

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 74

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

46



Fitness

34



Nostalgie

20



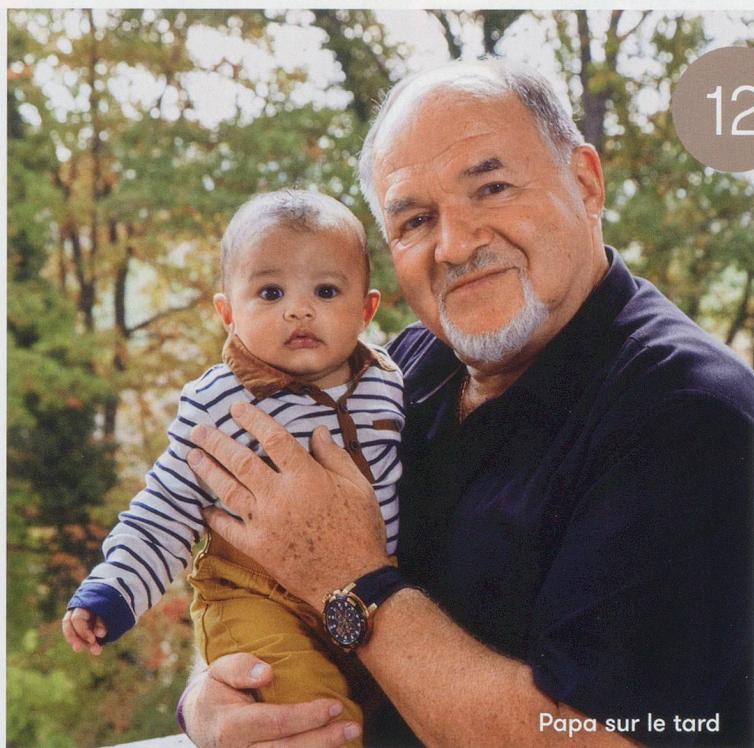
Défi

28



Nostalgie

12

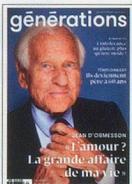


Papa sur le tard

EN COUVERTURE

30 D'ORMESSON

A 90 ans, l'écrivain est toujours aussi actif. Cet érudit jette un regard à la fois lucide et amusé sur son œuvre passée et... à venir.

**12 PAPA À 60 ANS**

De plus en plus d'hommes deviennent père sur le tard. Une expérience qui leur vaut un certain nombre de remarques, mais qui comporte aussi des avantages.

17 LE DÉBAT

Faut-il dire à vos petits-enfants que le père Noël n'existe pas ?

20 LE DÉFI

A 75 ans, Armand Dussex a vécu plusieurs vies. De guide à policier.

22 DERRIÈRE LES BARREAUX

Il y a de plus en plus de seniors en prison ! Comment adapter les conditions de détention pour ces prisonniers ?

27 CONSEIL NATIONAL

À 27 ans, l'écologiste genevoise Liza Mazzone est la nouvelle benjamine du Parlement.

28 À L'ÉCOLE

Qui a oublié ces objets qui ont marqué notre scolarité ? Nostalgie.

34 DRÔLE DE CAMION

Un couple yverdonnois a transformé un véhicule de pompiers pour voyager.

38 SOINS À DOMICILE

Le livre de Véronique Châtel raconte les auxiliaires de vie.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

41 GLUTEN: VRAIMENT ?

De plus en plus de gens se disent intolérants. En réalité, seul 1 % de la population est atteinte.

44 RONFLEMENTS

Un quizz pour faire la vérité sur ce dérangement nocturne.

45 AUDITION

Un test sans douleur.

46 FITNESS À LA MAISON

Oui, mais gare aux blessures.

50 GYM JAPONAISE

Le taïso, bon pour la souplesse.

DROIT & ARGENT

53 SENIORS SANS EMPLOI

Comment retrouver du travail après 50 ans ? Conseils.

56 BUDGET

Une fois les enfants partis, que faire de votre argent ?

60 PRÉVOYANCE

Libre-passage : faire le bon choix.

61 IMMOBILIER

Réserver n'est pas acheter.

62 MALTRAITANCE

L'association alter ego vient en aide aux seniors victimes.

MULTIMEDIA

63 CHERCHER SUR LE WEB

Comment gagner du temps.

64 CADEAUX BRANCHÉS

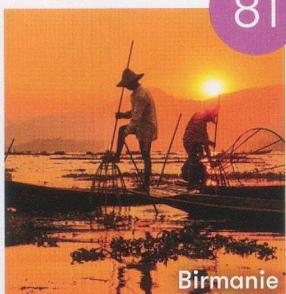
A mettre dans la hotte du père Noël.

70



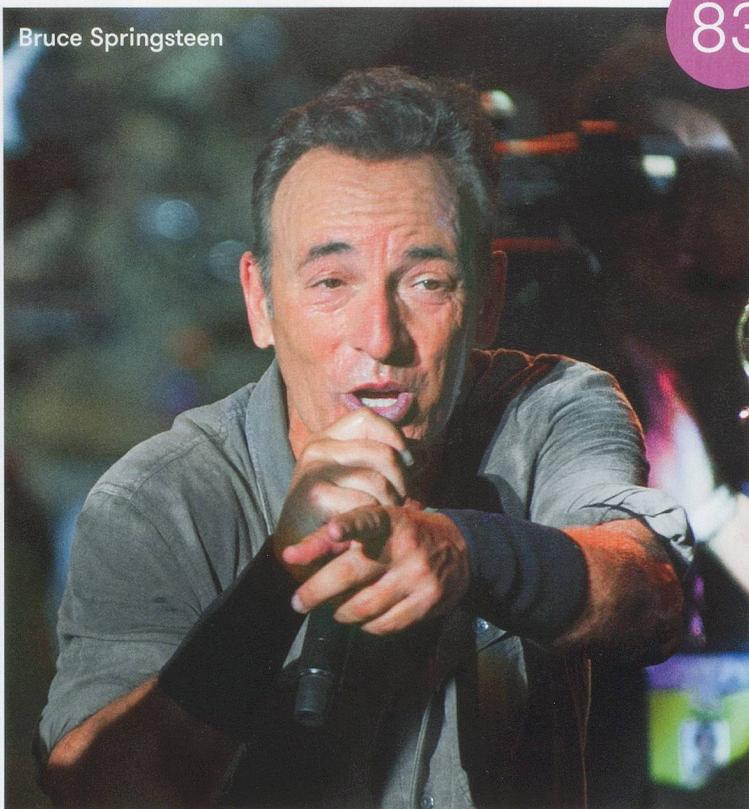
Ostéopathie

81



Birmanie

83



68



Décos de Noël

LOISIRS & MAISON

65 JOUEZ EN FAMILLE!

Les jeux de société ont la cote. Notre sélection.

68 DÉCOS DE NOËL

Quatre ambiances de fête pour égayer votre table.

70 BON POUR TOUTOU

Chiens et chats aiment aussi l'ostéopathe. Explications.

72 L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE

Les racines de Mgr Schwery.

73 LA RECETTE

Papillotes de moules.

74 TV-DVD

Noël: les erreurs à éviter!

75 THÉÂTRE

Anne Schwaller adapte Alfred de Musset.

76 CHARLOT EN MUSIQUE

Chaplin composait aussi les mélodies de certains de ses films. A voir et à écouter.

77 UNE BELLE SAISON

Le Théâtre du Jorat a concocté un savoureux cocktail.

78 PEINTURE

Une superbe rétrospective de l'œuvre de Zao Wou-Ki.

81 EXPLO DU MONDE

Un film raconte l'ouverture au monde de la Birmanie.

83 ROCK

À 66 ans, Bruce Springsteen ressort une édition agrémentée d'inédits du mythique album *The River*.

LES VOYAGES

85 CROATIE

Le pays aux mille îles mérite mieux qu'un simple coup d'œil.

86 CHUTES DU NIAGARA

Lors d'un périple en Amérique du Nord, elles restent incontournables.

LES RENDEZ-VOUS

08 La chronique

d'Isabelle Guisan

09 La Suisse en bref

11 Le courrier

des lecteurs

36 Le monde en bref

39 Sur notre site web

40 Les Fantaisies

de Jean-François Duval

47 Notre infographie

48 La santé en bref

52 A cœur ouvert

par Rosette Poletti

58 Pro Senectute

82 Les coups de cœur

du libraire

84 Nous, les femmes

par Nicole Métral

89 Le Club

90 Les bons plans

91 Les Jeux

101 Petites annonces

106 La photo

Notre histoire en images