

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 73

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

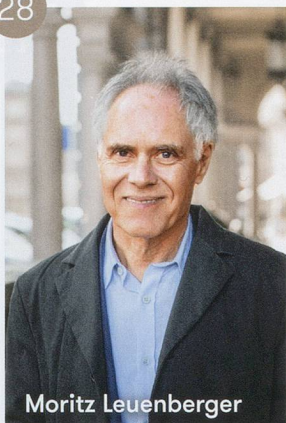
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

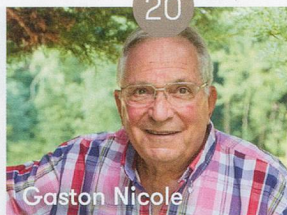
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

28



Moritz Leuenberger

20



Gaston Nicole

38



Fruits secs

24



Les gares mal adaptées de Suisse Romande

54



Comment choisir ses skis!

EN COUVERTURE

12 PARFUM

Il nous définit tout en nous rappelant des souvenirs précieux. Comment le choisir et faut-il l'adapter à son âge?



L'ACTU

18 LE DÉFI

A distance, mère et fille ont écrit un polar à quatre mains.

20 QUE SONT-ILS DEVENUS?

Nul n'a oublié Gaston Nicole, l'ancien présentateur de la RTS. Il coule des jours heureux à Nyon, mais aussi sur les routes avec son épouse.

22 LE DÉBAT

Faut-il être plus sévère envers les cyclistes?

24 GARES MAL ADAPTÉES

Trop d'aménagements rendent la vie impossible aux personnes qui ont de la peine à se déplacer. Coup de gueule!

28 MORITZ LEUENBERGER

Le socialiste zurichois n'a pas changé. Il revient, toujours aussi amusé et lucide, sur l'actualité d'hier et d'aujourd'hui. Interview.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33 CANNABIS

Témoignage d'une Valaisanne souffrant de sclérose en plaques, Stéphanie, dont «la vie a changé» grâce à un spray à base de cannabis.

36 SOINS À DOMICILE

Face au vieillissement de la population, le maintien des personnes âgées chez elles apparaît de plus en plus comme la bonne solution.

38 FRUITS SECS

Une solution qui permet de faire le plein d'énergie même dans la grisaille.

44 CHEVEUX GRIS

Il est tendance d'arborer une crinière argentée. Comment l'entretenir? Nos conseils.

DROIT & ARGENT

47 LOGEMENT

Dix mesures pour économiser durant l'hiver.

49 MAISON À VENDRE

La vente d'un logement vital pour la famille doit avoir l'aval des deux conjoints.

50 PLACEMENTS

Où investir sans prendre de gros risques?

54 CHOISIR SES SKIS

Vous avez envie de rechausser les lattes. Mais lesquelles choisir?

MULTIMÉDIA

56 FAITES VOS LISTES!

Il existe une série d'applications sympas pour faire ses listes sur son smartphone.

57 PHOTOS OU VIDÉOS

Comment envoyer de gros fichiers... gratuitement.



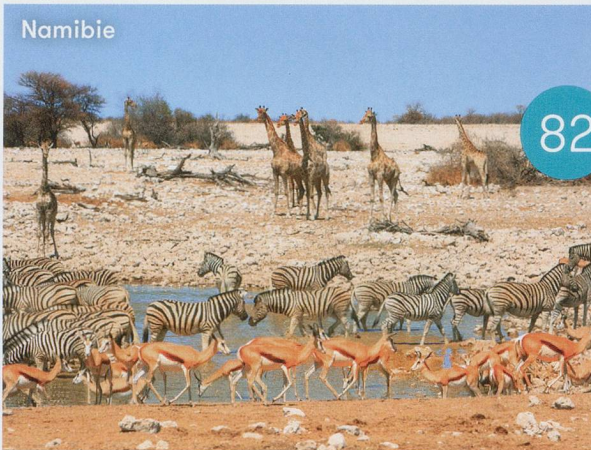
Colocation

59



Des animaux branchés

65



Namibie

82



Yann Lambiel

72

LOISIRS & MAISON

59

COLOCATION

Des seniors partagent leur logement avec des jeunes en échange de divers services.

62

TV-DVD

Sur RTS2. Dominique Warluzel frappé en 2013 par un AVC.

64

L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE

Les racines de Bernard Pichon

65

ANIMAUX BRANCHÉS

De nombreux gadgets électroniques facilitent la vie des maîtres.

66

BALADES

Six promenades automnales toujours agrémentées de la présence d'un bistrot sympa.

68

NICHOIR MAISON

Les oiseaux ont aussi besoin de se mettre au chaud. Pourquoi ne pas leur construire un abri?

71

EXPLO DU MONDE

Découverte des peuplades qui vivent dans des conditions très rudes au pied de l'Himalaya.

72

YANN LAMBIEL

Avant la première de son nouveau spectacle, l'humoriste a reçu *générations* et ses lecteurs.

74

UN PEU D'HUMOUR

Kaya Güner et Frédéric Gérard tentent d'expliquer leur prochaine création à Lausanne.

76

JAZZ POUR TOUJOURS

Le clarinettiste Jacky Milliet revient sur sa longue carrière.

77

DOMINIQUE A.

Après 25 ans de carrière, l'auteur-compositeur-interprète français promet du rock à Monthey.

LES VOYAGES

80

CAMBODGE

Les temples d'Angkor sont encore plus beaux vus du ciel.

82

NAMIBIE

Les grands fauves, rhinocéros et éléphants se laissent admirer dans des décors somptueux.

LES RENDEZ-VOUS

08

La chronique

d'Isabelle Guisan

09

La Suisse en bref

11

Le courrier

des lecteurs

23

Le monde en bref

31

Sur notre site web

32

Les Fantaisies

de Jean-François Duval

40

La santé en bref

43

Notre infographie

46

A cœur ouvert

par Rosette Poletti

52

Pro Senectute

63

La recette d'Annick

78

Les coups de cœur

du libraire

79

Parfum de nature

par Julien Perrot

85

Les bons plans

87

Le club

89

Les Jeux

101

Petites annonces

106

La photo

Notre histoire en images