

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 75

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

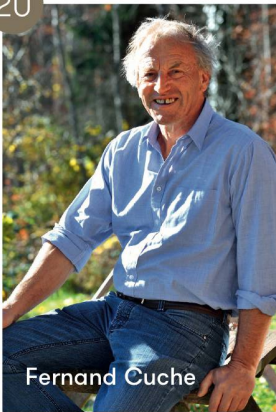
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

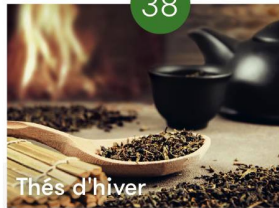
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

20



Fernand Cucho

38



Thés d'hiver

35



Une jolie peau en hiver

24



Miou-Miou

57



Classement

EN COUVERTURE

70

ROUMANOFF

L'humoriste Anne Roumanoff nous parle de son nouveau spectacle, de sa vie et du drame du Bataclan.



28

LE DÉFI

A 75 ans, un retraité de Grandvaux a entrepris de faire le tour des frontières suisses à pied, à vélo ou en kayak.

31

ALZHEIMER

A Orbe et à Yverdon, des malades vivent en colocation. Reportage.

44

ERGOTHÉRAPIE

Après une grosse casse, il faut parfois réapprendre les gestes les plus simples du quotidien.

47

GRIPPE

Conseils pour se prémunir des maux de l'hiver avec les médecines complémentaires.

14

MOBILISATION

Mais où est passé notre sens de l'indignation et de la révolte face aux injustices de ce monde? Témoignages.

20

QUE SONT-ILS DEVENUS?

Après la popularité puis l'oubli, l'écologiste Fernand Cucho sort du silence.

22

LE DÉBAT

Faut-il bannir la cigarette des immeubles locatifs?

24

MIOU-MIOU

L'artiste est en phase avec son nouveau personnage, une femme battante et populaire. Rencontre.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

35

UNE JOLIE PEAU EN HIVER

Les conseils de deux professionnelles pour résister au froid, à la sécheresse et à tous les autres maux qui minent notre épiderme.

38

THÉS D'HIVER

Une boisson devenue tendance et multiple compte tenu du nombre incroyable de variétés sur le marché. Notre sélection.

42

POUR LE MORAL

En hiver, on ne nourrit pas seulement les oiseaux pour leur bien. C'est aussi bon pour notre tête.

DROIT & ARGENT

49

COMMERCE

Les ventes entre particuliers explosent sur internet.

52

DROIT

Nos pistes pour protéger son concubin.

56

SUCCESSION

Que se passe-t-il quand le défunt n'est pas Suisse?

57

CLASSEMENT

Quels papiers administratifs ou commerciaux conserver, pendant combien de temps et comment bien les ranger.

58



Appels vidéo

64



Jeu de pistes

61



Repeindre les murs

Islande

80



MULTIMÉDIA

58 **APPELS VIDÉO**

Avec son ordinateur, on peut entrer en conversation avec des proches, même s'ils sont à l'autre bout du monde.

59 **MÉDICAMENTS**

Notre sélection d'applications pour ne jamais oublier son traitement.

LOISIRS & MAISON

61 **QUELLE COULEUR ?**

Repeindre ses murs n'est pas anodin. Les couleurs boostent notre moral, voire diminuent la consommation d'énergie.

64 **SUR LA TRACE DE...**

L'hiver est propice pour pister les animaux dans la neige.

66 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

Racines: Léonard Gianadda.

67 **LA RECETTE**

La focaccia maison.

68 **GRANDS-PARENTS**

Comment donner à vos petits-enfants l'envie de venir vous voir.

69 **TV-DVD**

TF1 a choisi la méthode musclée pour l'année à venir.

72 **UN PEINTRE LUMINEUX**

Une rétrospective rayonnante de Paul Signac.

74 **FRAGMENTS DU PARADIS**

Un documentaire touchant et intelligent sur l'au-delà.

77 **BALAVOINE**

Il y a trente ans, le chanteur disparaissait en Afrique.

LES VOYAGES

80 **ISLANDE**

C'est sur cette terre de glace et de feu que se trouve le père de tous les geysers.

82 **CRÈTE**

Cette grande île produit de très bons petits vins. A déguster sous le soleil!

LES RENDEZ-VOUS

- 10 **La chronique**
d'Isabelle Guisan
- 11 **La Suisse en bref**
- 13 **Le courrier**
des lecteurs
- 23 **Le monde en bref**
- 30 **Sur notre site web**
- 34 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval
- 40 **La santé en bref**
- 46 **Notre infographie**
- 48 **En pensant par là**
par Bertrand Kiefer
- 54 **Pro Senectute**
- 76 **Les coups de cœur**
du libraire
- 78 **Nous, les femmes**
par Nicole Métral
- 85 **Les bons plans**
- 87 **Le Club**
- 92 **Les Jeux**
- 96 **Petites annonces**
- 98 **La photo**
Notre histoire en images