

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 83

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



44



45

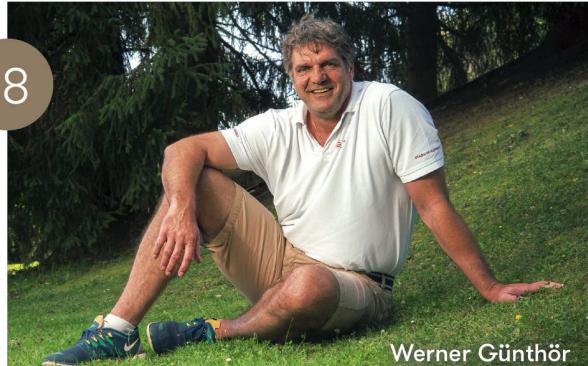


49



28

18



Werner Günthör

EN COUVERTURE

22 BARBARA HENDRICKS

A 67 ans, la chanteuse continue de venir en aide aux réfugiés.
Interview.



L'ACTU

12 «PLUS DE TON ÂGE!»

Comment s'habiller sans faire trop vieux ou trop jeune ?

17 LE DÉBAT

Faut-il se méfier de la viande suisse ?

18 QUE SONT-ILS DEVENUS ?

Werner Günthör, champion du monde du lancer du poids.

20 SUR LE VIF

Quelle chanson vous donne le moral ?

27 JOUETS FAITS MAIN

Un couple vaudois construit des cuisines pour enfants.

28

LE DÉFI

A 69 ans, Françoise Engel est partie aux Etats-Unis pour apprendre l'anglais.

30

PRÉVENTION

Les grands-parents formés contre le harcèlement numérique.

31

SENIORS DANS LE MONDE

Trump ou Clinton ? L'apparence des candidats jouera son rôle.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

35

CHANGEZ DE CAISSE !

Cette année encore, les primes maladie grimpent.

38

LE CRIC QUI RÉPARE

Comment réduire les fractures vertébrales sans narcose.

43

CHOLESTÉROL

Nos conseils pour une alimentation appropriée.

44

MAL DE DOS

Quand s'inquiéter et consulter ?

45

ACARIENS

Ces bestioles adorent nos lits. Testez vos connaissances !

46

INFOGRAPHIE

Tout sur la maladie cœliaque.

DROIT & ARGENT

49

CONSOMMATION

De plus en plus de Suisses achètent leur nourriture en ligne.

52

EN DÉSHÉRENCE

Incroyable, mais vrai. Des cotisations de prévoyance sont oubliées.

54

PRO SENECTUTE

De nombreux aînés ont besoin d'aide pour payer leur loyer.

56

IMMOBILIER

A quoi sert une cédule hypothécaire ?

59



61



68



76



Saint-Pétersbourg

MULTIMÉDIA

LISEUSES

Des bibliothèques publiques se mettent au numérique.

INSTAGRAM

Un réseau social qui fait fureur aujourd'hui !

LOISIRS & MAISON

CAMBRIOLAGES

L'automne voit le nombre de ces délires augmenter. Les précautions à prendre.

TV-DVD

Bourvil et de Funès, une vadrouille de 50 ans !

ARBRE GÉNÉALOGIQUE

De Joseph Gorgoni.

OPÉRA EN DIRECT

Des cinémas retransmettent les grands opéras donnés dans le monde.

67

RECETTE

Papillotes de moules au poireau et au safran.

68

HAENDEL

Le BarokOperad'Amsterdam joue avec des instruments anciens.

69

LIVRE

Comment gérer au mieux les relations entre parents et grands-parents ?

75

IRAN

Un cinéaste lève le voile sur cette société parfois plus moderne qu'on ne l'imagine chez nous.

LES VOYAGES

76

SAINT-PÉTERSBOURG

On revient toujours dans l'ancienne cité des tsars.

78

THAÏLANDE

De nombreux Suisses prennent leur retraite dans ce magnifique pays. Témoignages.

LES RENDEZ-VOUS

La chronique

d'Isabelle Guisan

La Suisse en bref

Le courrier

des lecteurs

Le monde en bref

Sur notre site web

Les Fantaisies

de Jean-François Duval

La santé en bref

A cœur ouvert

par Rosette Poletti

Le goût de la vie

par Colette Gaudin

Les coups de cœur

de la librairie

Nous, les femmes

par Nicole Métral

Le Club

Les bons plans

Les Jeux

Petites annonces

La photo

Notre histoire en images