

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 82

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

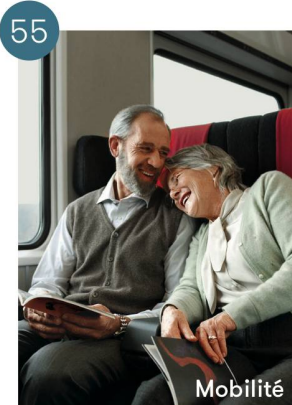
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



55

Mobilité



41

Médecins de famille



Éleveurs

16



12

Le goût



26

Elégances

EN COUVERTURE

**22 JANE BIRKIN**  
A 70 ans, la muse de Serge Gainsbourg se confie avant de chanter à Montreux.



L'ACTU

**12 DES GOÛTS ET DES FAMILLES**  
Un plat de famille forge souvent une vraie identité familiale.

**16 ÉLEVEURS ÉTHIQUES**  
Rencontre avec les parrains de la Semaine du Goût.

**19 LE DÉBAT**  
Interdire les cloches la nuit ?

**20 QUE SONT-ILS DEVENUS ?**  
Ancienne arbitre, Nicole Petignat s'investit dans le massage thérapeutique et sportif.

**26 PHOTOS DÉCALÉES**  
Ari Seth Cohen immortalise des aînés très élégants.

**28 FESTIVAL INÉDIT**  
Pour les dix ans de Cité Seniors, Genève lance un festival.

**29 SENIORS DANS LE MONDE**  
Le triste sort des 50 ans et plus sur le marché du travail en Italie.

**31 BÉNIR SON ANIMAL**  
Un couvent invite chacun à le rejoindre avec son animal.

**32 POLLUTION**  
Des aînées veulent réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.

**33 LE MAÎTRE DE CRISSIER**  
Après 41 ans à l'Hôtel de Ville, Louis Villeneuve raconte.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

**41 MÉDECINS DE FAMILLE**  
Toujours plus de généralistes partent à la retraite en laissant leurs patients dans le désarroi.

**45 SOMMEIL**  
Nos conseils diététiques pour retrouver un sommeil de bébé.

**46 PSY RANDONNEUR**  
Des psychologues proposent des séances extra-muros.

**50 AUDITION**  
Attention au déclin cognitif.

**53 INFOGRAPHIE**  
Les effets du jogging sur le corps.

DROIT & ARGENT

**55 TRANSPORTS**  
Découvrez nos astuces pour vous déplacer à moindres frais.

**59 INITIATIVE SUR L'AVS**  
Le 25 septembre, on vote sur une hausse de 10 % des rentes.

**60 PATRIMOINE**  
Confier la gestion de son argent à des conseillers-robots ?

**62 PRO SENECTUTE**  
Oui à une prise en charge précoce d'une déficience auditive.

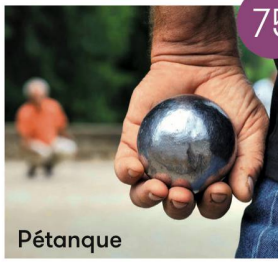
**65 SUCCESSION**  
Qu'advient-il du compte-joint ?

69



Facebook

75



Pétanque

90



Colombie

82



Frédéric Lenoir

71



Choisir son chien

## MULTIMÉDIA

66 **CANDY CRUSH**

Ce jeu vidéo séduit les foules depuis 2012. Y compris les seniors.

69 **FACEBOOK**

Nos conseils pour vous lancer sur le plus célèbre des réseaux sociaux.

## LOISIRS &amp; MAISON

71 **QUEL CHIEN POUR MOI?**

Comment choisir le toutou adapté à votre mode de vie.

75 **PÉTANQUE**

Le jeu de boules revient à la mode. Témoignages.

76 **ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

de Fredy Knie Jr.

79 **TV DVD**

Les stars font de la politique.

81 **TÉMOIGNAGE**

Un infirmier vaudois prend la plume pour s'insurger contre la globalisation de l'euthanasie assistée.

82 **FRÉDÉRIC LENOIR**

Le philosophe sort un livre, cet automne, sur l'apprentissage de la philosophie par les enfants.

## LES VOYAGES

89 **HURTIGRUTEN**

Pour profiter de la magie des aurores boréales, rien de mieux qu'une croisière.

90 **COLOMBIE**

Longtemps méconnu, ce pays d'Amérique latine est, aujourd'hui, un eldorado touristique.

## LES RENDEZ-VOUS

08 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan

09 **La Suisse en bref**

11 **Le courrier**  
des lecteurs

36 **Le monde en bref**

39 **Sur notre site web**

40 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval

48 **Santé en bref**

54 **Je me souviens**  
par Brigitte Rosset

86 **Les coups de cœur**  
du libraire

87 **Nous, les femmes**  
par Nicole Métral

93 **Le Club**

95 **Les bons plans**

97 **Les jeux**

109 **Petites annonces**

114 **La photo**  
Notre histoire en images