

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 84

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

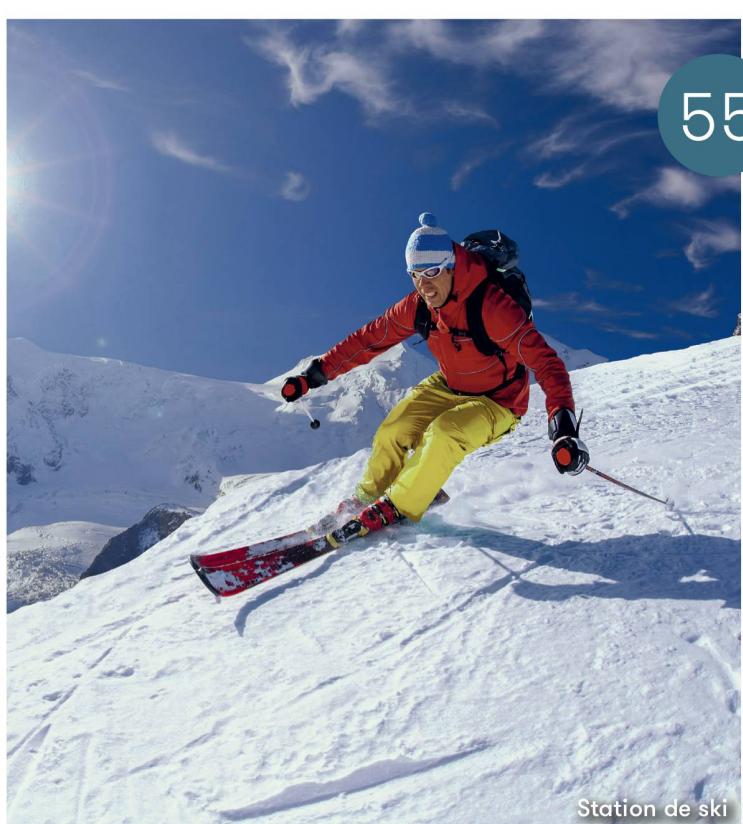
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

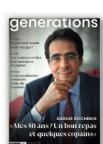
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EN COUVERTURE

22 DARIUS ROCHEBIN

Il aura 50 ans à Noël. Darius Rochebin nous livre quelques confidences sur sa famille et sur la Suisse.



L'ACTU

12 CHÔMAGE

Nombre d'employeurs excluent d'office les seniors dans leurs offres d'emploi. Enquête.

17 LE DÉBAT

Faut-il se faire vacciner contre la grippe ?

18 LE DÉFI

Un Neuchâtelois s'est pris de passion pour l'art de la forge.

20 SUR LE VIF

Ils nous confient leurs plaisirs automnaux.

27 CASTING

Suivez nos lauréats lors de leur shooting à Paris !

29 SENIORS DANS LE MONDE

Au Japon, le premier ministre n'aime pas le mot « retraite ».

30 QUE SONT-ILS DEVENUS ?

Claude Ruey prêche aujourd'hui pour la culture.

34 LE COUPLE VOYAGEUR

Deux Américains ont tout plaqué pour découvrir le monde.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

39 BIEN-ÊTRE

Non, l'automne n'est pas forcément morose.

43 SOUPLESSE

Des exercices à faire à la maison.

46 RHUMATISMES

Les traitements actuels sont de plus en plus efficaces.

48 COUPEROSE

Stop aux rougeurs.

51 RONFLEMENTS

Comment diminuer les décibels.

52 INFOGRAPHIE

L'arythmie cardiaque.

DROIT & ARGENT

55 STATIONS DE SKI

Nos cinq coups de cœur.

58 RETRAITE

Comment améliorer sa rente quand on a 60 ans ?

60 PRO SENECTUTE

L'institution propose aux jeunes retraités un nouveau cycle d'ateliers.

62 NOTAIRE

Donation: peut-on désavantager un de ses enfants ?

65 CONSO

Ne jetez pas vos vieux vinyles, vendez-les !

90



Ouzbékistan

82



Charlebois

74



Pot-au-feu

69



Marthaler

MULTIMÉDIA

66 AH ! PARIS...

Visitez la capitale française sans bouger de chez vous !

67 TWITTER

Comment se lancer ?

LOISIRS & MAISON

69 HÉRITAGE

En visitant la maison de son père, François Marthaler ne s'attendait pas à vivre de telles aventures. Témoignages.

72 GRANDS-PARENTS

Les joies du baby-sitting.

73 RECETTE

Brioche aux raisins secs.

74 VIVE LE POT-AU-FEU !

Quatre recettes de potées pour se donner du baume au cœur.

77 THÉÂTRE

Une lettre de Kafka à son père est devenue une pièce.

78 JAZZ

Les Emotions de Thierry Lang.

79 ARBRE GÉNÉALOGIQUE

De Henri Dès.

81 TV-DVD

Cousteau et son bonnet rouge.

82 ROBERT CHARLEBOIS

Le chanteur québécois se livre à générations.

87 DANUBE

Cefleuve majestueux a inspiré les plus grands compositeurs.

LES VOYAGES

90 OUZBÉKISTAN

Marco Polo a fantasmé sur ce pays d'Asie centrale.

93 GRÈCE

La cuisine hellénique réserve de belles surprises.

94 ALBANIE

Un pays qui dissimule des trésors naturels et architecturaux.

LES RENDEZ-VOUS

08 La chronique

d'Isabelle Guisan

09 La Suisse en bref

10 Le courrier

des lecteurs

33 Le monde en bref

37 Sur notre site web

38 Les Fantaisies

de Jean-François Duval

44 La santé en bref

54 Je me souviens

par Brigitte Rosset

85 Les coups de cœur

du libraire

89 Ces Dames

par Stéphanie Chuat et Véronique Reymond

97 Le Club

99 Les bons plans

100 Les jeux

109 Petites annonces

114 La photo

Notre histoire en images