

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 81

**Artikel:** Ils sont les avocats des saveurs oubliées  
**Autor:** Bernier, Martine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830637>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ils sont les avocats des saveurs oubliées

A Ollon (VD), Ruth et Onorio Petralia sont devenus des références en matière de préparations de plantes sauvages comestibles.

« **L**e 26 janvier 1979, à 17 heures, je suis allé m'inscrire à la Bibliothèque de Lausanne. C'est Ruth qui s'est occupée de moi. Notre première rencontre... et nous nous sommes mariés en 1983! »

« OR » ... Si les initiales d'Onorio et de Ruth Petralia étaient faites pour se rejoindre, et sont aujourd'hui un symbole dans leur quotidien, rien ne les prédestinait à cheminer ensemble. Lui, Tessinois né à Lugano d'un père sicilien et d'une mère allemande, est issu d'une famille très aisée, citadine, et a fait un apprentissage dans la prestigieuse maison d'édition Diogenes avant de retourner sur les bancs de l'école pour apprendre à devenir agriculteur, puis fromager. Il est ensuite parti travailler sur les alpages pour vivre en osmose avec cette nature qui le fascinait déjà. A la fois intellectuel et captivé par le savoir-faire des paysans et des artisans, il trouve son équilibre en jonglant avec différentes activités.

Ruth, de son côté, est née à Berne, a suivi un apprentissage de libraire et

a beaucoup voyagé, se sensibilisant à la manière de vivre des habitants, à leurs modes de vie, à la simplicité de leur accueil. Tous les deux ont pourtant des points communs: ils sont nés la même année, en 1948, et ont le goût des plantes, des animaux et des livres.

## LA PASSION D'UNE VIE

En bonne logique, c'est donc dans une ferme qu'ils s'installent à Ollon (VD), quelques mois après leur mariage. Tout en poursuivant, chacun, une activité professionnelle à temps partiel, de bibliothécaire pour Ruth et d'assureur pour Onorio, ils commencent à s'adonner à ce qui va devenir la passion d'une vie: l'étude, la cueillette et les différentes préparations liées aux plantes sauvages comestibles.

Sur leur petit domaine de deux hectares et demi certifié biologique, ils vivent avec leurs chiens, chats, ânes, moutons et quelques chèvres auxquelles ils ont, aujourd'hui, renoncé, cultivent leur potager et

1400 pieds de vigne dont ils tirent leur vin. A longueur d'année, ils arpentent les prés et les bois pour cueillir les plantes, élaborent leurs propres recettes et se taillent une réputation de référence dans le petit monde des amoureux des produits naturels.

De fil en aiguille, les marchés les plus en vue réclament leur présence, le stand insolite du couple Petralia devient un incontournable... jusqu'à attirer l'attention d'une journaliste du magazine *Femina*, en 1997. « Cela a été le déclencheur, se souvient Ruth. L'article a attisé les curiosités... mais nous n'avons jamais eu pour but de vivre de ce que nous produisions. »

## DES SAVEURS OUBLIÉES

Les années ne semblent pas avoir de prise sur ce couple inséparable qui a oublié jusqu'au sens du mot « retraite ». Désormais libérés de leurs autres activités professionnelles, ils se consacrent entièrement à leurs passions, trouvant à peine le temps de répondre à toutes les sollicitations. Leur credo? « L'exotisme local! Mais attention: nous ne sommes pas des maraîchers, explique Onorio. Nous ne fournissons pas de plantes fraîches, à quelques exceptions près. »

Dans leur cuisine parfumée où fioles et petits pots attendent d'être remplis, Ruth réalise des préparations savoureuses allant des confitures aux conserves à l'huile, à des pestos et aux tapenades, en passant par les chutneys, confits de fruits et de plantes, de vinaigres et d'huiles, de liqueurs, de tisanes, de pom-mades, de condiments, entre autres. Ici, les produits classiques, comme les gelées de coings, les conserves de courgettes au curry, voisinent avec du sirop de lilas ou de la confiture de glands de chêne. La nature est une corne d'abondance, et les maîtres des



Dans sa cuisine, Ruth réalise des préparations savoureuses pour gourmands, mais aussi des tisanes et des pom-mades.





De la cueillette à la vente, le couple assume tout. Il est présent sur une vingtaine de marchés artisanaux.

lieux aiment en faire la démonstration. Dans son grimoire personnel, Ruth note les recettes qu'elle imagine au gré des récoltes, de ses envies

un à Ollon, le « Marché des artisans et créateurs ».

#### DES PROJETS ET DES RÊVES

Ne dites surtout pas à Ruth et à Onorio Petralia qu'ils sont des puits de science. Ils vous répondront à l'unisson: « Nous ne pensons pas posséder le savoir de nos ancêtres. Nous nous en inspirons, bien sûr, mais c'est notre curiosité personnelle qui nous pousse... » Ont-ils encore le loisir de s'accorder des vacances ou d'avoir des rêves, au cœur de leur emploi

du temps surchargé? « De temps en temps, nous partons une journée. Nos escapades excèdent rarement deux jours! Quant à nos rêves, nous comptons acheter quelques couples d'oies, sans doute à tête barrée. Et nous avons très envie d'une chose: aménager notre galetas pour, enfin, y installer une bibliothèque où tous nos livres trouveront leur place! »

Les projets ne manquent pas pour ce couple en « OR »... mais vieillir n'en fait absolument pas partie: « On vieillit quand on arrête de penser! » Autant dire que ce n'est pas pour demain.

MARTINE BERNIER

Site de Ruth et d'Onorio Petralia:  
[www.plaisir-et-sante.ch](http://www.plaisir-et-sante.ch)

« Nous nous inspirons du savoir de nos ancêtres »

ONORIO PETRALIA



ET VOUS ?

**Peut-être avez-vous aussi profité de votre retraite pour vous lancer un défi ?**

Si vous souhaitez qu'on en parle, contactez-nous par écrit à [defis@generations-plus.ch](mailto:defis@generations-plus.ch), ou générations, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

et des saisons. De la cueillette à la vente, le couple assume tout, artisanalement. Durant l'année, ils sont présents sur une vingtaine de marchés artisanaux. Depuis quatre ans, avec une amie, ils en ont même fondé