

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 79

Artikel: Sportifs pour la vie!
Autor: Monnard, Bertrand
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830596>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sportifs pour la vie !

Ils ont plus de 70 ans, mais, pour rien au monde, ils ne renonceraient à leur passion. Portraits de quatre champions romands pour qui plaisir rime avec activités physiques.

« On court moins vite, mais ce n'est pas grave »

Quand on demande à Bruni Fivaz, 82 ans cette année, quelle est sa course préférée, elle hésite tant elle en a fait. « Je dirais l'Escalade et la Sylvester Lauf de Zurich, car l'ambiance y est vraiment extraordinaire, s'enflamme cette ancienne tenancière de restaurant. A mon âge, on court moins vite, parfois on marche, mais ce n'est pas bien grave. Sans sport, je serais malheureuse, ça fait tellement de bien de bouger. Ça maintient. » Aujourd'hui, cette mordue, qui s'est mise à la course à 60 ans seulement, s'entraîne au minimum deux fois par semaine, « qu'il pleuve ou qu'il neige, on s'en fout, on y va. » Sinon, Bruni Fivaz travaille comme chauffeur pour le Service d'entraide bénévole à Lausanne.



BRUNI FIVAZ,
81 ans,
Lenzbourg
(AG)



GABRIEL SUGNAUX,
72 ans,
Châtelaine
(GE)

« Rouler, c'est le bonheur »

Seule la neige peut le retenir. Autrement, Gabriel Sugnaux fait tous les jours ses deux à trois heures de vélo à travers la campagne. « Quand il fait froid, il suffit de s'habiller. Si je n'y vais pas, je suis en manque, j'ai besoin de me dépenser. J'ai mes parcours préférés au milieu des vignes. Même en campagne, les routes genevoises sont très bien équipées en pistes cyclables. Tous les jours, j'ai l'impression de découvrir des coins différents, la nature évolue, le printemps est la période idéale pour rouler. » Le vélo, auquel il s'est mis en 2005, est devenu son bol d'oxygène, le secret de cette forme qui lui fait oublier son âge. « D'anciens collègues, qui n'ont aucune activité physique, se sont mis à décliner, explique cet ancien assureur. Moi, je fais mon contrôle annuel chez le médecin, c'est tout. »



CLAUDE PUTTALAZ,
79 ans, Croy
(VD)

« Je suis heureuse dans la neige »

Tous ses amis la surnomment « Claude Vardrouille », car, à 79 ans, elle ne tient pas en place. « J'aime bouger, j'ai dû hériter cela de mes parents. A 3 ans, j'étais sur les skis. » Aujourd'hui, on attrape le tournis quand cette photographe de formation énumère tous les sports qu'elle pratique encore: le vélo, la voile, le tennis, le ski et, son préféré, le ski de fond. « Je suis

vraiment heureuse dans la neige, assure-t-elle. Aujourd'hui, je me ménage un peu plus. » Boire de l'eau, c'est son secret. « Il y a longtemps que je ne prends plus les saloperies prescrites par les médecins de famille. De l'eau, j'en bois deux litres par jour, c'est mon seul médicament. »

TEXTES : BERTRAND MONNARD
PHOTOS : LAURENCE RASTI

« Mon point fort ? L'amorti »

Quand on le rencontre dans son club, le Stade-Lausanne, Claude Mory vient de rentrer de Paris, où il a remporté le Trophée Michel Leclercq au bout d'une finale de tennis qui a duré près de deux heures. Classé actuellement 13^e mondial, il vise le top 10. Ce Lausannois ne jouera pourtant jamais contre Federer. Il évolue dans la catégorie des plus de 85 ans, qu'il fête cette année. « Même à notre âge, on ne se fait aucun cadeau, croyez-moi », sourit-il. Seul le style a changé.

« Avant, j'étais plutôt un attaquant. Maintenant, ma force réside dans mon amorti, je préfère faire courir les autres plutôt que de courir moi-même. » Comment fait-il pour tenir une telle forme ? « Comme mes parents, j'ai toujours été végétarien, bien avant que ce soit à la mode, explique ce consultant en traitement d'eau qui travaille toujours. Mais je ne suis pas un ascète, j'adore les bons vins. »

CLAUDE MORY,
85 ans,
Lausanne
(VD)