

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 77

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

24



Patrice Mangin

57



Montres connectées

36



Choux

47



L'enfer du jeu

12



Femme au foyer

## EN COUVERTURE

## 64 JOSEPH GORGONI

Président de notre casting, le comédien parle de la beauté. Interview.



24

## PATRICE MANGIN

Star de la médecine légale, il évoque une carrière au cours de laquelle il a travaillé sur les affaires Lady Di et Arafat.

28

## VIEILLISSEMENT

Pour une exposition, des seniors jouent les guides. Interviews.

## L'ACTU

## 12 FEMME AU FOYER

Le modèle serait-il en voie de disparition? Pas encore. Témoignages.

## 18 QUE SONT-ILS DEVENUS?

Figure politique du Jura, François Lachat consacre son temps à la culture.

## 21 LE DÉBAT

Faut-il faire un régime avant l'été?

## 22 SUR LE VIF

Et vous, vous êtes sur Facebook?

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

33

## MÉNOPAUSE

Ce temps a aussi ses bons côtés.

36

## TROP CHOU

Ce légume aux multiples variétés revient à la mode.

39

## LOMBALGIE

Le meilleur traitement? Bouger.

43

## ANÉMIE

De nombreux seniors souffrent d'anémie. A ne pas banaliser.

45

## ALLERGIE

Que faire en cas d'allergie aux cosmétiques? Conseils.

## DROIT &amp; ARGENT

47

## L'ENFER DU JEU

Les seniors sont vulnérables.

50

## SUCCESSION TARDIVE

Que faire lorsqu'un héritage tombe juste avant la retraite?

52

## IMMOBILIER

Attention lorsque vous achetez un appartement: la place de parc n'est pas forcément comprise.

53

## PRÉVENTION

Comment éviter les chutes: une campagne ludique.

55

## CONSO

Un oreiller doit être adapté à votre morphologie.

## MULTIMÉDIA

57

## MONTRES CONNECTÉES

Gadget ou révolution?

59

## PAIEMENT MOBILE

Comment et où payer avec votre smartphone. Explications.



61



Musique à 50 ans

79



Argentine

74



Adamo

82

Brest



## LOISIRS &amp; MAISON

61

**MUSIQUE**

Commencer un instrument à 50 ans, c'est possible. Témoignages.

66

**GRANDS-PARENTS**

Quelle attitude adopter pour maintenir votre relation avec vos petits-enfants devenus ados ?

67

**TV-DVD**

La fin de 30 millions d'amis.

68

**ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

de Jean-Charles Simon.

69

**LA RECETTE**

Crème brûlée au citron.

70

**OPÉRA**

Une version méconnue du mythe de Faust à Fribourg.

71

**SUR SCÈNE**

François Morel fait rire en évoquant le temps qui passe.

72

**À DÉCOUVRIR**

Pourquoi L'opéra de quat'sous fait un tabac depuis presque un siècle ?

74

**ADAMO**

Le chanteur belge sort un nouvel album. Interview.

76

**NATURE**

Amusez-vous à peser des... mésanges !

79

**ARGENTINE**

Un film dévoile les plus belles facettes de ce pays.

## LES VOYAGES

82

**TONNERRE DE BREST !**

Près de 1000 bateaux, dont de magnifiques voiliers d'antan, sont attendus dans ce port du Finistère.

84

**UNE SACRÉE LAME**

Qui ne connaît pas Le Laguiole, ce couteau français fabriqué entièrement à la main ?

## LES RENDEZ-VOUS

08

**La chronique**

d'Isabelle Guisan

09

**La Suisse en bref**

11

**Le courrier**

des lecteurs

30

**Le monde en bref**

31

**Sur notre site web**

32

**Les Fantaisies**

de Jean-François Duval

40

**La santé en bref**

46

**A cœur ouvert**

par Rosette Poletti

80

**Les coups de cœur**

du libraire

81

**Parfum de nature**

par Julien Perrot

87

**Les bons plans**

89

**Le club**

92

**Les Jeux**

103

**Petites annonces**

106

**La photo**

Notre histoire en images