

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 79  
  
**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# « L'alzheimer ? Il faut apprendre à vivre avec elle ... »

La vie ne s'arrête pas parce que le diagnostic de la maladie d'alzheimer a été posé. Le témoignage, très fort, de Louis et de Bianca Cartini en est la preuve.

Être atteint par la maladie d'Alzheimer ou toute autre forme de démence est une perspective glaçante pour la plupart d'entre nous. Ce genre de pathologies est d'autant plus effrayant qu'elles sont mal connues du public, raison pour laquelle l'Association Alzheimer Suisse et Pro Senectute ont lancé, il y a un an, une campagne d'information sur le thème *La démence peut toucher tout le monde*. Celle-ci se poursuit en 2016 à travers des clips vidéo, des blogs et des témoignages. Son message principal est simple : un diagnostic précoce, des thérapies médicamenteuses, des entraînements de la mémoire, des exercices de gestion du quotidien et des activités physiques contribuent à maintenir une bonne qualité de vie chez les patients concernés.

Cette expérience de la maladie, Louis Cartini, 83 ans, et son épouse, Bianca Rosa, 69 ans, la vivent au quotidien. Dans leur coquet appartement de La Tour-de-Peilz (VD), une convive indésirable s'est invitée dans leur existence il y a sept ans, comme le raconte Bianca : « Mon mari devenait agressif, alors qu'il a toujours été très doux. J'en ai parlé à notre médecin, qui a fait toutes les analyses nécessaires. C'est ainsi qu'il a découvert que Louis avait la maladie d'alzheimer. Je ne savais même pas de quoi il s'agissait... »

## APPRENDRE À « VIVRE AVEC »

Français d'origine italienne, son époux a pratiqué plusieurs professions, travaillant comme traceur sur métal dans plusieurs entreprises françaises puis suisses, et terminant sa carrière dans la vente au porte-à-porte. Epris de liberté, il a toujours eu une âme de grand voyageur, sillonnant la planète, sac au dos, et parlant

six ou sept langues. Cette maladie qui affecte sa mémoire, il l'a intégrée. Il ne se souvient plus des dates importantes de sa vie, ne reconnaît plus vraiment ses voisins, a tendance à se répéter et est parfois désorienté, mais, il confie : « Si c'est angoissant ? Même pas. Je suis malade, mais je

suis encore heureux. C'est le destin. Ma fille m'a acheté une montre pour m'aider... »

Sa femme sort de son écrin une montre GPS munie de boutons d'alerte, s'utilisant comme un téléphone. Cet objet fait partie des éléments destinés à faciliter leur vie. Une fois par



L'expérience de la maladie, Louis et Bianca la vivent au quotidien. « Quand le médecin a découvert qu'il souffrait d'alzheimer, je ne savais même pas de quoi il s'agissait. »

semaine, Louis va passer une journée au Centre d'accueil temporaire extramuros (CAT) du Home Salem, à Vevey. Il participe à des activités multiples, ce qui permet à Bianca de prendre un peu de temps pour elle. Elle est devenue l'ange gardien de son compagnon, veillant sur lui jour et nuit: «Cette maladie est terrible. Qu'un homme comme Louis en soit atteint est incompréhensible... J'ai eu besoin d'aide pour comprendre ses réactions. Des associations comme Alzheimer Suisse et Pro Senectute sont indispensables pour les familles. J'ai reçu beaucoup d'informations et je peux partager avec d'autres. C'est essentiel.»

Louis continue de sortir, seul ou accompagné. Cultivé et riche d'une vie spirituelle intense, il lit beaucoup, en français ou en espagnol, s'amuse à nous traduire des phrases de russe pour nous montrer que sa mémoire ne lui fait pas défaut à tous les niveaux. Il adore recevoir ses deux petites-filles et caresse un rêve: repartir un jour en Nouvelle-Zélande. Son épouse, elle,

veille sur lui et lui explique que le médecin déconseille les grands voyages.



«Je peux partager avec d'autres, c'est essentiel»

BIANCA CARTINI

Les yeux embués de larmes, elle explique qu'elle tient infiniment à son mari et qu'elle ne peut imaginer que, un jour, il pourrait ne plus la reconnaître. Mais ils n'en sont pas là... Et Bianca sourit en écoutant Louis déclarer calmement: «Ce n'est pas facile, mais, pour moi, c'est mieux qu'un cancer...»

MARTINE BERNIER

Campagne «La démence pour toucher tout le monde»: [www.memo-info.ch/fr/](http://www.memo-info.ch/fr/)

### TOUS À TABLE À FRIBOURG!

Il n'aura fallu que quelques mois à Pro Senectute Fribourg pour que sa nouvelle activité de tables d'hôte atteigne une très honorable vitesse de croisière. Responsable du projet, Yolande Fasel a vu avec satisfaction s'ouvrir quinze tables dès le lancement de l'«opération», en septembre 2015: «Des personnes de tous les âges ont répondu à l'appel: des retraités, des cinquantenaires et... un unique monsieur! Le principe est simple: n'importe qui peut ouvrir sa table d'hôte, qui accueille entre cinq et dix convives. Mais seules les personnes de 60 ans et plus peuvent s'y rendre.»

Si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure en recevant chez vous, il vous suffit de vous annoncer à Pro Senectute Fribourg en indiquant le nombre de personnes que vous pouvez accueillir lors d'un repas. Qui doit avoir lieu une fois par mois, être composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert. L'intégralité du prix payé par les invités (soit 15 fr. par personne) revient à l'hôte ou à l'hôtesse.

Si vous préférez profiter de ces repas, Pro Senectute fournit les listes des tables. Il vous suffit, alors, de vous inscrire, au moins 48 heures à l'avance, auprès de la personne qui vous recevra.

Lancé pour offrir la possibilité de tisser des relations nouvelles entre les convives et les hôtes, le projet a été initié en collaboration avec Tavalata, le réseau créé par le Pour-cent culturel Migros. Découverte en solo ou entre amis, l'expérience est toujours goûteuse et conviviale!

M. B.

Pro Senectute Fribourg: 026 347 12 40 – [info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch) – [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

## PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

### BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
[biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FRIBOURG

Passage du Cardinal 18  
CP 169 - 1705 Fribourg 5  
[info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
[info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
[prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Maupas 51  
1004 Lausanne  
[info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
[info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16