

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 74

**Rubrik:** [Impressum]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## générations

### Editeur

«Générations» société coopérative, sans but lucratif

### Directeur de la publication et rédacteur en chef

Blaise Willa

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition  
Barbara Santos, journaliste stagiaire  
Marie Tschumi, journaliste RP

### Collaborateurs

Martine Bernier, Véronique Châtel,  
Corinne Cuendet, Jean-François Duval,  
Isabelle Guisan, Nicole Métral,  
Frédéric Rein, Audrey Sommer,  
Sylvie Ulmann, et Ellen Weigand

### Responsable marketing

Yoann Valnet

### Secrétariat

Sylvia Pasquier,  
(cheffe administration)  
Isabelle Bosson, (resp. events)  
Marie-Claude Lin  
Marie-Christine Pitton  
abo@generations-plus.ch  
Tél. 021 321 14 21  
Mélanie Akrimi, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 68 francs  
Etranger: prix sur demande

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Société coopérative Générations  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
publicite@generations-plus.ch

### Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service@publimag.ch

### Réalisation graphique

enzed, Nicolas Zentner  
Jonas Pahud

### Responsable image

Wollodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression

Vogt-Schild Druck AG

### Audience

105 000 lecteurs (MACH Basic 2015-1)  
(Tirage contrôlé: 32 253)

**www.generations-plus.ch**

Pour nous joindre:  
contact@generations-plus.ch

imprimé en  
**suisse**

# Père à 60 ans: tout sauf anodin

Y a-t-il un âge pour être papa? De plus en plus d'hommes, grand-pères ou en âge de l'être, se lancent dans l'aventure de la paternité dite « tardive ». En 20 ans, leur nombre a plus que doublé en Suisse. Souvent déjà pères de grands enfants, ils disent se réjouir de repartir de zéro, prêts à langer comme ils ne l'ont peut-être jamais fait.

Initié timidement dans les années 70, ce virage statistique n'est pas sans explication. D'abord, le vieillissement démographique permet à chacun d'espérer une vie plus longue et en pleine santé. On vivait autrefois pour se marier, avoir des enfants, vieillir puis mourir ensemble. Le modèle n'est plus d'actualité: aujourd'hui, les familles se recomposent au fil des divorces et des remariages, avec un mélange de générations qui n'existaient pas avant. On peut donc parfaitement être le grand-père de ses petits-enfants et rêver de tenir à 60 ans son propre bébé dans les bras.

*« Ils disent se réjouir de repartir de zéro, prêts à langer »*



Qui sont-ils ces nouveaux pères? Des hommes en forme, qui ont, comme ils le disent eux-mêmes, toute l'expérience de la vie à donner et du temps à disposition, ce temps qui a parfois manqué dans les années où la carrière leur semblait prioritaire.

Le tableau idéal, pourtant, a ses limites. Car si l'âge biologique permet à l'homme de procréer tardivement — et avec les encouragements qu'une femme du même âge n'entendrait jamais — l'âge dit social, lui, crispe un peu l'ambiance. Oui, difficile de vous faire traiter de « grand-père » alors que vous êtes le père. Difficile de se dire qu'on ne suivra plus l'ado en montagne par manque de souffle ou de santé. Cruel d'imaginer qu'un jour on ne sera plus là, à côté de son épouse, pour célébrer le mariage de son rejeton. C'est sans parler des échanges houleux qu'on aura sans doute une fois avec l'un ou l'autre de ses premiers enfants, déçus de voir un jeune père sexagénaire en lieu et place du grand-père rêvé.

Il n'y a pas de jugement à émettre, faire un enfant est une aventure — une magnifique aventure — à n'importe quel âge. Mais que ceux qui se lancent profitent au moins de la sagesse et de l'intelligence que leur confère leur âge et qui manquent tant parfois à leurs cadets.

Blaise Willa,  
directeur de publication  
et rédacteur en chef