

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 78

Rubrik: La santé en bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

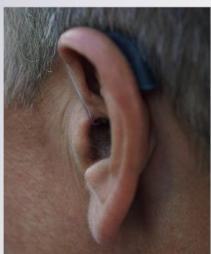
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AUDISON

Retrouvez l'assurance de bien entendre



L'aide auditive presque invisible.
Si petite, performante et confortable...
Portez-la et oubliez-la !

NOUVEAUTÉS printemps 2016 pour vos oreilles

Vous pouvez dès à présent les tester et les comparer chez AUDISON, spécialisé dans l'appareillage de l'adulte et de l'enfant malentendants.

- > Bilan gratuit professionnel de l'audition.
- > Essai 30 jours des appareils auditifs de toutes les marques.
- > Démarches pour la conbribution de l'AI/AVS/AM/SUVA.

1800 VEVEY

Av. Paul-Cérésole 5 - **TÉL. 021 922 15 22**

1870 MONTHEY

Av. de la Gare 15 - **TÉL. 024 471 45 90**

1860 AIGLE

Place du Marché 3 - **TÉL. 024 466 68 13**

Possibilité de réglage par Smartphone et Watchpilot



Bon non cumulable et non remboursable. Voir modalités en magasin.

AVRIL 2016

LA SANTÉ EN BREF

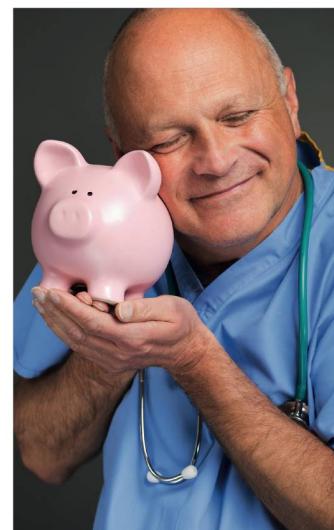
Addiction Un bain de forêt pour lâcher le smartphone

Tendance aux Etats-Unis. Si vos petits-enfants sont accros à leur téléphone mobile, emmenez-les prendre un «bain de forêt.» Pour déconnecter, c'est radical. Là-bas, on appelle ça le «shinrin-yoku», puisque ce mouvement antismartphone est né au Japon dans les années 1980 déjà ! Pour l'anecdote, un médecin américain s'est même mis à prescrire ce traitement naturel plutôt que des médicaments.

Nombrilisme Les chirurgiens esthétiques heureux

La mode des selfies, vous connaissez ?

Depuis que les smartphones ont envahi notre planète, les gens font des autoportraits à tout bout de champ. Malheureusement, ce qu'ils voient après les décoit souvent. Aux Etats-Unis, les interventions de chirurgie esthétique ont ainsi pris l'ascenseur, notamment chez les moins de 30 ans !



Inéluctable Seniors victimes de déclin sensoriel

Rassurant d'un côté, puisque cela touche les deux tiers des seniors dès 57 ans. On veut parler du déclin sensoriel. Selon une étude américaine, ce sont principalement le goût et le toucher qui sont altérés. Cela signifie évidemment une détérioration de la qualité de vie, d'autant plus que les déclins s'additionnent souvent : 38 % ont deux sens touchés et 28 % sont gênés par trois sens ou plus. Pourquoi ? Il semble que ce phénomène soit souvent lié à la perte de poids et à la diminution de l'activité physique.

Contrefaçons Avec votre pharmacie en Asie

Si vous avez prévu de vous rendre prochainement en Asie, on vous conseille d'embarquer avec votre traitement. Plus de neuf millions de faux médicaments viennent d'être saisis à la demande d'Interpol dans des centaines de pharmacies et de supermarchés asiatiques. Et on ne parle pas seulement de Viagra, mais aussi de vaccin contre la rage, de traitement contre l'hypertension ou encore d'antibiotiques.

66 %

**DES FEMMES PENSENT QUE L'UTILISATION
D'UN COSMÉTIQUE AMÉLIORE
LA CONFiance EN SOI.**

Bonheur Le sucre favorise la déprime

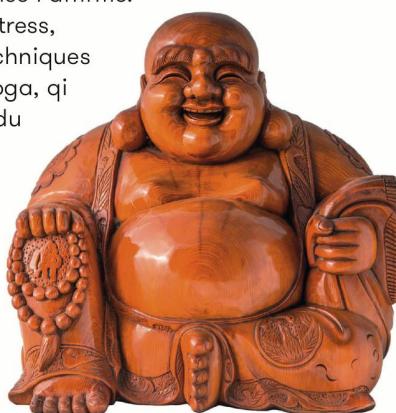
Consommer des boissons sucrées, des aliments raffinés et des pâtisseries: le bonheur pour certains. Mais, de fait, trop de sucre conduit à la déprime. Les gros consommateurs auraient un risque accru de 22 % de broyer du noir.

Surpoids Mettez-vous à la méditation

Une étude française l'affirme.

En diminuant le stress, la pratique de techniques de méditation (yoga, qi gong) empêche, du même coup, les comportements alimentaires compulsifs.

Pour lutter contre le surpoids, adoptez donc la position du lotus.



VitaActiva

Le plaisir du bain retrouvé

VitaActiva depuis 2001

Le spécialiste du bain dans l'insouciance

- Une collection variée de baignoires, couleurs et élévateurs
- Pour tous les modèles, possibilité d'équipement, tel que bain à bulle, pare douche en verre, ...

Numéro gratuit:

0800 99 45 99

info@vitaactiva.ch www.vitaactiva.ch

Demandez notre brochure gratuite en couleur!



Oui, envoyez-moi votre brochure gratuitement et sans engagement:

Nom/Prénom _____

Rue/N° _____

NP/Localité _____

Tél. _____

Fax: _____

VitaActiva AG • Baarerstrasse 78 • Postfach • 6302 ZOUG

Tél.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

