

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 77

**Artikel:** Les petits sont grands. Et maintenant?  
**Autor:** M.B.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830560>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les petits sont grands. Et maintenant ?

**Vos petits-enfants sont devenus des adolescents ou de jeunes adultes. Comment faire pour préserver votre relation et leur donner envie de revenir vous voir ?**

**L**e temps a passé trop vite, comme à son habitude, et vos petits-enfants n'ont plus de petit que leur statut. Désormais, ils ont une tête de plus que vous, certains ont la voix qui mue et d'autres ont déjà commencé leur vie de jeunes adultes. Autant dire que, pour vous, c'est un nouveau virage que vous devez amorcer, avec un défi à la clé: comment faire pour qu'ils ne s'éloignent pas de vous, et trouver votre place en tenant compte de cette nouvelle donne ?

Même si vous êtes nostalgiques du temps où ils étaient bébés, n'imaginez pas que, parce qu'ils sont désor-

mais capables de se garder tout seuls, vous avez passé du statut de papy et de mamy essentiels à celui de grands-parents inutiles. Mais une distance se crée entre vous, c'est normal et inévitable. Comme l'ont fait leurs parents et vous-mêmes avant eux, ils doivent mener leur vie, découvrir l'amour, faire la fête avec leurs copains, étudier...

Vous mettre en mode attente en guettant leurs visites ou leurs coups de fil, en leur reprochant de ne pas venir assez souvent, voilà la meilleure façon de les décourager. C'est le moment de privilégier la qualité à la quantité et de

changer de registre, tout en sachant que, à leurs yeux, vous incarnez une permanence des éléments de leur vie et que vous leur garantissez une continuité de l'enfance qui s'est éloignée. Si vous avez toujours eu, avec eux, une belle relation, la tendresse réciproque ne s'éteindra pas. Il va simplement falloir la faire évoluer en devenant des partenaires de discussion pour que, après la période dite de l'«âge ingrat», vos petits-enfants vous reviennent spontanément, pour le plaisir de passer du temps avec vous. M. B.

## EN PRATIQUE

- **Si vos petits-enfants sont adolescents, proposez-leur de les accompagner à une manifestation qui les tente : un match de foot, un concert. Et, pourquoi pas un week-end dans une capitale européenne.**
- **Demandez-leur un coup de main pour repeindre la barrière du jardin ou réparer un vélo.**
- **Pratiquez l'échange de connaissances : une leçon d'informatique contre une autre, de cuisine, de couture, de menuiserie !**
- **Initiez-vous à Skype en précisant que se voir sur un écran, c'est bien, mais que partager un café dans la chaleur de l'été, c'est mieux.**
- **Ayez, avec eux, des conversations d'adultes en cherchant à connaître leur univers, leurs goûts musicaux, leurs sports.**



Un bon plan: un échange de connaissances, échecs contre smartphone.