r</sup> Jallut : «Lorsqu'on a mal, quand des articulations coincent et craquent et que cela dure plusieurs semaines, ou en cas de récurrence, il faut consulter son médecin!»

Il faut donc aller le voir à l'apparition de l'un ou de plusieurs des symptômes suivants : inflammations persistantes ou périodiques des articulations, membres chauds et/ou rouges et enflés, maux de dos, raideur matinale, douleurs persistantes des muscles et des articulations, baisse d'énergie, fatigue, sommeil non réparateur, faiblesse musculaire, raideur ou capacité restreinte de mouvement, souplesse réduite, déformation articulaire.

Certaines formes de rhumatismes inflammatoires peuvent par ailleurs s'accompagner ou être précédées de maladies associées, qui en sont les premiers symptômes. Lors de spondylarthropathies, par exemple, les patients souffrent souvent d'infections génito-urinaires (par exemple urétrite), digestives (maladie de Crohn) ou de l'œil (uvéite).

## CONSULTER UN RHUMATOLOGUE

L'imagerie médicale moderne (IRM, échographies, etc.) et les analyses de laboratoire (du sang, des urines) permettent

Souvent, on attribue une douleur, une inflammation ou une raideur à un effort physique inhabituel, à un faux mouvement ou à l'âge.



# mal, ça coince et ça craque

de diagnostiquer les divers rhumatismes, d'en déterminer la forme et le stade.

«Les rhumatismes inflammatoires sont les plus redoutés»

D<sup>r</sup> ANTOINE JALLUT



«Néanmoins, trop de patients arrivent chez nous après un long parcours douloureux, parfois de plusieurs années, et sans diagnostic!» déplore le D<sup>r</sup> Jallut. Il recommande de consulter un spécialiste en plus du généraliste si, après quelques semaines, aucun diagnostic n'a été posé ou si le traitement prescrit reste sans effets.

## RECONNAÎTRE LA SOUFFRANCE

Le diagnostic permet aussi au patient la reconnaissance de sa souffrance — bien réelle, mais souvent invisible — par son entourage, et dans sa vie professionnelle. Il est nécessaire aussi pour les caisses maladie et, le cas échéant, l'assurance invalidité (AI).

Et plus tôt la maladie sera détectée, plus efficace sera le traitement, notamment si le cartilage, les os, etc., n'ont pas encore subi (trop) de dommages irréversibles.

La détection précoce est d'autant plus importante que tous les mécanismes et les facteurs déclenchants des rhumatismes ne sont pas encore connus. On ignore donc comment les prévenir.

On n'en connaît ainsi que les causes principales, dont notamment l'usure des articulations, à cause de l'âge ou de contraintes trop fortes sur les muscles ou les tendons, les affections inflamma-

toires ou des troubles du métabolisme (maladies auto-immunes). Et on sait que des facteurs génétiques contribuent, parfois, au déclenchement de la maladie.

## TRAITEMENTS EN ÉVOLUTION

Depuis le début des années 1980, des traitements permettent de soulager les patients. Mais, au début du siècle, un tournant important a été réalisé avec les biothérapies (ou biomédicaments), obtenues par procédés biotechnologiques, essentiellement des anticorps d'origine humaine, animale ou synthétique.

«Ces médicaments, administrés par injection ou perfusions, permettent de soulager le patient, et aussi de ralentir ou de stopper l'évolution de sa maladie dans de nombreux cas et sans trop d'effets indésirables. On manque encore de recul, mais l'un de mes patients, suit avec suc-

cès un tel traitement depuis 13 ans», se réjouit le D<sup>r</sup> Jallut. ELLEN WEIGAND

Association suisse des polyarthritiques:

[www.arthritis.ch](http://www.arthritis.ch)

[www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch)

## L'ESSENTIEL EN BREF

- Les rhumatismes, c'est plus de 200 maladies ostéo-articulaires différentes, touchant des personnes de tout âge, aussi des enfants.
- Pour les diagnostiquer et les soigner au mieux, consultez en cas de douleurs, d'inflammation et de raideurs articulaires persistantes.

## ENSEMBLE

L'aide et soins à domicile s'adresse aux **personnes de tous âges** dépendantes, momentanément ou durablement malades ou en situation de handicap ainsi qu'à **leurs proches**, afin qu'elles puissent rester dans leur lieu d'habitation dans les meilleures conditions possibles. Elle s'adresse également aux familles avec des nouveau-nés ou de jeunes enfants.

En cas de besoin, parlez-en à votre médecin traitant!



AIDE ET SOINS  
À DOMICILE

[www.avasad.ch](http://www.avasad.ch)