

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 74

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Et si vous alliez habiter chez Pro Senectute ?

Pro Senectute Fribourg s'implique dans la gestion sociale de l'immeuble où elle est désormais installée, qui abrite 42 appartements pour seniors.

Diabolo Menthe. C'est le nom du bâtiment résidentiel au rez-de-chaussée duquel Pro Senectute - Fribourg a emménagé au début du mois de novembre. Sa particularité? Cet habitat, sis au n° 18 du Passage Cardinal, est composé de sept étages et quarante-deux logements neufs destinés aux aînés qui peuvent bénéficier ici d'appartements autonomes offrant les prestations d'une conciergerie sociale.

Pour Jean-Marc Groppo, directeur de PS - Fribourg, il s'agit d'une nouvelle aventure professionnelle dans laquelle son équipe d'une trentaine de personnes et lui-même s'engagent avec un enthousiasme contagieux. « Nous sommes ici sur le site de l'ancienne usine Boxal. Ce quartier est en pleine reconversion: nous sommes au cœur de la reconstruction urbaine de la cité, à deux pas de la gare. Nous voulions offrir aux seniors la possibi-

lité de se retrouver au cœur de la vie. » Avec la présence des universités et facultés, du technopôle Blue Factory et la construction en cours des Hautes écoles de santé et de travail social, ce quartier se retrouvera mêlé à la vie étudiante, profitant également du chemin piétonnier qui mène de cette zone moderne jusqu'au centre-ville.

DU LIANT SOCIAL

En payant leur loyer chaque mois, variant entre 1600 et 1950 francs (2,5 pièces et 3,5 pièces) en fonction de la grandeur de leur appartement, les habitants bénéficient d'un socle de prestations qu'ils peuvent faire évoluer par la suite au fur et à mesure



A l'image de Félix Buntschu, l'un des premiers locataires de Diabolo Menthe, les locataires sont invités à s'investir auprès des enfants de la crèche du quartier. Et manifestement, «y a de la joie».



de leurs besoins. Ils ont ainsi accès à des services de « liant social » gérés par Pro Senectute et garantissant des conditions d'existence rassurantes : « La gestion de la buanderie, de la cafétéria, la gestion des courses, des médicaments, les visites à domicile en cas de maladie, les réunions et autres activités conviviales proposées régulièrement font partie de notre mandat, précise Jean-Marc Groppe. Notre but est vraiment d'établir des liens entre les locataires et nous, bien sûr, mais également entre les locataires entre eux et avec le voisinage. D'autres prestations, payantes, peuvent être ajoutées, comme le nettoyage de l'appartement, les services de coiffeuse à domicile ou le repassage. Mais nous ne voulons offrir ni trop ni trop peu. Pour une question d'autonomie, nous aimeraisons voir nos locataires faire quelques centaines de mètres pour se rendre dans les bistrots du coin pour côtoyer d'autres personnes, pour aller au centre-ville, etc. »

UN VILLAGE DANS LA VILLE

Parmi ces voisins, une crèche déjà en service à une centaine de mètres de là sera un lieu privilégié de rencontres

multigénérationnelles. Les aînés qui le souhaitent pourront y raconter des histoires aux enfants, jouer avec eux ou leur faire découvrir les joies de la musique. La fête de Saint-Nicolas est elle aussi programmée, à laquelle certains locataires de *Diabolo Menthe* participeront activement.

Sur quarante mètres devant l'immeuble, un long bac en béton a été posé, permettant aux mains vertes de venir planter et faire pousser des légumes... sans effort puisque le jardinage pourra être effectué sans se baisser. Ce rez-de-chaussée, l'équipe de Pro Senectute espère bien le transformer en lieu de rencontre, de partage et de détente. Lorsque les beaux jours reviendront, des tables et des chaises seront installées et des boissons fraîches y seront servies. Cette manière de recréer une vie de village au cœur de la ville tend à lutter contre l'isolement des aînés. Alors que le canton de Fribourg affiche le plus haut taux de placements en EMS de Suisse, l'initiative *Diabolo Menthe* est de retarder le plus longtemps possible l'installation dans une structure plus contraignante, plus onéreuse et plus liberticide.

MARTINE BERNIER

ALLOCATION POUR IMPOTENT: FAITES VALOIR VOS DROITS!

Agée de 86 ans, Claudine* vit à Genève. Suite à un accident vasculaire cérébral qui a laissé des séquelles irréversibles au niveau de son autonomie, elle ne peut plus accomplir seule certains gestes simples tels que se vêtir, faire sa toilette ou couper ses aliments. Elle recourt depuis lors à des aides extérieures supplémentaires, dont le coût l'inquiète. Apeurée de devoir entrer en EMS, elle en parle à son médecin qui lui conseille de présenter une demande d'allocation pour impotent afin de financer une partie des frais. Honteuse de demander de l'aide, elle s'adresse finalement à Pro Senectute encouragée par ses proches. Le soutien et les explications de l'assistante sociale la rassurent et la convainquent de remplir le formulaire. Claudine a reçu une réponse favorable et perçoit désormais une allocation pour impotent de degré moyen d'un montant de 580 fr. — par mois. L'allocation pour impotent est une prestation pour les personnes résidant en Suisse, au bénéfice de l'AVS et qui ont besoin d'une aide régulière pour accomplir les actes ordinaires de la vie quotidienne. Elle ne dépend ni des revenus ni de la fortune et n'est pas soumise à l'impôt. Elle entraîne une déduction réduisant la facture fiscale et permet aux personnes âgées de rester plus longtemps à domicile.

Renseignements auprès des bureaux cantonaux de Pro Senectute.

* Prénom d'emprunt

BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Biel
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Ch. de la Redoute 9,
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delémont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16