

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 76

**Rubrik:** Chronique : faut-il se barricader chez soi?

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A cœur ouvert  
par ROSETTE POLETTI

## Faut-il se barricader chez soi ?

**A**Noël, l'agression de deux personnes âgées à Sullens, dans le canton de Vaud, a provoqué de grandes peurs. Il n'est jamais drôle de se faire cambrioler. Mais, dans ce cas particulier, les propriétaires ont aussi été blessés et ont failli perdre la vie. Les malfrats ont réussi à s'introduire dans la cuisine de la maison en forçant la fenêtre avec un pied-de-biche.

Cet incident particulièrement odieux a fait l'objet de bien des conversations, particulièrement parmi les seniors. Que faut-il faire? Certains optent pour tout sécuriser: alarme électrique reliée à une centrale, grilles aux fenêtres, double ou triples serrures. D'autres relativisent les faits: ce genre d'agression est plutôt rare et il n'y a pas grand-chose à faire contre ces bandits sans conscience...

Comme d'habitude, c'est la voie du milieu qui est la plus judicieuse: la sécurité est essentielle, mais elle ne doit pas devenir une obsession. Installer une alarme reliée à une centrale si l'on habite une maison isolée est recommandé; mettre des grilles en fer forgé si l'on

habite un rez-de-chaussée ou faire évaluer la sécurité de ses portes et de ses fenêtres par des professionnels demeurent une bonne idée.

On sait que les cambrioleurs choisissent souvent la facilité! Une fenêtre laissée ouverte, une serrure facile à forcer, la clé cachée sous le pot de fleurs près de la porte d'entrée, une maison visiblement vide durant une période de vacances, et le tour est joué. Certains malfrats, de surcroît, sont peu intelligents. Habitant une maison isolée, j'avais un appareil qui reproduisait le bruit d'un aboiement de chien lorsque quelqu'un s'approchait de la porte! Un stratagème qui a suffi à éloigner des cambrioleurs qui se sont attaqués à une autre maison sur la route.

Moralité, on ne sait jamais à qui on a affaire, et il vaut la peine de se protéger. L'essentiel, pourtant, est encore ailleurs: il s'agit surtout de retrouver la sécurité intérieure qui, seule, permet de conserver la sérénité et le sentiment de liberté. Oui, la vie, ce n'est rien d'autre qu'une succession de risques calculés!

## «Mon ange gardien tient dans mon sac.»

Le Swisscom SmartLife Care Mini vous permet, à vous et à vos proches, de savourer votre indépendance en toute sérénité. Grâce à l'émetteur discret avec système mains libres et fonction GPS, vous recevez de l'aide sur simple pression d'un bouton. **Pour plus d'informations,appelez notre hotline gratuite au 0800 84 37 27 ou consultez le site [www.swisscom.com/smartlifecare](http://www.swisscom.com/smartlifecare)**

[www.swisscom.com/smartlifecare](http://www.swisscom.com/smartlifecare)

  
**swisscom**

