

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 77

**Artikel:** "Je suis allergique aux cosmétiques"  
**Autor:** Bouty, Aude  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830553>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# « Je suis allergique aux cosmétiques »

Les allergies aux cosmétiques sont fréquentes. Comment les reconnaître et les prévenir ? Nos conseils.



AUDE BOUTY,  
pharmacienne responsable Benu, Pully

Toujours plus de personnes se plaignent d'allergies aux cosmétiques, sans doute à cause d'une augmentation d'allergènes dans les produits. Shampoings, vernis, maquillages, crèmes, gels... Nous utilisons ces soins de beauté à longueur de journée. Or, tout ce qui constitue un cosmétique, qu'il s'agisse d'une substance chimique ou même d'une plante, est un allergène potentiel. Les pigments, notamment, sont parfois pointés du doigt, ou encore la glycérine. Mais, le plus souvent, les allergies sont provoquées par les parfums et les conservateurs.

## DES ANNÉES PLUS TARD

La plupart du temps, l'allergie aux cosmétiques se traduit par de l'eczéma. Des rougeurs, une sécheresse ou des vésicules (petites cloques) apparaissent sur la peau, de façon localisée ou plus répandue. Il arrive également, moins fréquemment cependant, que le maquillage ou certaines crèmes fassent gonfler le contour des yeux, les paupières en particulier, là où la peau est très fine.

Quand bien même ces allergies sont devenues très fréquentes chez les gens, il est, aujourd'hui encore, difficile d'en expliquer clairement les raisons. Il est, en revanche, certain que l'organisme produit, par réaction immunologique, des anticorps.

Soit la réaction est immédiate, dès la première exposition au produit, soit elle apparaît plus tard, après plusieurs utilisations. Certaines personnes développent même des allergies à des cosmétiques, alors qu'elles les emploient depuis des années sans le moindre problème !

## LES BONS GESTES

Quoi qu'il en soit, si vous découvrez un eczéma après avoir utilisé un soin de beauté, nettoyez immé-

diatement la partie du corps concernée en rinçant avec de l'eau, thermale de préférence. Celle du robinet peut dessécher la peau et retarder ainsi sa régénération. Si ça chauffe, appliquez une crème contre les brûlures. Et prenez garde : il faut qu'elle soit neutre, pour ne pas générer une autre allergie ! Enfin, si ça démange ou en cas de gonflements, optez pour de la crème avec de la cortisone (mais évitez d'en mettre sur le visage).

En cas de réactions au niveau des yeux, ingurgitez plutôt un antihistaminique. Et, si la prise du médicament n'a pas d'effets au bout de 24 à 48 heures, consultez un médecin qui vous prescrira sans doute de la cortisone par voie orale.

## PIÈGES CACHÉS

Lors de réactions allergiques, il est important d'identifier la cause, donc le produit incriminé, pour ne pas le réutiliser à l'avenir. Généralement, les personnes connaissent assez bien l'origine de leurs allergies et achètent de très bonnes crèmes. Mais bien souvent, par manque de vigilance, elles oublient d'examiner l'étiquette de leur savon ou de leur gel douche.

Il existe pourtant de nombreux produits hypoallergéniques (où les allergènes fréquents sont absents), donc sans conservateurs ni parfums. Les produits testés sous contrôle dermatologique sont également une référence. Les personnes sensibles ont donc tout intérêt à ouvrir l'œil et à opter pour ce genre de cosmétiques, afin de limiter les risques.

