

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 83  
  
**Rubrik:** Chronique : tous mortels

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Le goût de la vie

par COLETTE GAUDIN, INFIRMIÈRE EN SANTÉ COMMUNAUTAIRE

# Tous mortels

**T**ous mortels : mais il nous faut parfois si longtemps et affronter tant d'épreuves pour le réaliser et commencer à apprécier pleinement la vie !

Madame Houille est atteinte d'un cancer. J'interviens pour évaluer son état général et l'aider à gérer son traitement, regarder la nécessité de le réadapter en collaboration avec le médecin. Son parcours est scandé d'allers et de retours entre maison et hôpital pour des traitements ambulatoires, de périodes confortables et de périodes où elle est faible, algique, en manque d'appétit, voire nauséuse, au fond de son lit. Elle subit un tas d'examen médicaux, de traitements, persuadée qu'elle va guérir. Cela dure, péniblement.

Nous abordons le sens de sa vie : ce qu'elle imagine, ce qu'elle souhaite, ce qu'elle aimerait savoir... C'est ainsi qu'elle ose, enfin, clarifier, avec son médecin, toutes les informations sur son état de santé et réalise qu'elle ne guérira pas : il lui

reste un temps de vie limité. Commence alors une prise de conscience : qu'est-ce qui est important à vivre pour elle ? Qu'est-ce qui lui est essentiel à faire encore ? Que souhaite-t-elle partager avec ses proches ? Elle tisse petit à petit son bilan de vie et fixe des priorités.

C'est ainsi que son regard sur la vie change. Madame Houille vit avec intensité des choses qu'elle ne voyait plus. Cet après-midi, elle est assise dans le fauteuil de sa terrasse et apprécie la chaleur du soleil qui réchauffe sa peau glacée, elle hume le fumet du café que son amie — venue lui rendre visite avec son dessert préféré — vient de lui préparer. Le temps s'arrête et, seules, ces sensations et le bonheur de cette visite illuminent cet instant.

Et si nous aussi pouvions, de temps en temps, arrêter notre course effrénée et vivre l'instant présent ? Et si nous prenions conscience que la vie a une durée limitée et qu'il est essentiel de choisir ce que nous souhaitons y mettre ?

LES BAINS  
D'OVRONNAZ



www.adveo.ch

## Le bien-être grandeur nature

### OFFRE SANTÉ BEAUTÉ

dès 1074.- fr. par pers.  
au lieu de 1669.- fr.

#### Forfait

incluant: logement  
6 nuits du dimanche au  
samedi, petit déjeuner buffet,  
entrée au bain, Spa et fitness,  
1 balnéothérapie aux plantes médicinales,  
1 massage manuel aux huiles 50 min,  
1 nettoyage du visage, 1 soin du corps  
Enatae, 1 enveloppement d'algues,  
2 Fangos, 6 séances aquagym,  
5 séances Fitball.

Réservation: Les Bains d'Ovronnaz • 1911 Ovronnaz/Valais • 027 305 11 00 • info@bains-ovronnaz.ch

[www.bains-ovronnaz.ch](http://www.bains-ovronnaz.ch)