

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 84

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

18



Le défi

51



Ronflements



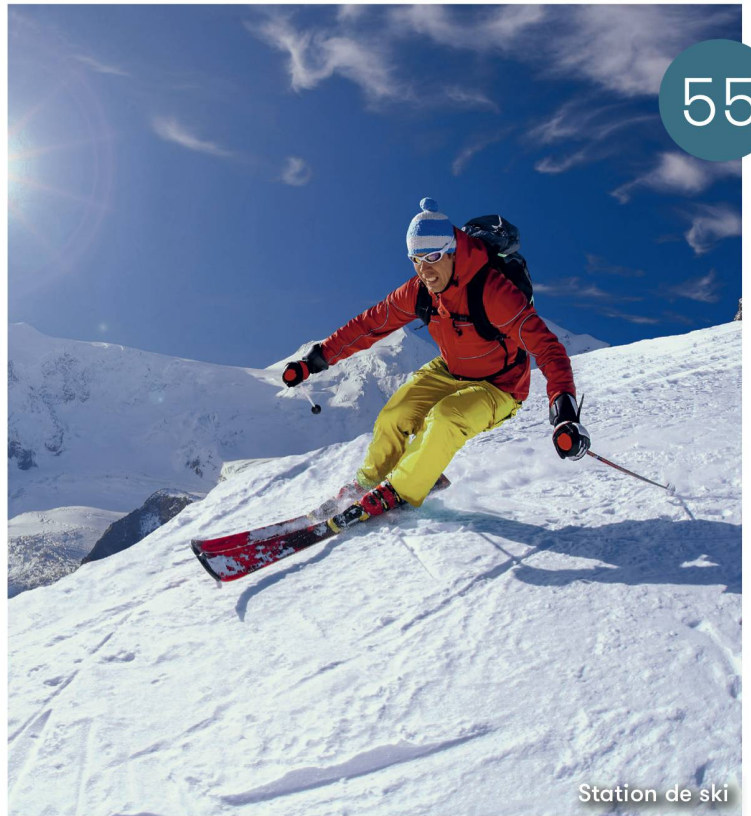
Vinyles

65

34



Couple voyageur



Station de ski

55

## EN COUVERTURE

22 **DARIUS ROCHEBIN**

Il aura 50 ans à Noël. Darius Rochebin nous livre quelques confidences sur sa famille et sur la Suisse.



## L'ACTU

12 **CHÔMAGE**

Nombre d'employeurs excluent d'office les seniors dans leurs offres d'emploi. Enquête.

17 **LE DÉBAT**

Faut-il se faire vacciner contre la grippe ?

18 **LE DÉFI**

Un Neuchâtelois s'est pris de passion pour l'art de la forge.

20 **SUR LE VIF**

Ils nous confient leurs plaisirs automnaux.

27 **CASTING**

Suivez nos lauréats lors de leur shooting à Paris !

29 **SENIORS DANS LE MONDE**

Au Japon, le premier ministre n'aime pas le mot « retraite ».

30 **QUE SONT-ILS DEVENUS ?**

Claude Ruey prêche aujourd'hui pour la culture.

34 **LE COUPLE VOYAGEUR**

Deux Américains ont tout plaqué pour découvrir le monde.

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

39 **BIEN-ÊTRE**

Non, l'automne n'est pas forcément morose.

43 **SOUPLESSE**

Des exercices à faire à la maison.

46 **RHUMATISMES**

Les traitements actuels sont de plus en plus efficaces.

48 **COUPEROSE**

Stop aux rougeurs.

51 **RONFLEMENTS**

Comment diminuer les décibels.

52 **INFOGRAPHIE**

L'arythmie cardiaque.

## DROIT &amp; ARGENT

55 **STATIONS DE SKI**

Nos cinq coups de cœur.

58 **RETRAITE**

Comment améliorer sa rente quand on a 60 ans ?

60 **PRO SENECTUTE**

L'institution propose aux jeunes retraités un nouveau cycle d'ateliers.

62 **NOTAIRE**

Donation: peut-on désavantager un de ses enfants ?

65 **CONSO**

Ne jetez pas vos vieux vinyles, vendez-les !



90



Ouzbékistan

82



Charlebois

74



Pot-au-feu

69



Marthaler

## MULTIMÉDIA

66 **AH ! PARIS...**

Visitez la capitale française sans bouger de chez vous !

67 **TWITTER**

Comment se lancer ?

## LOISIRS &amp; MAISON

69 **HÉRITAGE**

En vidant la maison de son père, François Marthaler ne s'attendait pas à vivre de telles aventures. Témoignages.

72 **GRANDS-PARENTS**

Les joies du baby-sitting.

73 **RECETTE**

Brioche aux raisins secs.

74 **VIVE LE POT-AU-FEU !**

Quatre recettes de potées pour se donner du baume au cœur.

77 **THÉÂTRE**

Une lettre de Kafka à son père est devenue une pièce.

78 **JAZZ**

Les Emotions de Thierry Lang.

79 **ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

De Henri Dès.

81 **TV-DVD**

Cousteau et son bonnet rouge.

82 **ROBERT CHARLEBOIS**

Le chanteur québécois se livre à générations.

87 **DANUBE**

Ce fleuve majestueux a inspiré les plus grands compositeurs.

## LES VOYAGES

90 **OUZBÉKISTAN**

Marco Polo a fantasmé sur ce pays d'Asie centrale.

93 **GRÈCE**

La cuisine hellénique réserve de belles surprises.

94 **ALBANIE**

Un pays qui dissimule des trésors naturels et architecturaux.

## LES RENDEZ-VOUS

08 **La chronique**

d'Isabelle Guisan

09 **La Suisse en bref**

Le courrier  
des lecteurs

33 **Le monde en bref**37 **Sur notre site web**38 **Les Fantaisies**

de Jean-François Duval

44 **La santé en bref**

Je me souviens  
par Brigitte Rosset

85 **Les coups de cœur**  
du libraire

89 **Ces Dames**

par Stéphanie Chuat et  
Véronique Reymond

97 **Le Club**99 **Les bons plans**100 **Les jeux**109 **Petites annonces**114 **La photo**

Notre histoire en images