

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 73

Artikel: Déjà le temps des nichoirs
Autor: Lisak, Frédéric
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831168>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Déjà le temps des nichoirs

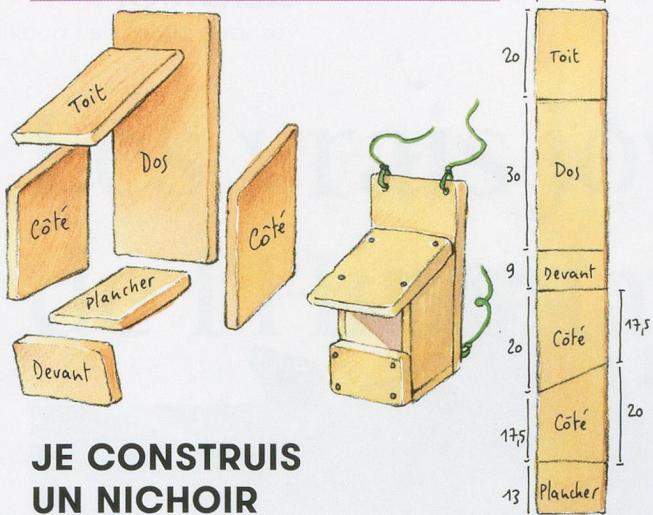
Beaucoup d'oiseaux décident maintenant déjà où nichier. Une bonne raison pour lancer dès aujourd'hui l'opération nichoir.

Temps de chien. Sortie du dimanche annulée. Et si vous profitiez de cette journée perdue pour anticiper un peu le printemps? D'autant que le mauvais temps incite également les oiseaux à rester à l'abri. Or les cavités dans les arbres ou les vieux murs deviennent extrêmement rares. Pour de nombreux oiseaux dits cavernicoles, c'est la crise du logement. Ils ont absolument besoin de trouver une loge accueillante pour élever leurs jeunes.

Au printemps, un nichoir représentera une aide providentielle pour les rouges-gorges, les mésanges ou les sittelles, mais il rendra aussi service en hiver pour s'abriter du froid, tout particulièrement durant les nuits glaciales de janvier et février. Adaptez votre plan à l'espèce que vous rêvez d'accueillir. Car — nichoir semi-ouvert ou fermé, taille du trou d'envol — chaque oiseau a ses préférences.

Si vous avez un jardin, placez vos maisonnettes à une hauteur de deux à trois mètres et de préférence orientées vers l'est ou le sud-est. Comptez environ un nichoir pour deux arbres. Et à défaut de jardin, peut-être pourrez-vous convaincre vos voisins...

FRÉDÉRIC LISAK



JE CONSTRUIS UN NICHOIR

Matériel

- Une planche de sapin ou d'épicéa massif de 2 cm d'épaisseur (évitez le contreplaqué)
- Une scie, un marteau ou une visseuse
- Des clous ou des vis de 3,5 cm
- Une perceuse pour faire le trou d'entrée

Montage! Découpez la planche selon le plan. Assemblez ensuite chaque pièce, soit avec les clous, soit avec les vis. Doublez le toit avec du carton goudronné.

Nichoir pour tous! Un nichoir semi-ouvert conviendra très bien au rouge-queue noir, à la bergeronnette grise ou au gobemouche gris. Le trou d'envol représente environ la moitié de la paroi avant. Prévoir alors une planche avant de 9 cm de haut. Pour les autres espèces, prévoir une paroi avant haute de 17 cm:

26-28 mm > Mésange bleue ou nonnette

30-32 mm > Mésange charbonnière, moineau

32 mm > Sittelle torche-pot, rouge-queue à front blanc

Dans tous les cas, pensez à ce que votre toit soit amovible pour nettoyer et vider le nichoir.

> *J'observe les oiseaux!* salamandre.net

TROIS HÔTES DE CHOIX

La mésange bleue

Cet oiseau hyperactif est un acrobate jamais rassasié, il effectue des jongleries perpétuelles suspendu la tête en bas.



La sittelle torche-pot

Toute fine, c'est le seul oiseau capable de descendre les troncs d'arbre tête en bas! Attention, caractérielle et dominatrice.



Le rouge-queue noir

C'est l'oiseau qui s'installera le plus facilement dans un nichoir semi-ouvert placé contre un bâtiment.



En partenariat avec *La Salamandre*

Votre don facilite la vie de Marlène.



Cerebral
Aider rapproche

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral www.cerebral.ch

Nous remercions la maison d'édition pour son aide lors de la réalisation de cette annonce.

Compte postal: 80-48-4