

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 73

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

HUILE DE MASSAGE RELAXANTE

Evacue vos tensions pour une bonne nuit. Procure sérénité, réconfort et bien-être grâce à la synergie d'huiles essentielles reconnues pour leurs propriétés relaxantes et décontractantes. Aide à dénouer les tensions. 100 ml



Prix abonné: 36 fr.

Prix non-abonné: 39 fr.



J'AI ENVIE DE COMPRENDRE LA DÉPRESSION

Connaître sa maladie est le premier pas pour sortir du tunnel dépressif. Symptômes, diagnostic, traitements, prévention des rechutes... Cet ouvrage est aussi une aide pour les proches. En s'informant, l'entourage peut ainsi mieux soutenir le malade sur la durée, sans sombrer avec lui.

Prix abonné: 14 fr.

Prix non-abonné: 16 fr.



SOINS D'AILLEURS

«DO IN»

Découvrez la voie du bien-être: techniques simples d'automassage et d'autoétirement, destinées à harmoniser les grandes fonctions de votre corps. Cette méthode tout public vous permettra de soulager vos petits maux du quotidien.

Prix abonné: 24 fr. 90

Prix non-abonné: 26 fr. 90



COUSSIN SHIATSU

2 programmes: Shiatsu-Massage, fonction chaleur. Mécanisme de massage circulaire innovant. Pour la nuque, le dos, les épaules, les jambes et les mollets. Avec télécommande.

Prix abonné: 79 fr.

Prix non-abonné: 99 fr.

Retrouvez tous les articles de votre boutique sur www.generations-plus.ch Rubrique Boutique ou par courriel: boutique@generations-plus.ch

Huile de massage relaxante: Qté

Soins d'ailleurs «Do In»: Qté

J'ai envie de comprendre la dépression: Qté

Coussin Shiatsu: Qté

Nom

Prénom

Adresse

Tél.

NPA / Localité

Courriel

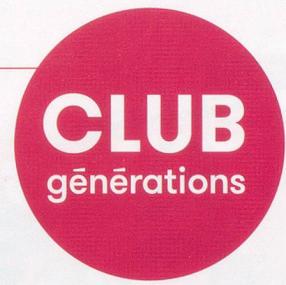
Signature

Conditions valables dans la limite des stocks disponibles et pour toute commande passée jusqu'au 31 décembre 2015. Livré et envoyé dans un délai de 7 jours ouvrables avec une facture payable à 10 jours. Frais d'envoi non inclus.

Merci de renvoyer ce bulletin à *générations*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

du voyage

236 billets offerts



Equilibre- Nuithonie

FRIBOURG

10 entrées pour
WILD WEST WOMEN

Ve 27 novembre à 20 h (Nuithonie)

Sur scène, deux comédiennes, Jacqueline Corpataux et Catherine Busière ainsi que la bruiteuse Caroline Le Forestier, également auteure de la pièce, jonglent adroïtement avec la soixantaine de figures pittoresques qui façonnent ce western théâtral.

10 entrées pour
LES NUITS DE L'INDE

Ve 11 décembre à 19 h (Nuithonie)

La danseuse et chorégraphe fribourgeoise Priscilla Brülhart, dite Gauri, convie le public à un week-end de musique et de danse kathak, cet art séculaire qui prend sa source dans les temples hindous.

Théâtre du Crochetan

MONTHY

20 entrées pour
DOMINIQUE A

Ve 20 novembre à 20 h

Véritable figure de la scène chanson/rock en France depuis 20 ans, cet auteur-compositeur-interprète revient avec un nouvel album, Eleor. Création tout en finesse où il aborde ses rencontres, son enfance, ses expériences et les amours irréversibles.

Théâtre Boulimie

LAUSANNE

20 entrées pour
LES TEMPS SONT DURS MAIS LE CARAMEL EST MOU

Les 18 et 19 novembre à 19h30

Ecrit par Kaya Güner et Frédéric Gérard, ce spectacle multi-sketches au parfum de cabaret n'a qu'une ambition. Alors que l'hiver pointe le bout de son nez et que l'actualité est pour le moins plombante, il s'agit simplement de redonner le moral au public. Un beau challenge.

Tournée Yann Lambiel

20 entrées pour
GET UP Me 16 décembre
à 20 h à Morges
Me 6 janvier à 20 h à Vevey.

Avec son nouveau show sous chapiteau, Yann Lambiel revisite toutes les disciplines du music-hall, dévoilant des facettes inédites de son talent. Sur scène, mais aussi dans les coulisses, puisque l'humoriste préféré des Romands signe seul tous les textes du spectacle.



Salon des vacances

GENÈVE

30 entrées pour
LE SALON DES VACANCES, VOYAGES ET LOISIRS

Du 13 au 15 novembre

Notre partenaire Tirawa vous convie à visiter ce salon qui se tiendra à Palexpo Genève pendant les Automnales.

Comédie de Genève

10 entrées pour
REDONNER CORPS

Du 15 au 17 décembre

Un spectacle de danse qui tend à redonner vie «aux origines des modernités en danse.»

Théâtre du Pré-aux-Moines COSSONAY

6 places pour
LE CONCERT DE JACKY MILLIET ET FABRICE EULRY

Sa 21 novembre 2015 à 20h30

Véritable légende du jazz, le clarinettiste Jacky Milliet jouera aux côtés du talentueux pianiste Fabrice Eulry pour revisiter les grands classiques de la chanson française, servis à la sauce boogie-woogie.

Fondation Gianadda

MARTIGNY

50 billets pour
MATISSE EN SON SIÈCLE... - Jusqu'au 22 novembre

Un artiste incontournable, sacré chef de file du mouvement des Fauves.

Exploration du monde

30 billets pour le film
BOUTHAN

de Guy Cousteix à faire valoir dans 13 salles vaudoises et valaisannes du 22 novembre au 15 décembre 2015.

30 billets pour le film
LA BIRMANIE

de Linda Paquette et Martin Parent à faire valoir dans 13 salles vaudoises et valaisannes du 7 au 25 janvier 2016.

Pour gagner deux invitations

Par SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1fr. 90/sms).

Par carte postale: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à générations, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

Sur internet: www.generations-plus.ch et cliquez sur «jeux-concours/billets à gagner».



CONCOURS*
Gagnez une
Vespa GTS Super 125 i.e. d'une valeur de Fr. 5695.-



13 semaines pour Fr. 30.- seulement!

- Offre découverte à un prix exceptionnel**
- Accès gratuit à votre magazine et à tous les services numériques**
- Participation automatique au concours**

L'illustre
www.illustre.ch

OUI, je souhaite profiter de cette offre exceptionnelle et participer automatiquement au concours. Je choisis la formule d'abonnement suivante:

- Découverte: 13 semaines pour Fr. 30.-**
- Economique: 6 mois pour Fr. 105.- (au lieu de Fr. 122.20**)**
- Annuel: 12 mois pour Fr. 198.- (au lieu de Fr. 244.40**)**

60015373

Madame Monsieur

Nom

Prénom

Adresse / N°

NPA / Localité

Téléphone

E-mail

Signature

* Participation gratuite sur www.illustre.ch/concours, sans obligation d'achat. Cette offre est valable jusqu'au 25.12.2015, uniquement réservée aux personnes non abonnées résidant en Suisse, une seule fois par foyer (même nom, même adresse). Offre non valable pour un renouvellement d'abonnement et pour les abonnements échus au cours des 3 derniers mois. Les prix incluent la TVA. Pour le concours, les prix ne sont ni convertibles ni échangeables en espèces. La voie judiciaire est exclue. Les participants se déclarent d'accord avec les conditions de participation. Le concours n'est soumis à aucune obligation d'achat. Ne sont pas autorisés à participer au concours les employés des sociétés Ringier SA, leurs filiales et leurs partenaires. Coupon à renvoyer à: L'illustre, Service des abonnés, Pont Bessières 3, Case postale 7289, 1002 Lausanne.

** Par rapport à l'achat en kiosque.

www.illustre.ch 0848 48 48 01 (tarif normal)



Like us on Facebook
L'illustre Mag