

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 81  
  
**Rubrik:** L'infographie : comment bronze-t-on?

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Comment bronze-t-on ?

A la base, le bronzage est une réaction de défense de l'organisme face à un rayonnement solaire important. La peau se rigidifie et se pigmente. Explications.

PAR MICHAEL BALAVOINE ET FRÉDÉRIC MICHIELS

## Il existe trois formes de rayons ultraviolets (UV)

### Les UV-A

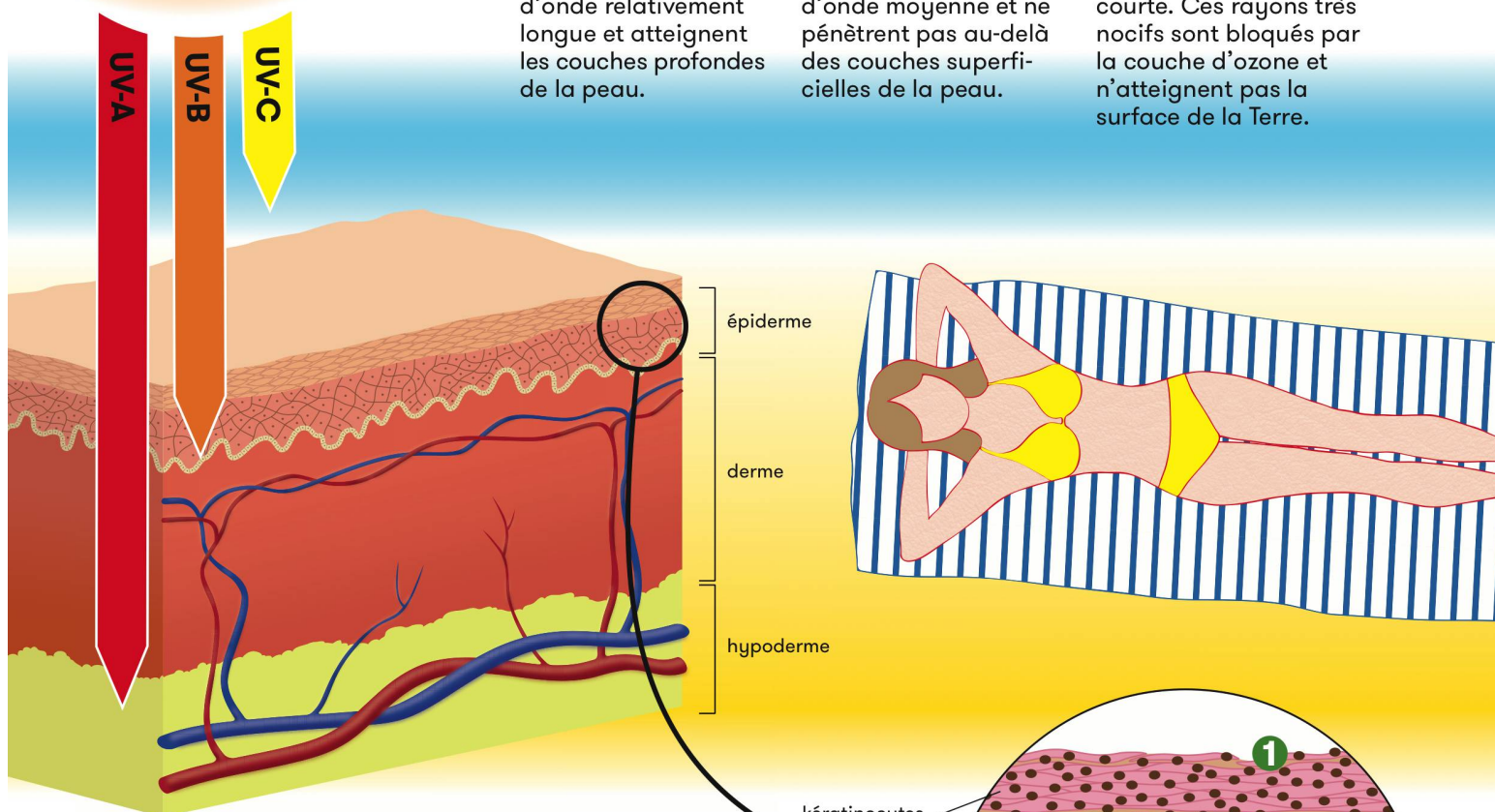
ont une longueur d'onde relativement longue et atteignent les couches profondes de la peau.

### Les UV-B

ont une longueur d'onde moyenne et ne pénètrent pas au-delà des couches superficielles de la peau.

### Les UV-C

ont une longueur d'onde courte. Ces rayons très nocifs sont bloqués par la couche d'ozone et n'atteignent pas la surface de la Terre.



## Bronzage

- 1** Les UV-B provoquent la multiplication des kératinocytes, des cellules de la couche superficielle de la peau. Cela rend la peau plus solide et moins perméable aux rayonnements.
- 2** Les UV-B stimulent aussi la production de mélanine (pigment) par les mélanocytes (cellules pigmentaires de la peau). La mélanine a la propriété d'absorber les rayons ultraviolets très énergétiques (UV-B), et donc de protéger la peau. C'est ce processus qui donne à la peau cette teinte foncée spécifique au bronzage de longue durée.

