

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 73

Artikel: Six magnifiques balades d'automne : suivez le guide!
Autor: M.T.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831167>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Six magnifiques balades d'automne : suivez le guide !

Une par canton! générations vous propose six promenades faciles, avec toujours une adresse sympa pour se désaltérer.

LE SENTIER DES PAUVRES (FR)

Parcours: aller-retour depuis le moulin de la Trême (sortie de Bulle) en passant par la Part-Dieu et la Chia.

Durée: 2 heures (7 km)

Particularité: visite de la Chartreuse de la Part-Dieu, construite en 1307 (uniquement les 7 et 8 novembre).

Restauration: buvette de la Chia (seulement le week-end).

LE SENTIER DU RHÔNE (GE)

Parcours: de Genève à La Plaine.
Durée: 5 heures (20 km). Version courte: retour depuis Aire-la-Ville (3 heures, 13 km).

Particularité: randonnée très riche en contraste, entre ville et campagne.

Restauration: plusieurs choix à Genève, Aire-la-Ville, Cartigny et La Plaine.

LA BALADE DE SÉPRAIS (JU)

Parcours: commune de Boécourt, à dix minutes de Delémont.

Durée: différentes variantes possibles, de 1 h 30 à 3 heures.

Particularité: balade en pleine nature, agrémentée de sculptures et d'œuvres d'art suisses et internationales.

Se restaurer: restaurants Le Cheenois et La Palmeraie à Boécourt.

LES GORGES DE L'AREUSE (NE)

Parcours: de Noirague à Boudry.

Durée: 2 h 45 (11,4 km).

Version courte depuis Champ-du-Moulin (2 heures, 7,5 km)

Particularité: à travers les Gorges de l'Areuse, un spectacle impressionnant au fil de l'eau et des cascades.

Restauration: restaurant de la Truite au Champ-du-Moulin.

BALADE DANS LES VIGNES (VS)

Parcours: de Branson (Pont du Rhône) à Mazembroz.

Durée: 1 h 50 (6,6 km).

Particularité: dans le vignoble de Fully et à l'adret de la Vallée du Rhône, cette randonnée est l'occasion de découvrir le Bas-Valais à travers les vignes.

Restauration: café/restaurant de l'Union à Mazembroz.

PROMENADE DES VIGNERONS (VD)

Parcours: commune de Chardonne.

Durée: 45 minutes (3,6 km).

Particularité: le village et les vignes de Chardonne, avec une superbe vue sur le Léman.

Restauration: café-Restaurant Au Bon Vin, une pinte typique vaudoise où la viande et surtout le cochon sont à l'honneur.

M. T.