

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 74

**Artikel:** Ils sont accueillis comme des soleils!  
**Autor:** B.W.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831185>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



C'est en donnant de la valeur aux auxiliaires de vie que l'on donnera de la valeur à la vie au grand âge, explique Véronique Châtel, l'auteure de ce beau reportage.

# Ils sont accueillis comme des soleils !

Formidable reportage sur les auxiliaires de vie, le livre de la journaliste Véronique Châtel rappelle ce que nous devons à ces petites mains qui s'occupent des aînés.

C'est un hommage aux petits et aux sans-grade, à ceux que l'on croise dans la rue aux bras de personnes âgées, les soutenant, les écoutant, les aimant sans doute un peu. En France, on les nomme les auxiliaires de vie: ni femmes (ou hommes) de ménage ni vraiment soignants, ces professionnels diplômés accompagnent et aident toute une catégorie de population menacée par la solitude, la perte d'autonomie et l'isolement. A l'heure où les politiques de santé veulent favoriser le maintien à domicile, le livre réalisé par la journaliste Véronique Châtel met en lumière les petites mains sans qui ce défi serait impossible.

Reportage, portraits et interviews de professionnels, *Je veux vieillir chez moi* se lit comme un reportage de terrain, avec de vraies photos et de vraies gens dont le témoignage est souvent

poignant. Ainsi, sans Fatiha qui lui fait des courses, Suzanne, 87 ans, ne mangerait plus de produits frais. Sans Fabienne qui l'aide à gérer son courrier, Antonio, 93 ans, aurait des problèmes avec l'administration française. Sans Bertrand qui l'aide à entrer dans la douche, Monique, 76 ans, devrait se contenter d'une toilette au lavabo. Autant de témoignages de ces invisibles qui sont accueillis tous les matins «comme des soleils» par leurs bénéficiaires à domicile.

«On se réjouit souvent de l'espérance de vie qui s'allonge, relève Véronique Châtel, par ailleurs collaboratrice régulière de générations. On voit pourtant que ces années de gagnées sont souvent mal vécues, comme coupées du monde. Et généralement, la seule personne avec qui ces gens âgés ont un lien est l'auxiliaire de vie. Quel

gâchis! On nous recommande sans cesse de mener une vie d'hygiène qui nous assure une longue existence et le moment venu, on devient une ombre qui rase les murs...»

On l'aura compris: si ce long reportage met en lumière la richesse de toutes ces personnalités que l'âge fait oublier, à 80 ou 90 ans, il rappelle aussi que ceux qui les entourent méritent beaucoup plus qu'un simple regard en passant. Car ce sont eux, ces veilleurs, qui nous disent la vérité: oui, les personnes âgées font partie de notre monde et de notre humanité. B.W.

Je veux vieillir  
chez moi,  
Véronique Châtel,  
Photos Serge  
Verglas, Editions Les  
Carnets de l'info

