

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 74

Artikel: Chiens et chats aiment aussi aller chez l'ostéopathe
Autor: E.W.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831195>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Chiens et chats aiment aussi aller chez l'ostéopathe

Votre chien a le dos bloqué ? Votre chat joue moins ou est souvent constipé ? Une séance chez un ostéopathe pourrait être bienvenue.

Ce qui fait du bien à l'humain est parfois aussi bénéfique à l'animal. C'est le cas avec l'ostéopathie, dont peuvent bénéficier tous les animaux domestiques, et donc aussi nos compagnons chats et chiens. «Les principes de base de l'ostéopathie vétérinaire sont identiques à ceux utilisés pour traiter les humains: on cherche à libérer des structures osseuses, musculaires et viscérales tendues, bloquées pour aider le corps à retrouver une bonne

mobilité et son équilibre», explique Nathalie Leuba, vétérinaire ostéopathe à Montmollin (NE).

L'ostéopathie, qu'elle soit pour l'homme ou pour l'animal, part en effet du principe que toutes les structures du corps sont reliées entre elles. Il suffit que l'une d'entre elles soit perturbée pour que cela se répercute sur l'équilibre général. Un blocage dans la colonne vertébrale, entraînant une compression des nerfs de cette zone, peut ainsi perturber des organes (par exemple les intestins). Et, inversement, des troubles d'un organe interne peuvent induire des douleurs dans la colonne par exemple.

QUELS SYMPTÔMES ?

- **Troubles de la mobilité: raideurs, boiteries, maux de dos, baisses de performance, suites chirurgicales, etc.**
- **Certains troubles métaboliques: diarrhée ou constipation chroniques, toux, otites, incontinence, infertilité**
- **Certaines maladies de la peau: eczéma, dermatite, etc.**
- **Prévention: pendant la croissance, pour les animaux de travail ou de sport, pour améliorer la qualité de vie des seniors.**

LE STRESS DU... PROPRIÉTAIRE

L'ostéopathie pour animaux a de nombreuses indications, allant bien au-delà des problèmes osseux et articulaires (raideurs, boiteries, arthrose, fractures, maux de dos, etc.). Elle s'occupe ainsi aussi de certains troubles métaboliques: diarrhée ou constipation chroniques, toux et otites, maux de tête, incontinence, perturbations des chaleurs ou problèmes de fertilité, ainsi que des animaux ayant subi des chocs émotionnels importants (accident, deuil, etc.). Et, enfin, des maladies de peau (dermites, eczémas, etc.).

Outre ces indications claires, il est recommandé de consulter un ostéopathe dès qu'il y a un changement de

comportement: le chat ou le chien qui ne veut plus sauter, qui joue moins ou fatigue plus vite, etc.

Pour poser son diagnostic, l'ostéopathe va observer l'animal bouger librement dans son cabinet. Ensuite, et surtout, c'est en le manipulant et le palpant, et par la réponse des tissus sous ses doigts, que le thérapeute pourra détecter les zones moins mobiles pour les débloquer.

Mais un gros chien ou un chat stressé hors de son lieu de vie se laissent-ils vraiment manipuler ainsi, et par un étranger de surcroît ? «Je n'ai été mordue qu'une fois, mais j'avais manqué d'attention, sourit la vétérinaire. Généralement, les animaux, nerveux au début, se laissent faire et sont même très réceptifs. Par ailleurs, il faut aussi savoir gérer et tenir compte du propriétaire qui amène son propre stress».

LES CHATS PLUS SOUPLES

L'ostéopathie s'utilise à titre préventif et curatif, en complément à d'autres traitements et à la chirurgie. Une séance préventive par an est recommandée aux chiens et chats de tous âges. Cette prévention est particulièrement importante pour les chiots, qu'il faudrait faire contrôler plusieurs fois pendant leur croissance. Cela afin de détecter à temps d'éventuels problèmes pouvant provoquer des pathologies à l'âge adulte, en particulier chez les grandes races.

Des visites régulières sont indiquées aussi pour les chiens de travail (chiens guides, chiens policiers, etc.) ou pratiquant un sport canin (agility,

obéissance, etc.) avec leur maître. Ils sont en effet plus exposés à des lésions ligamentaires, cervicales lombaires, etc. dont le cumul peut à la longue conduire à des dégâts irréparables.

Les chiens vieillissants devraient passer entre les mains d'un tel expert trois à quatre fois l'an, aux changements de saison, pour améliorer leur qualité de vie.

«Généralement, les animaux, nerveux au début, se laissent faire et sont même très réceptifs.»

NATHALIE LEUBA, VÉTÉRINAIRE OSTÉOPATHE

«Les chats, plus souples, sont moins exposés aux blocages, et rétablissent plus facilement leur équilibre interne tout seuls, relève la spécialiste. Je vois surtout des félinos suite à des accidents avec déchirement des ligaments, ou pour des problèmes de peau, ou encore des difficultés de digestion avec constipation ou diarrhées», note Nathalie Leuba.

48 HEURES DE CALME

Durant une séance d'ostéopathie, l'animal se détend progressivement, et certains s'endorment carrément. Il faut savoir qu'ensuite votre compagnon sera fatigué pendant un à deux jours. Ses symptômes, telle une boiterie, peuvent s'aggraver passagèrement, signe que le corps réagit et se rééquilibre pendant quelques jours encore après le traitement. Votre animal devrait donc rester au calme pendant 48 heures au moins. S'il nécessite une autre séance, elle sera d'ailleurs espacée d'une quinzaine de jours avec la première.

E.W.

Pour en savoir plus :

<http://vetosteoseroue.ch>

Liste des ostéopathes vétérinaires romands sur: www.vetoste.ch

