

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 75

**Artikel:** Pour ne pas oublier ses médicaments  
**Autor:** E.W.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830511>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pour ne pas oublier ses médicaments



Pratique pour ceux qui zappent leur traitement: des applications mobiles avec fonction rappel. Petit choix de ces outils, destinés aux malades chronique.

**P**rendre ses médicaments régulièrement quand on est atteint d'une maladie chronique (diabète, cholestérol, hypertension, etc.), c'est essentiel, voire vital. Une astreinte qui n'est toutefois pas évidente, puisque trop de patients encore

sont hospitalisés pour n'avoir pas suivi leur traitement. Diverses applications mobiles permettent de prévenir ces oublis. Grâce à elles, le patient peut programmer smartphones et tablettes, afin de recevoir une alerte quand il est temps d'avaler une pilule ou l'autre.

Chaque application apporte ses petits plus, et quasi toutes permettent d'être relié, en famille par exemple, informant en temps réel si le proche malade a bien pris ses médicaments, ou quand c'est justement l'heure de les lui administrer.

E. W.



## MediSafe

MediSafe compte plusieurs millions d'utilisateurs sur la planète. L'application permet de programmer une alerte, en indiquant en détail le médicament à prendre, la posologie, l'heure et même la couleur ou la forme de la pilule. Et cela pour plusieurs personnes, avec la possibilité de synchroniser l'application sur les tablettes et smartphones de toute la famille, ou avec une personne aidante extérieure. Ainsi, on peut vérifier en permanence si chacun a bien pris son traitement.

Gratuit; pour iPhone, iPad, Apple watch, Android et tablette



## Medi'Rappel

Un autre outil convivial pour recevoir une alerte quand c'est l'heure de la prise qui rappelle aussi quand une ordonnance doit être renouvelée ou calcule combien de médicaments emporter en voyage. Il fournit même des conseils sur la conservation des médicaments. Gratuit; pour iPhone, iPad, Apple watch, Android



## Medissimo

Autre application pratique pour les malades chroniques, qui, à côté des alertes, permet également la gestion des ordonnances familiales, et l'envoi de rapports de sa prise de médicament, par exemple à son médecin, ou un scan de son ordonnance à son pharmacien.

Gratuit; pour iPhone, iPad, iPod touch, Android



## Mon traitement médical Lite

Pour les têtes en l'air prenant occasionnellement des traitements, voilà la version

légère de l'application complète du même nom. Pratique pour qui ne prend pas plus de 2 traitements différents par jour à trois heures différentes (20 médicaments dans la version intégrale). Outre les fonctions d'alarme, sous forme de sonnerie, vibrations ou lecture audio, on relèvera la fonction envoi de copie de texte du traitement par mail, Bluetooth, etc. Utile en cas de visite aux urgences, notamment.

Gratuit; pour Android



## Oméo mémo

Cet outil est destiné aux patients se soignant à l'homéopathie. L'application ne faisant pas la différence entre traitements homéopathiques ou allopathiques, elle peut être employée par tous. L'application est disponible aussi hors connexion. Seul bémol, oméo mémo n'est (encore?) disponible que sur l'App Store. Gratuit; pour iPhone, iPad, iPod touch (via App Store)