**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

**Band:** - (2015)

Heft: 74

Inhaltsverzeichnis

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 17.11.2025

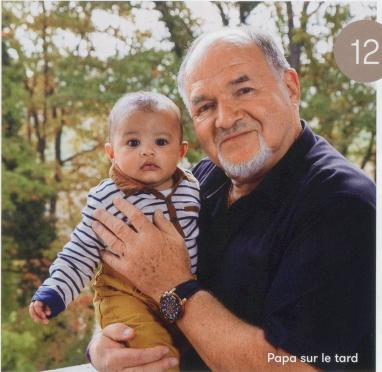
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





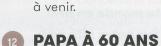






#### **EN COUVERTURE**

D'ORMESSON
A 90 ans, l'écrivain
est toujours aussi
actif. Cet érudit
jette un regard à la
fois lucide et amusé
sur son œuvre passée et...



De plus en plus d'hommes deviennent père sur le tard. Une expérience qui leur vaut un certain nombre de remarques, mais qui comporte aussi des avantages.

# 17 LE DÉBAT

Faut-il dire à vos petits-enfants que le père Noël n'existe pas?

20 LE DÉFI

A 75 ans, Armand Dussex a vécu plusieurs vies. De guide à policier.

DERRIÈRE LES BARREAUX
Il y a de plus en plus de seniors

Il y a de plus en plus de seniors en prison! Comment adapter les conditions de détention pour ces prisonniers?

# **27** CONSEIL NATIONAL

À 27 ans, l'écologiste genevoise Liza Mazzone est la nouvelle benjamine du Parlement.

# 28 À L'ÉCOLE

Qui a oublié ces objets qui ont marqué notre scolarité? Nostalgie.

# **31) DRÔLE DE CAMION**

Un couple yverdonnois a transformé un véhicule de pompiers pour voyager.

38 SOINS À DOMICILE

Le livre de Véronique Châtel raconte les auxilliaires de vie.

#### SANTÉ & BIEN-ÊTRE

## GLUTEN: VRAIMENT?

De plus en plus de gens se disent intolérants. En réalité, seul 1 % de la population est atteinte.

## RONFLEMENTS

Un quizz pour faire la vérité sur ce dérangement nocturne.

## 45 AUDITION

Un test sans douleur.

# FITNESS À LA MAISON

Oui, mais gare aux blessures.

## 50 GYM JAPONAISE

Le taïso, bon pour la souplesse.

#### DROIT & ARGENT

# **53** SENIORS SANS EMPLOI

Comment retrouver du travail après 50 ans? Conseils.

## 56 BUDGET

Une fois les enfants partis, que faire de votre argent?

## 60 PRÉVOYANCE

Libre-passage:fairelebonchoix.

#### 61 IMMOBILIER

Réserver n'est pas acheter.

## **MALTRAITANCE**

L'association alter ego vient en aide aux seniors victimes.

## MULTIMEDIA

# CHERCHER SUR LE WEB Comment gagner du temps.

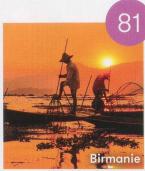
wal lastin tingan men allowed

# 64 CADEAUX BRANCHÉS

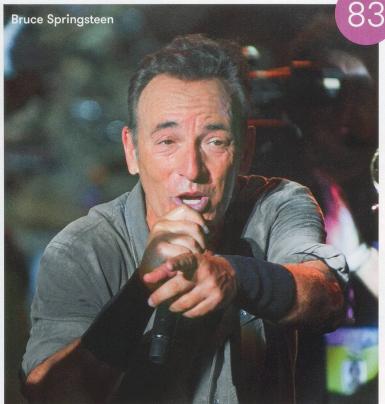
A mettre dans la hotte du père

Noël.









#### LOISIRS & MAISON

- JOUEZ EN FAMILLE!

  Les jeux de société ont la cote.

  Notre sélection.
- Ouatre ambiances de fête pour égayer votre table.
- 70 BON POUR TOUTOU
  Chiens et chats aiment aussi
  l'ostéopathe. Explications.
- 12 L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE Les racines de Mgr Schwery.
- 73 LA RECETTE
  Papillotes de moules.
- 74 **TV-DVD** Noël: les erreurs à éviter!
- 75 **THÉÂTRE**Anne Schwaller adapte
  Alfred de Musset.
- CHARLOT EN MUSIQUE
  Chaplin composait aussi les
  mélodies de certains de ses
  films. A voir et à écouter.

**M** UNE BELLE SAISON

Le Théâtre du Jorat a concocté un savoureux cocktail.

78 PEINTURE

Une superbe rétrospective de l'œuvre de Zao Wou-Ki.

81 EXPLO DU MONDE

Un film raconte l'ouverture au monde de la Birmanie.

83 ROCK

À 66 ans, Bruce Springsteen ressort une édition agrémentée d'inédits du mythique album The River.

#### LES VOYAGES

85 CROATIE

Le pays aux mille îles mérite mieux qu'un simple coup d'œil.

86 CHUTES DU NIAGARA

Lors d'un périple en Amérique du Nord, elles restent incontournables.

#### LES RENDEZ-VOUS

- La chronique
  d'Isabelle Guisan
- 09 La Suisse en bref
- 11 Le courrier des lecteurs
- 36 Le monde en bref
- 39 Sur notre site web
- 40 Les Fantaisies de Jean-François Duval
- Notre infographie
- 48 La santé en bref
- **A cœur ouvert** par Rosette Poletti
- 58 Pro Senectute
- 82 Les coups de cœur du libraire
- Nous, les femmes par Nicole Métral
- 89 Le Club
- 20 Les bons plans
- 91 Les Jeux
- 101 Petites annonces
- 106 **La photo**Notre histoire en images