

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 74

**Rubrik:** Le courrier

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

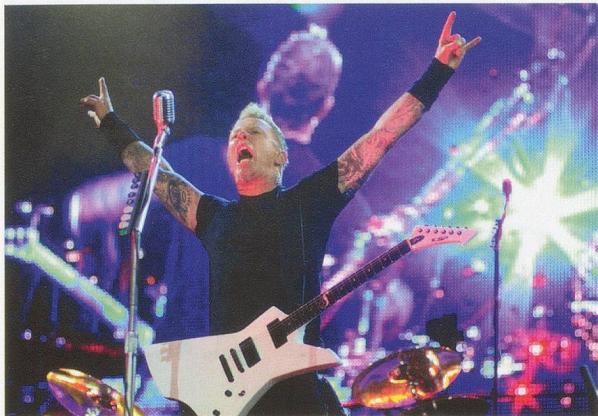
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Quelle est votre chanson préférée ?

Une poésie chantée par un groupe trash metal: Nothing else matters, du groupe Metallica. Une touche de beauté supplémentaire avec l'accompagnement de la San Francisco Symphony Orchestra. J'écoute cette chanson et je pense à nos enfants, que mon épouse et moi découvrons chaque jour et qui sont une source d'inspiration, qui nous obligent à nous remettre en question et surtout qui nous procurent une immense joie de vivre. Etre parents, c'est pour nous faire preuve d'une fermeté intelligente, d'une communication quotidienne et d'un amour donné sans compter. Et rien d'autre n'a d'importance...

Paolo Bernasconi, Chénens (FR)

Nous publierons chaque mois le choix d'une chanson par un de nos lecteurs. Indiquez-nous son titre et son auteur, vos coordonnées, ainsi que les raisons de votre choix par courriel – [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch) – ou par courrier à l'adresse suivante : Magazine générations, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.



générations et Payot Librairie ont le plaisir d'offrir à  
PAOLO BERNASCONI

pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur de 50 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.

Ecrivez-nous à générations, Courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch)

### LA QUESTION DU MOIS (lire page 17)

Faut-il dire aux enfants que le père Noël n'existe pas ?

## VOUS AVEZ LA PAROLE

A propos de Pourquoi se réjouir de la retraite g72

### PLUTÔT PRENDRE UN CHIEN ÂGÉ

L'article 12 raisons de se réjouir de sa retraite me fait réagir. Le conseil «Je prends un chien» est sympa, mais pas complet à mon avis. On aurait dû rajouter qu'il serait préférable de prendre un chien adulte et non un bébé à cet âge-là. En effet, on ne sait pas combien de temps on pourra s'occuper seul (e) de l'animal comme il faut (balades, budget, EMS, décès...). A mon avis, ce sont les questions à se poser en tant que futur maître responsable d'un certain âge déjà — même si elles sont dérangeantes...»

Christiane Irmer Streiff, Lausanne

A propos de Gaston Nicole, visage de la télé romande g73

### RENDONS À GASTON...

Nous avons par erreur attribué cinq ans de plus que son âge réel à Gaston Nicole qui n'a pas 85, mais 80 ans. Le temps passe bien assez vite pour que nous rectifions, avec toutes nos excuses...

A propos de Les soins à domicile font l'unanimité g73

### ILS ONT ÉTÉ CRÉÉS EN 1967!

Vous écrivez que les soins à domicile ont été introduits il y a 25 ans, c'est une erreur. En effet, ils ont été créés en 1967, soit il y a 48 ans, et j'étais parmi les fondateurs à savoir l'Etat de Vaud, la Société Vaudoise de Médecine les Hôpitaux, les EMS et la Fédération Vaudoise des Caisses-maladie que je présidais à l'époque et que j'ai représentée pendant de nombreuses années au Bureau du Comité de l'OMSV (Organisation médico-sociale vaudoise) qui est devenu AVASAD.

Adalbert Jaques-Parriaux, Sainte-Croix (VD)

A propos du courrier des lecteurs g73

### « MARRE DE LA PRESSION SUR LES AÎNÉS »

Madame Durussel-Bonard trouvera l'adresse de Pro Senectute dans le bottin «nach rie vor» (aujourd'hui comme hier). Marre de cette pression sur les aînés de la part de ceux (nombreux) qui voudraient nous voir «connectés» ! Personnellement, je mène à 80 ans une vie bien remplie et active (voyages, cours de gym et je descends toujours mes 3 étages à pied!). Avec mon téléviseur allumé, le plus souvent sur CNN, toute la journée je suis bien informée, je lis beaucoup (livres, journaux et magazine) et je gagne des concours de mots croisés. Pas besoin donc d'ordinateur, d'internet, de téléphone portable ou de tout autre gadget, car les machines à écrire existent et fonctionnent comme auparavant et connaissent même un regain de faveur chez des personnes assez intelligentes pour reconnaître leurs avantages sur l'ordinateur!

Rosemary Wells-Marie, Genève

A propos du club lecteurs

### DE TRÈS BONNES PLACES

Un grand merci pour les billets offerts pour le spectacle Une nuit à l'opéra avec Les Chœurs de l'Armée Rouge. Un magnifique spectacle et de très bonnes places. Une nuit magique.

Alain et Sylviane Blanchet, Lausanne (VD)