

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 76

Rubrik: [Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

génération

Editeur

«Génération» société coopérative, sans but lucratif

Directeur de la publication et rédacteur en chef

Blaise Willa

Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition
Barbara Santos, journaliste
Marie Tschumi, journaliste RP

Collaborateurs

Martine Bernier, Véronique Châtel,
Corinne Cuendet, Jean-François Duval,
Isabelle Cuisan, Vincent Hutter,
Nicole Métral, Rosette Poletti,
Frédéric Rein, Jean-Bernard Vuillème
et Ellen Weigand

Responsable marketing

Yoann Valnet

Secrétariat

Sylvia Pasquier,
(cheffe administration)
Isabelle Bosson, (resp. events)
Marie-Claude Lin
Marie-Christine Pitton
abo@generations-plus.ch
Tél. 021 321 14 21
Mélodie Akrimi, (apprentie)

Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21- Fax 021 321 14 20

Secrétariat ouvert
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Abonnements

11 numéros par an 68 francs
Etranger: prix sur demande

Régie publicitaire

Suisse romande:
Société coopérative Génération
Département publicité
Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20
publicite@generations-plus.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00
service@publimag.ch

Réalisation graphique

enzened, Nicolas Zentner
Jonas Pahud

Responsable image

Wollodja Jentsch

Lithographie

Jacqueline Rausis

Impression

Vogt-Schild Druck AG

Audience

105 000 lecteurs (MACH Basic 2015-1)
(Tirage contrôlé: 32 253)

www.generations-plus.ch

Pour nous joindre:

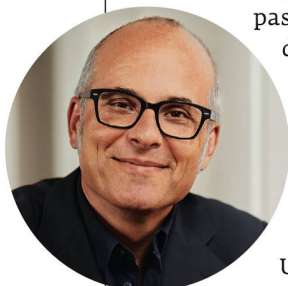
contact@generations-plus.ch

imprimé en
suisse

La liste de nos envies

Plus d'enfants, plus de contraintes, plus d'horaires : la retraite à deux se rêve comme une récompense, un bonheur mérité après une longue vie d'efforts et de labeur. Un tableau idyllique où les virées d'un jour le disputent aux petits plats mitonnés, les séjours en Italie aux balades dans la neige, yeux dans les yeux et main dans la main. Bref, un retour aux sources de l'amour, le vrai, que chacun veut redécouvrir avec la gourmandise de ses jeunes années.

Le problème, c'est que cela ne se passe pas toujours ainsi. Le lendemain déjà, le rêve se lézarde et les engueulades fusent de la cave au salon. Monsieur est tout le temps là, alors que Madame cuisine. Madame sort avec ses copines, alors que Monsieur veut aller au cinéma. La bataille s'instaure et les lignes se tendent : mon espace, mes envies, mes attentes contre les siennes, et pas question de négocier ! C'est alors la crise, bien loin du fantasme fusionnel de la retraite à deux.



« La retraite dans le couple, ça se prépare ! »

Un combat perdu d'avance ? Pas du tout. Comme l'expliquent les experts que *génération* a interrogés, la retraite dans le couple, ça se prépare ! Au lieu de rêver dans son coin et de dresser la liste de ses envies, il faut parler. Echanger sur ses souhaits, ses craintes, en évitant de penser que 30 ans de vie commune sont une garantie suffisante pour l'avenir. L'amour, ça se gagne et se mérite, comme au premier jour ! Mais il faut aussi penser à soi : imaginer son jardin secret, le visiter régulièrement et cultiver sa petite solitude avec délice. Rien de tel pour se réjouir de revoir son conjoint, le soir venu, et de lui raconter un bout de sa vie qui ne lui appartient pas. L'écrivaine genevoise Amélie Plume, par exemple, a trouvé la parade : elle vit à Genève et son conjoint dans le midi de la France. Un choix dont elle a fait un roman et qu'elle goûte à chaque retrouvaille, lorsqu'il monte dans le brouillard du nord ou quand elle descend au sud. Tant de choses à raconter et à partager !

Charlotte Rampling le dit à *génération* sans détour : l'amour conjugal ne doit pas empêcher les conjoints de se réaliser personnellement, car « pour vivre à deux, il faut commencer par savoir être bien tout seul ». C'est la leçon de son dernier film actuellement sur les écrans. L'histoire d'un couple uni depuis 45 ans et pourtant miné par le silence.

Blaise Willa,
directeur de publication
et rédacteur en chef