

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 73

Register: Faites vos listes sur votre téléphone!

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Fatigue chronique?



Faites vos listes sur votre téléphone !

Pour les têtes en l'air, les pense-bêtes numériques peuvent être de précieux outils. Notre sélection.

Têtes de linottes, à vos smartphones! De nombreuses applications mobiles sont désormais disponibles pour consulter des mémos, dresser des listes

(courses, tâches, etc.) et se créer des alertes pour être certain de ne rien oublier. Le temps des post-it et autres notes manuscrites est bel et bien révolu.

M.T.



Wunderlist

Wunderlist permet de créer des listes et des tâches. Et pour chacune d'elles, il est possible d'y ajouter des notes et des rappels. Son atout réside dans la facilité de les partager avec d'autres personnes et de pouvoir en discuter avec elles, grâce à une messagerie intégrée. **GRATUIT, pour iOS et Android**



Bring!

Cette application suisse, pour faire sa liste de courses, est dotée d'une base de données avec la plupart des produits de la vie courante. Classés par catégorie, on fait son choix en cliquant sur des icônes — soigneusement illustrés — ou simplement en entrant le nom d'un article dans la barre de recherche.

GRATUIT pour iOS et Android



MyScript Memo

La plus simple de notre sélection. MyScript Memo rappelle les anciennes prises de note. Mais en mieux! Ecrivez directement sur votre écran avec votre doigt, dessinez, ajoutez une photo... Puis, convertissez le tout sous forme de texte ou d'image et transmettez-le, si besoin, par e-mail, Facebook, twitter...

GRATUIT, pour iOS



Google Keep

Tout récemment adapté pour les appareils iOS, Google Keep séduit ses couleurs qui rappellent les bons vieux post-it! Son utilisation est facile. Seules les fonctionnalités de base sont proposées (ajout de notes, listes, images et contenus audio), mais chacune d'elles peut être associée à un rappel.

GRATUIT, pour iOS et Android