

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 76

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les petites mains du Tricothon

Pétries de joie de vivre, elles sont cinq femmes à partager les mêmes loisirs, à Epalinges : l'amour du sport et du tricot. Objectif: aider les démunis.

Chaque année, le Tricothon lance de nouveaux paris aux amateurs de travaux d'aiguille. Celui lancé en 2015 est de taille : réaliser un million de petits bonnets destinés à coiffer les smoothies Innocent. Pour affronter ce challenge, les tricoteuses et tricoteurs de Suisse, d'Allemagne et d'Autriche unissent leurs efforts, sachant qu'ils ne travaillent pas inutilement : pour chaque bouteille vendue, 30 ct. seront versés à Pro Senectute à l'intention des aînés démunis.

A Epalinges, l'initiative a séduit Denise Isler, 78 ans. Monitrice de gymnastique et d'aquagym à Pro Senectute, cette femme dynamique anime un groupe fidèle qui se retrouve chaque semaine. «Il y a trois ans, j'ai demandé à mes 22 participantes si certaines d'entre elles aimeraient relever le défi du Tricothon. Quatre personnes ont accepté. Je leur ai distribué le petit fascicule contenant les explications

pratiques, et nous avons toutes commencé à tricoter...»

Chacune chez soi, Denise, Sylvie, Christine, Solange, Marianne et Yvonne se sont armées de leurs aiguilles, des indications de modèles, et ont réalisé leurs premiers mini-bonnets. La première année, elles ont envoyé environ 250 pièces. L'année dernière, 320. Et cette fois... «Nous allons arriver à 500 que je vais expédier prochainement», explique Denise Isler. Et nous allons continuer puisqu'il en faut un million!»

À CHACUNE SA MÉTHODE

Les pourvoyeuses de couvre-chefs présentent leurs œuvres en plaisantant. Aucun bonnet ne ressemble à un autre, que ce soit au niveau des couleurs ou des points utilisés. Christine, la benjamine de 58 ans, avoue avoir repris les aiguilles pour l'occasion, alors qu'elle ne tricotait plus depuis long-

temps. Mais même si elle n'est pas toujours satisfaite de ses résultats, sa production est riche et variée. Sylvie, 80 ans, adopte des modèles bariolés, mais fuit les pompons avec lesquels elle n'est «décidément pas copine».



ET SI ON PARLAIT DU MAINTIEN À DOMICILE ?

Le colloque national de Pro Senectute se déroulera le 24 mai 2016 à Biel. Aujourd'hui, on sait que 90 % des personnes de plus de 65 ans vivent chez elles. Même lorsqu'elles atteignent le grand âge, plus de la moitié reste à la maison. Avec les années qui passent, ces personnes ont un besoin accru d'aide ou en soins. En Suisse, la majeure partie de ce travail est assumée par les proches, gratuitement et, parfois, au détriment de leur santé et de leur bien-être.

Le colloque national «care@home» donne l'occasion à des spécialistes des domaines de l'économie, de la politique et des soins de discuter des conditions

à réunir, afin de permettre la poursuite de la vie à domicile d'une personne âgée, tant pour elle-même que pour ses proches. Plusieurs ateliers sont également proposés pour aborder le sujet du colloque sous différents angles, tels que les défis de la démographie ou l'aide d'un proche à domicile, sources de stress et de ressources.

Informations et inscriptions sur www.prosenectute.ch/fr/careathome

Programme papier également disponible auprès de Pro Senectute Suisse — Secrétariat romand — Rue du Simplon 23 — 1800 Vevey — Tél. 021 925 70 10.

BIENNE
Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Biel
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG
Ch. de la Redoute 9,
c.p. 1782 Villars-sur-Glâne 1
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puit 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delmont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD
Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS
Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16