

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 83

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

44



Mal de dos

45



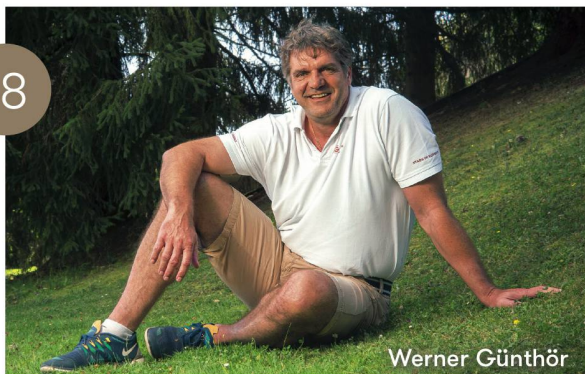
Acarie

49



Le e-commerce

18



Werner Günthör

28



Le défi

EN COUVERTURE

22 BARBARA HENDRICKS

A 67 ans, la chanteuse continue de venir en aide aux réfugiés. Interview.



L'ACTU

12 «PLUS DE TON ÂGE!»

Comment s'habiller sans faire trop vieux ou trop jeune?

17 LE DÉBAT

Faut-il se méfier de la viande suisse?

18 QUE SONT-ILS DEVENUS?

Werner Günthör, champion du monde du lancer du poids.

20 SUR LE VIF

Quelle chanson vous donne le moral?

27 JOUETS FAITS MAIN

Un couple vaudois construit des cuisines pour enfants.

28 LE DÉFI

A 69 ans, Françoise Engel est partie aux Etats-Unis pour apprendre l'anglais.

30 PRÉVENTION

Les grands-parents formés contre le harcèlement numérique.

31 SENIORS DANS LE MONDE

Trump ou Clinton? L'apparence des candidats jouera son rôle.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

35 CHANGEZ DE CAISSE!

Cette année encore, les primes maladie grimpent.

38 LE CRIC QUI RÉPARE

Comment réduire les fractures vertébrales sans narcose.

43 CHOLESTÉROL

Nos conseils pour une alimentation appropriée.

44 MAL DE DOS

Quand s'inquiéter et consulter?

45 ACARIENS

Ces bestioles adorent nos lits. Testez vos connaissances!

46 INFOGRAPHIE

Tout sur la maladie cœliaque.

DROIT & ARGENT

49 CONSOMMATION

De plus en plus de Suisses achètent leur nourriture en ligne.

52 EN DÉSHÉRENCE

Incroyable, mais vrai. Des cotisations de prévoyance sont oubliées.

54 PRO SENECTUTE

De nombreux aînés ont besoin d'aide pour payer leur loyer.

56 IMMOBILIER

A quoi sert une cédule hypothécaire?

59



61



Cambriolages

68



Haendel

76



Saint-Petersbourg

MULTIMÉDIA

58 LISEUSES

Des bibliothèques publiques se mettent au numérique.

59 INSTAGRAM

Un réseau social qui fait fureur aujourd'hui !

LOISIRS & MAISON

61 CAMBRIOLAGES

L'automne voit le nombre de ces délits augmenter. Les précautions à prendre.

64 TV-DVD

Bourvil et de Funès, une vadrouille de 50 ans !

65 ARBRE GÉNÉALOGIQUE

De Joseph Gorgoni.

66 OPÉRA EN DIRECT

Des cinémas retransmettent les grands opéras donnés dans le monde.

67 RECETTE

Papillotes de moules au poireau et au safran.

68 HAENDEL

LeBarokOperad'Amsterdamjoue avec des instruments anciens.

69 LIVRE

Comment gérer au mieux les relations entre parents et grands-parents ?

75 IRAN

Un cinéaste lève le voile sur cette société parfois plus moderne qu'on ne l'imagine chez nous.

LES VOYAGES

76 SAINT-PÉTERSBOURG

On revient toujours dans l'ancienne cité des tsars.

78 THAÏLANDE

De nombreux Suisses prennent leur retraite dans ce magnifique pays. Témoignages.

LES RENDEZ-VOUS

08 La chronique

d'Isabelle Guisan

09 La Suisse en bref

11 Le courrier
des lecteurs

26 Le monde en bref

32 Sur notre site web

34 Les Fantaisies

de Jean-François Duval

40 La santé en bref

48 A cœur ouvert
par Rosette Poletti60 Le goût de la vie
par Colette Gaudin71 Les coups de cœur
de la librairie74 Nous, les femmes
par Nicole Métral

81 Le Club

83 Les bons plans

84 Les Jeux

93 Petites annonces

98 La photo

Notre histoire en images