

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 79

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

« L'Alzheimer ? Il faut apprendre à vivre avec elle ... »

La vie ne s'arrête pas parce que le diagnostic de la maladie d'Alzheimer a été posé. Le témoignage, très fort, de Louis et de Bianca Cartini en est la preuve.

Etre atteint par la maladie d'Alzheimer ou tout autre forme de dépendance est une perspective glaçante pour la plupart d'entre nous. Ce genre de pathologies est d'autant plus effrayant qu'elles sont mal connues du public, raison pour laquelle l'Association Alzheimer Suisse et Pro Senectute ont lancé, il y a un an, une campagne d'information sur le thème *La dépendance peut toucher tout le monde*. Celle-ci se poursuit en 2016 à travers des clips vidéo, des blogs et des témoignages. Son message principal est simple : un diagnostic précoce, des thérapies médicamenteuses, des entraînements de la mémoire, des exercices de gestion du quotidien et des activités physiques contribuent à maintenir une bonne qualité de vie chez les patients concernés.

Cette expérience de la maladie, Louis Cartini, 83 ans, et son épouse, Bianca Rosa, 69 ans, la vivent au quotidien. Dans leur coquet appartement de La Tour-de-Peilz (VD), une convive indésirable s'est invitée dans leur existence il y a sept ans, comme le raconte Bianca : « Mon mari devenait agressif, alors qu'il a toujours été très doux. J'en ai parlé à notre médecin, qui a fait toutes les analyses nécessaires. C'est ainsi qu'il a découvert que Louis avait la maladie d'Alzheimer. Je ne savais même pas de quoi il s'agissait... »

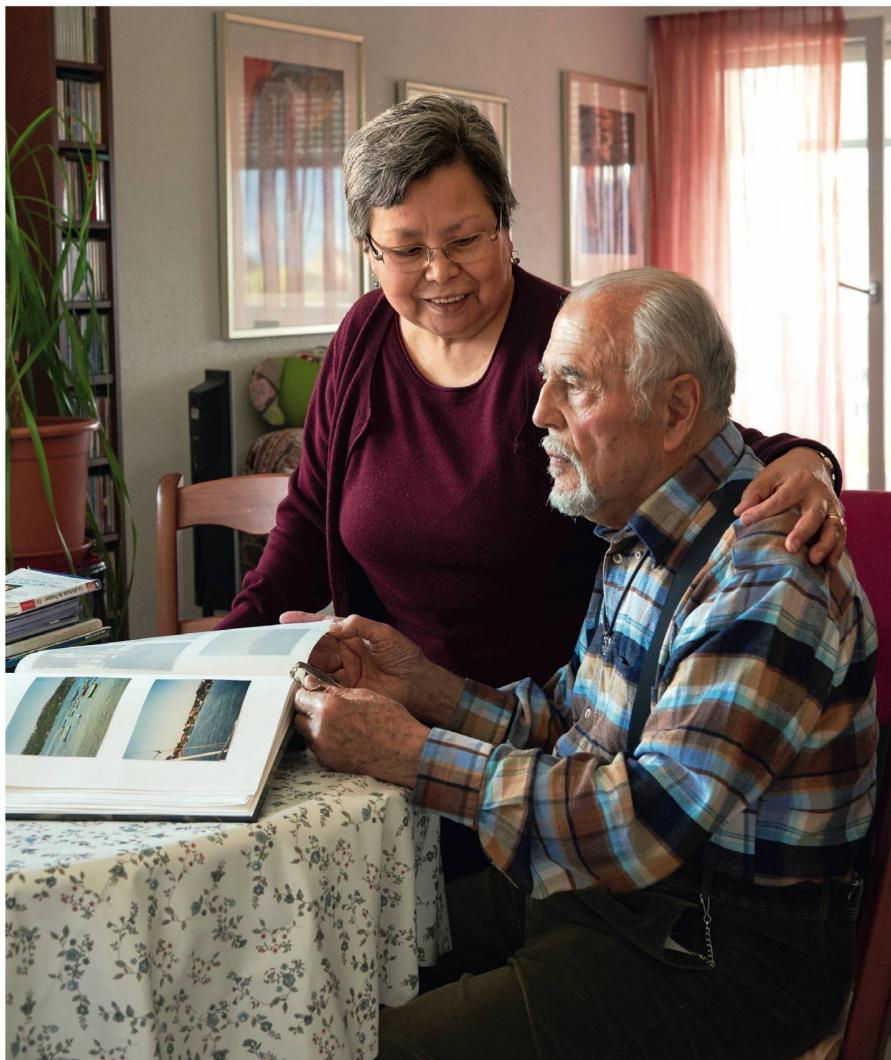
APPRENDRE À « VIVRE AVEC »

Français d'origine italienne, son époux a pratiqué plusieurs professions, travaillant comme traceur sur métal dans plusieurs entreprises françaises puis suisses, et terminant sa carrière dans la vente au porte-à-porte. Epris de liberté, il a toujours eu une âme de grand voyageur, sillonnant la planète, sac au dos, et parlant

six ou sept langues. Cette maladie qui affecte sa mémoire, il l'a intégrée. Il ne se souvient plus des dates importantes de sa vie, ne reconnaît plus vraiment ses voisins, a tendance à se répéter et est parfois désorienté, mais, il confie : « Si c'est angoissant ? Même pas. Je suis malade, mais je

suis encore heureux. C'est le destin. Ma fille m'a acheté une montre pour m'aider ... »

Sa femme sort de son écrin une montre GPS munie de boutons d'alerte, s'utilisant comme un téléphone. Cet objet fait partie des éléments destinés à faciliter leur vie. Une fois par



L'expérience de la maladie, Louis et Bianca la vivent au quotidien. « Quand le médecin a découvert qu'il souffrait d'Alzheimer, je ne savais même pas de quoi il s'agissait. »

semaine, Louis va passer une journée au Centre d'accueil temporaire extra-muros (CAT) du Home Salem, à Vevey. Il participe à des activités multiples, ce qui permet à Bianca de prendre un peu de temps pour elle. Elle est devenue l'ange gardien de son compagnon, veillant sur lui jour et nuit : « Cette maladie est terrible. Qu'un homme comme Louis en soit atteint est incompréhensible... J'ai eu besoin d'aide pour comprendre ses réactions. Des associations comme Alzheimer Suisse et Pro Senectute sont indispensables pour les familles. J'ai reçu beaucoup d'informations et je peux partager avec d'autres. C'est essentiel. »

Louis continue de sortir, seul ou accompagné. Cultivé et riche d'une vie spirituelle intense, il lit beaucoup, en français ou en espagnol, s'amuse à nous traduire des phrases de russe pour nous montrer que sa mémoire ne lui fait pas défaut à tous les niveaux. Il adore recevoir ses deux petites-filles et cresse un rêve : repartir un jour en Nouvelle-Zélande. Son épouse, elle,

veille sur lui et lui explique que le médecin déconseille les grands voyages.



« Je peux partager avec d'autres, c'est essentiel »

BIANCA CARTINI

Les yeux embués de larmes, elle explique qu'elle tient infiniment à son mari et qu'elle ne peut imaginer que, un jour, il pourrait ne plus la reconnaître. Mais ils n'en sont pas là... Et Bianca sourit en écoutant Louis déclarer calmement : « Ce n'est pas facile, mais, pour moi, c'est mieux qu'un cancer... »

MARTINE BERNIER

Campagne « La démence pour toucher tout le monde »: www.memo-info.ch/fr/

TOUS À TABLE À FRIBOURG !

Il n'aura fallu que quelques mois à Pro Senectute Fribourg pour que sa nouvelle activité de tables d'hôte atteigne une très honorable vitesse de croisière. Responsable du projet, Yolande Fasel a vu avec satisfaction s'ouvrir quinze tables dès le lancement de l'«opération», en septembre 2015 : « Des personnes de tous les âges ont répondu à l'appel : des retraités, des cinquantenaires et... un unique monsieur ! Le principe est simple : n'importe qui peut ouvrir sa table d'hôte, qui accueille entre cinq et dix convives. Mais seules les personnes de 60 ans et plus peuvent s'y rendre. »

Si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure en recevant chez vous, il vous suffit de vous annoncer à Pro Senectute Fribourg en indiquant le nombre de personnes que vous pouvez accueillir lors d'un repas. Qui doit avoir lieu une fois par mois, être composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert. L'intégralité du prix payé par les invités (soit 15 fr. par personne) revient à l'hôte ou à l'hôtesse.

Si vous préférez profiter de ces repas, Pro Senectute fournit les listes des tables. Il vous suffit, alors, de vous inscrire, au moins 48 heures à l'avance, auprès de la personne qui vous recevra.

Lancé pour offrir la possibilité de tisser des relations nouvelles entre les convives et les hôtes, le projet a été initié en collaboration avec Tavolata, le réseau créé par le Pour-cent culturel Migros. Découverte en solo ou entre amis, l'expérience est toujours goûteuse et conviviale !

M. B.

Pro Senectute Fribourg: 026 347 12 40 – info@fr.prosenectute.ch – www.fr.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
CP 169 - 1705 Fribourg 5
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delémont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16