

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 73

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Fêtes des lumières à Lyon

Vivez une nuit féerique dans l'une des plus  
grandes villes de France

## Horaire

Lausanne - Genève  
Lyon

08h30 Lausanne,  
gare CFF.

09h30 Genève-  
aéroport,  
zone arrivée

## PROGRAMME

<b>Jour 1</b>	11h30	<b>Arrivée à Lyon.</b>
	12h	<b>Repas dans une brasserie</b>
	14h	<b>Installation</b> à votre hôtel Mercure Grand Lyon
	15h45	<b>Visite de la vieille ville</b> à pied, sous la conduite d'un guide local. Soirée et repas libres dans la magie de la Fête des lumières.
<b>Jour 2</b>	8h	<b>Petit-déjeuner</b> à votre hôtel. Matinée libre à Lyon.
	11h	<b>Départ</b> en autocar à la Colline de Fourvière et visite libre de la Basilique Notre Dame
	12h	<b>Départ</b> en direction de Pérouges
	12h45	<b>Repas</b> à l'Hostellerie du Vieux Pérouges. Temps libre pour découvrir cette belle cité médiévale.
	16h	<b>Départ</b> vers la Suisse

## NOTRE OFFRE

- **Prix abonné** ..... 455 fr.
- **Non-abonné**..... 555 fr.
- **Supp. chambre individuelle** 150 fr.

## Inclus dans le prix

- Le transport en autocar de Luxe de Le-Carch
- Les frais de route et de chauffeur.
- Le logement base HOTEL \*\*\*\* en chambre  
double bain ou douche
- Le petit-déjeuner Buffet
- Les repas de midi
- La visite guidée du Vieux-Lyon.

## Non inclus dans le prix

- Boissons aux repas
- Dépenses personnelles
- Assurance annulation



## INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Société coopérative Génération, magazine génération, Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne, Tél. 021 321 14 21 - E-mail: voyage@generations-plus.ch



# Du Mékong aux temples d'Angkor

Avec son partenaire *L'Atelier du Voyage, générations* vous convie à un voyage de rêve dans ces contrées à la fois dépaysantes et magiques. Vous n'oublierez pas non plus l'accueil de la population ainsi qu'une gastronomie riche et inventive.

**DIMANCHE 6 MARS** Envol de Cointrin pour Doha.

**LUNDI 7 MARS** Vol vers Chiang Rai avec escale à Bangkok. Transfert à votre hôtel et dîner.

**MARDI 8 MARS** Départ en direction de Chiang Saen. En chemin, visite de sources d'eau chaude, d'une pagode, du jardin botanique Mae Fah Luang, l'un des plus beaux de Thaïlande. Soirée à Chiang Saen.

**MERCREDI 9 MARS** Aujourd'hui, traversée du Mékong et départ local. Départ en bateau traditionnel pour une croisière vers Pakbeng (entre 6 et 7 heures en fonction du niveau des eaux).

**JEUDI 10 MARS** Continuation sur le Mékong en direction de Luang Prabang pour rejoindre Pak Ou, à environ 30 kilomètres en amont de Luang Prabang: visite de ces grottes sanctuaires qui abritent les plus belles statues du Bouddha en bois de tout le Laos. Arrivée en fin de journée à Luang Prabang.

**VENDREDI 11 MARS** Votre journée sera consacrée à la visite de Luang Prabang, l'ancienne capitale royale bâtie sur une presqu'île au confluent du Mékong et de la Nam Khane.

**SAMEDI 12 MARS** Aux aurores, vous assisterez au cortège des moines dans la rue où les habitants ont pour coutume de donner l'aumône sous forme de riz, gâteaux, fruits, etc. Ensuite, excursion aux très belles chutes de Kouang Si, nichées dans la luxuriante végétation tropicale.

**DIMANCHE 13 MARS** Matinée libre. Vol vers Siem Reap en milieu de journée

Programme complet sur [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

**LUNDI 14 MARS** Première journée réservée à la visite du site le plus fantastique de toute l'Asie du Sud-Est: Angkor Thom avec en son centre le Bayon, monument principal de la ville antique. Le soir, vous assisterez à un authentique spectacle de cirque local.

**MARDI 15 MARS** Départ pour le marché afin de sélectionner les ingrédients qui serviront durant le cours de cuisine sous la direction d'un authentique chef local. L'après-midi, découverte des célèbres temples de Bantey Srey surnommé la «Citadelle des femmes» et Bantey Samre.

**MERCREDI 16 MARS** visite des temples jumeaux de Thommanon et Chau Say Tevoda, du temple-montagne inachevé de Ta Keo, puis du bassin d'eau sacrée du Srah Srang et du monastère de Bantey Kdei. Après le déjeuner, vous verrez le fascinant temple de Ta Phrom. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers. Vol vers Bangkok.

**JEUDI 17 MARS** Vol vers Genève via Doha.

**LE PLUS**  
générations  
Descente du  
Mékong en  
bateau privé.

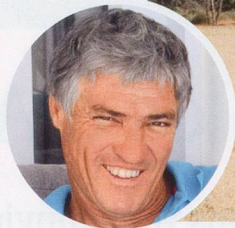
## NOTRE OFFRE

- **Prix par personne en chambre double..... 3290 fr.**
- **Prix non-abonné ..... 3490 fr.**
- **Supplément chambre individuelle ..... 420 fr.**

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: [voyage@generations-plus.ch](mailto:voyage@generations-plus.ch)

# Le paradis des animaux

Amoureux de nature et de grands espaces, ce voyage, proposé par **générations** et son partenaire **Tirawa**, est fait pour vous! Vous bénéficierez notamment de l'immense savoir de votre guide francophone, **Bernard Calonne**, qui a passé toute sa vie en Afrique.



**LUNDI 25 AVRIL** Vol depuis Genève vers Windhoek via Londres et Johannesburg.

**MARDI 26 AVRIL** Votre guide vous emmènera visiter Windhoek, ville née il y a à peine plus d'un siècle, et encore imprégnée de l'atmosphère germanique de ses débuts. Dîner dans un restaurant incontournable, à l'ambiance namibienne très chaleureuse, où le gibier local est à l'honneur.

**MERCREDI 27 AVRIL** En route pour le désert du Namib Naukluft. Après le repas de midi, vous prenez un véhicule 4x4 pour rejoindre votre lodge, situé dans les dunes. Balade guidée de 2-3 heures.

**JEUDI 28 AVRIL** Dans ce désert, vous aurez le loisir d'observer les rares mammifères s'étant habitués à ces conditions hostiles, tels l'oryx, le springbok ainsi que les insectes et reptiles aux mœurs intéressantes.

**VENDREDI 29 AVRIL** Direction l'Atlantique. La route passe par un grand plateau où vivent encore des zèbres de montagne (Hartmann). Par la suite, une longue piste sur un plateau vous permettra de croiser quelques autruches avant d'arriver à Swakopmund.

**SAMEDI 30 AVRIL** Départ pour une promenade en mer où vous découvrirez une centaine de cormorans du Cap, des colonies d'otaries, de flamants roses et de pélicans, voire des dauphins. L'après-midi, visite à pied de la petite ville de Swakopmund.

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> MAI** Départ pour le Damaraland et ses particularités géologiques comme le massif du Brandberg, où se trouve le point culminant de Namibie et de nombreuses peintures rupestres.

**LUNDI 2 MAI** Visite du site de Twyfelfontein avec ses innombrables gravures rupestres datant de 5000 ans. Vous aurez également l'occasion de visiter Burnt Mountain, 12 km d'une chaîne volcanique qui semble avoir été dévastée, puis une forêt pétrifiée.

**MARDI 3 MAI** Direction Etosha, l'une des plus grandes réserves animalières d'Afrique. Départ pour votre premier safari où vous devriez voir des éléphants, zèbres, gnous, girafes, springboks, guépards ou lions.

**MERCREDI 4 MAI** Une journée complète de safari.

**JEUDI 5 MAI** Vous poursuivrez votre visite du parc et rejoindrez Namutoni où se trouve votre prochain lodge. Nouveau safari.

**VENDREDI 6 MAI** Dans l'après-midi, découverte de la fondation Africat qui a pour but de conserver et de protéger les félins de Namibie.

**SAMEDI 7 MAI** Route pour Windhoek et vol retour.

**DIMANCHE 8 MAI** Arrivée à Genève.

**LE PLUS**  
générations  
Accompagnant  
Tirawa depuis  
la Suisse

## NOTRE OFFRE

- **Prix par personne en chambre double..... 5750 fr.**
- **Prix non-abonné ..... 5950 fr.**
- **Supplément chambre individuelle ..... 800 fr.**

Programme complet sur [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: [voyage@generations-plus.ch](mailto:voyage@generations-plus.ch)



**A L'AUTRE BOUT DU MONDE**  
du 20 janvier au 7 février 2016

## Une Nouvelle-Zélande authentique

générations, en partenariat avec Tirawa, spécialiste du voyage marche et découverte, vous invite à explorer ce paradis terrestre lors d'un voyage spécifiquement préparé pour les lecteurs du magazine et qui comporte plusieurs marches d'un niveau facile à modéré, avec Clara votre guide francophone.

### NOTRE OFFRE

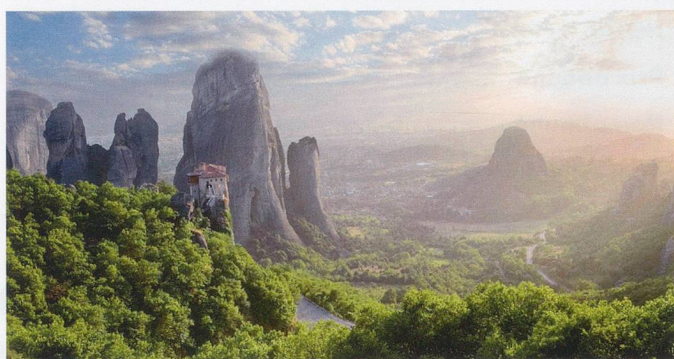
- Prix par personne en chambre double .....8350 fr.
- Non-abonné .....8550 fr.
- Supplément chambre individuelle .....1400 fr.

### MERVEILLES DE LA GRÈCE

Du mardi 19 avril au lundi 25 avril 2016

## Incroyables monastères des Météores

Avec son partenaire Clubilis, générations vous emmène en bordure de la plaine de Thessalie à la découverte de ces édifices étonnants juchés sur des pitons rocheux, avant de continuer vers le site antique de Delphes et conclure dans la capitale hellène.



### NOTRE OFFRE

- Prix par personne en chambre double .....1600 fr.
- Non-abonné .....1800 fr.
- Supplément chambre individuelle .....340 fr.

### SPLENDEURS DU RAJASTHAN

Du dimanche 13 au dimanche 27 mars 2016

## La magie du Rajasthan

Avec son partenaire Tourisme pour Tous, générations vous invite à découvrir cet Etat digne des mille et une nuits avec ses citadelles imprenables, ses incroyables palais sans oublier des villes magnifiques et colorées.



### NOTRE OFFRE

- Prix par personne en chambre double ..... 2795 fr.
- Non-abonné .....2995 fr.
- Supplément chambre individuelle ..... 795 fr.

### CHALEUREUSE CÔTE D'AZUR

Du mercredi 24 février au lundi 29 février 2016



## Le citron est roi à Menton

Avec son partenaire Transcontinental Voyages, générations vous invite à découvrir la Côte d'Azur sous ses plus beaux atours, loin du tourisme de masse de l'été. La presqu'île de Giens, Saint-Tropez et son port paisible durant les mois d'hiver, puis la corniche de l'Estérel, Cannes avant de rejoindre la Baie des Anges à Nice pour finir en beauté à Menton où se déroule la fameuse Fête des citrons.

### NOTRE OFFRE

- Prix par personne en chambre double ..... 1780 fr.
- Non-abonné .....1980 fr.
- Supplément chambre individuelle ..... 250 fr.

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: [voyage@generations-plus.ch](mailto:voyage@generations-plus.ch)



## Escapade bien-être et loisirs à Crans-Montana

Offrez-vous un vrai moment de détente  
dans les magnifiques Alpes valaisannes.

### PROGRAMME

Chaque jour vous pourrez vous détendre dans l'espace wellness de l'hôtel. Le soir venu, vous savourerez la cuisine de l'hôtel.

Dimanche 3 janvier	<b>Accès libre à l'espace wellness</b> dès votre arrivée.
Lundi 4 janvier	<b>Libre.</b> En option: journée ski à Crans-Montana
Mardi 5 janvier	A 10h, <b>excursion guidée</b> à raquettes sur le domaine de Crans-Montana. En option: journée ski à Crans-Montana.
Mercredi 6 janvier	Entre 10h et 19h, <b>visite de la Fondation Pierre Arnaud</b> à Lens. En option: journée ski à Crans-Montana
Jeudi 7 janvier	10h <b>Remise des clés</b>

### NOTRE OFFRE

- **Prix abonné** ..... 560 fr. pp
- **Non-abonné** ..... 590 fr. pp
- **Supp. chambre individuelle** ..... 15 fr. pp

### Inclus dans le prix

- La demi-pension (petit déjeuner buffet, menu du soir de 4 plats)
- 4 nuitées en chambre double (balcon avec vue sur les Alpes)
- L'accès à l'espace wellness de l'hôtel (bassin d'eau saline, sauna, jacuzzis etc.)
- Un apéritif servi chaque soir au bar de l'hôtel
- L'excursion en raquettes
- L'entrée à la Fondation Pierre Arnaud

### Non inclus dans le prix

- Les forfaits de ski (au prix exceptionnel de 30 fr. par journée)
- La taxe de séjour à 2.50 fr. par jour



### INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Société coopérative Généralions, magazine généralions, Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne, Tél. 021 321 14 21 - E-mail: voyage@generations-plus.ch