

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 77

**Artikel:** Testez le pèse-mésange!  
**Autor:** Luneau, Patrick  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830565>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Mésange bleue

Verdier d'Europe

Pinson du Nord

Pinson des arbres

# Testez le pèse-mésange !

En cette fin d'hiver, mettez un peu de piment à la mangeoire en vous amusant à peser vos convives.

Est-ce une bonne idée de nourrir les oiseaux en hiver? Oui... à condition de se limiter aux périodes de neige ou de froid prolongé. Au plus fort de l'hiver, mésanges, sittelles ou pics épeiches peuvent avoir besoin de notre aide. C'est aussi une occasion extraordinaire d'observer de nombreux passereaux en famille et de tout près... bien au chaud à travers la fenêtre de la cuisine ou du salon.

Attention toutefois à ne pas prolonger cette assistance trop long-

temps. Cela peut donner de mauvaises habitudes de facilité aux oiseaux et, surtout, favoriser la propagation de maladies. Pour limiter les risques, ne donnez que de la nourriture sèche, non salée ni cuite et nettoyez régulièrement votre mangeoire.

Enfin, vous pourriez en profiter pour vous amuser à peser mésanges, pinsons, rouges-gorges, merles ou grives qui vont venir vous rendre visite...

PATRICK LUNEAU



## Matériel

- Une vieille balance à plateaux avec ses poids ou une balance de ménage moderne
- Des graines de tournesol

## Comment faire

Versez les graines dans un des plateaux. Equilibrez avec les poids, puis attendez à l'intérieur de votre maison, caché derrière la fenêtre.

Le stratagème ne fonctionne pas toujours du premier coup. Ici, la mésange charbonnière se pose sur le mauvais plateau.

La patience finit par payer...

Il vous faudra ensuite sortir plusieurs fois pour trouver en tâtonnant le poids exact de votre oiseau. Ici, 10g + 5g + 2g + 1g: votre mésange charbonnière pèse donc 18 grammes.

Avec une balance de ménage, vous aurez des résultats plus précis. Cette mésange bleue pèse 9 grammes. N'hésitez pas, si nécessaire, à déchiffrer le score de chaque oiseau avec vos jumelles.

## Règles d'or

- Evitez les graines salées, les aliments cuits et les mélanges pour oiseaux qui contiennent de l'huile de palme.

## Et encore...

- Amusez-vous à dresser un tableau du poids de chaque espèce... ou même de chaque oiseau qui fréquente votre jardin. Avec un peu d'habitude, on peut, par exemple, reconnaître individuellement les mésanges charbonnières au dessin de leur cravate ventrale.

- Si vous voulez peser un merle ou une grive, utilisez plutôt une vieille pomme comme appât.



## Soins et assistance à domicile: tout par un seul prestataire

- Soins individuels
- Service fiable et flexible
- Visites à l'heure convenue
- Soins par une personne ou équipe régulière et familière

**NOUS VOUS ACCORDONS VOLONTIERS NOTRE TEMPS!**

## JE SUIS INTÉRESSÉ À:

- ☐ Informations générales sur les offres de soins, d'assistance et d'aide au ménage
- ☐ Informations sur l'offre de prestations en matière de démence
- ☐ Produits d'incontinence
- ☐ Affiliation en tant que membre (frs. 27.- par année)
- ☐ Veuillez me contacter svp.

Nom / Prénom

Rue

NPA/Localité

## Prière de retourner à:

Spitex pour la Ville et la Campagne SA  
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Berne 14  
T 0844 77 48 48 | [www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)