

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 74

**Artikel:** Faut-il dire aux enfants que le père Noël n'existe pas?  
**Autor:** M.B. / Valentin, Stephane / Grimm, Sonia  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831177>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Faut-il dire aux enfants que le père Noël n'existe pas ?

Toute vérité est-elle bonne à dire ? Pourquoi casser la magie des fêtes à l'heure des cadeaux sous le sapin ? Autant de questions qui divisent. La preuve...

**« Ce n'est pas un must de l'enfance d'y croire ou non »**

STEPHAN VALENTIN, DOCTEUR EN PSYCHOLOGIE, SPÉCIALISTE DE L'ENFANCE ET DE L'ADOLESCENCE, ÉCRIVAIN ET CONFÉRENCIER.



## Un enfant qui croit au père Noël, c'est mal ?

Tout d'abord, croire au père Noël, cela fait partie de la culture occidentale. Ce n'est pas un must de l'enfance d'y croire ou non. Non, ce n'est pas mal en soi, mais à partir d'un certain âge, d'autres enfants peuvent se moquer d'un enfant qui y croit encore à 8 ou 9 ans.

## Faut-il casser la magie de Noël ?

C'est l'enfant lui-même qui va casser normalement la magie de Noël. Il sent que ce mythe n'est pas vrai. Par exemple parce que le père Noël ne peut pas être partout en même temps. Les parents ne doivent pas craindre de perdre de leur crédibilité auprès de leur enfant en lui disant la vérité.

## Qui amène les cadeaux sous le sapin si ce n'est pas lui ?

Les parents peuvent dire que ce sont eux qui font les cadeaux. Les enfants ne sont que rarement déçus. Au contraire, ils ont l'impression d'avoir grandi un peu en comprenant que le père Noël n'existe pas.

## Certains mensonges sont-ils « tolérables » pour « la bonne cause » ?

Pas quand l'enfant montre clairement des signes de doute quant à ce mythe. Pourquoi renforcer cette croyance quand l'enfant est prêt pour la vérité ? L'enfant pourrait même se demander pourquoi les parents la lui cachent. Est-ce parce qu'ils ont l'impression qu'il n'est pas assez fort pour faire face à la réalité du mythe ?

## Et vous, qui vous a dit que le père Noël n'existait pas ?

C'est mon grand frère qui m'a confié que le père Noël n'était personne d'autre que notre papa déguisé... Et bien sûr j'ai dit : « Je le savais ! »

**« Il faut laisser rêver les enfants »**

SONIA GRIMM, CHANTEUSE POUR ENFANTS, EN TOURNÉE EN ROMANDIE AVEC SON SPECTACLE LA PORTE MAGIQUE.



## Un enfant qui croit au père Noël, c'est mal ?

Non ! Il faut laisser rêver les enfants. Cela les aide à grandir. Ils utilisent beaucoup l'imagerie pour appréhender leur environnement. Leur forger une enfance heureuse, pleine de rêves et de beaux souvenirs leur donne des racines solides et de la force pour avancer plus tard dans leur vie.

## Faut-il casser la magie de Noël ?

Surtout pas ! Noël est le moment dans l'année où les familles se retrouvent. C'est le moment du pardon. On laisse de côté nos différends pour se retrouver autour d'une table, et pour faire plaisir aux enfants.

## Qui amène les cadeaux sous le sapin si ce n'est pas lui ?

Très bonne question. Ce qui est beau, dans l'image du père Noël qui apporte les cadeaux, c'est justement qu'offrir devient un geste gratuit que l'adulte fait uniquement pour faire plaisir à l'enfant. A Noël, cela devient un geste de pure générosité, qui n'attend rien en retour, si ce n'est le plaisir de faire plaisir.

## Certains « mensonges » sont-ils tolérables pour « la bonne cause » ?

Bien entendu. Les enfants entendent dire que le père Noël n'existe pas un an ou deux avant de ne plus y croire. Ils cessent d'y croire lorsqu'ils sont prêts à voir la réalité. Avant, ils entretiennent eux-mêmes le rêve, car cela les aide à grandir.

## Et vous, qui vous a dit que le père Noël n'existait pas ?

Je pense que c'est à l'école, en entendant les autres enfants parler entre eux que j'ai eu le doute. Je ne me suis jamais sentie flouée par ce « mensonge » qui a eu la vertu de contribuer à mon enfance heureuse et préservée. M. B.