

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 70

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**CONFIDENCES**

10 Ils ont fait les beaux jours de la radio romande et, aujourd'hui, de la télévision. Les deux Vincent, Kucholl et Veillon, monteront aussi sur scène au Paléo.



p. 10

16 DOSSIER

Autrefois passion de retraités, la généalogie compte de plus en plus de jeunes parmi ses adeptes. Témoignages.

23 C'ÉTAIT HIER

Ciao! Dans les années huitante, le petit vélo-moteur italien a fait le bonheur des ados pour qui il était synonyme de liberté.

24 LE DÉFI

Patron d'une entreprise horlogère pendant 21 ans, le Jurassien Thomas Loosli a tout lâché, pour se reconversion dans la culture.

26 PASSION

Sur les hauts de Lausanne, Marc Anex a un hobby coloré et animé. Son jardin est devenu le paradis des perroquets.

28 PISTE VITA

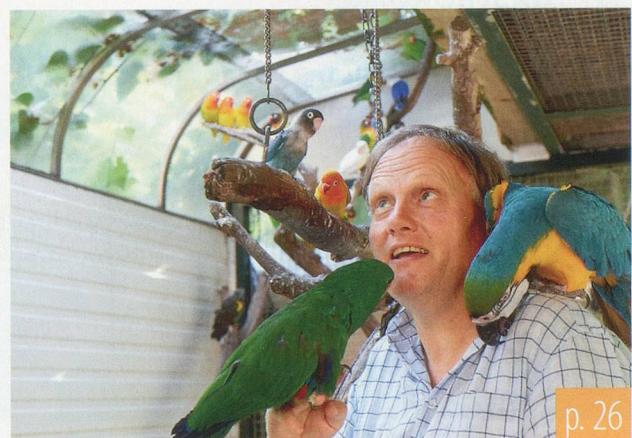
Né il y a près de 50 ans, le concept de parcours en plein air a séduit la Suisse, mais aussi de nombreux pays dans le monde.

31 INTERGÉNÉRATIONNEL

Disséminée entre la France voisine et la Suisse, la famille Verdan maintient des relations étroites en publiant sa propre gazette.



p. 24



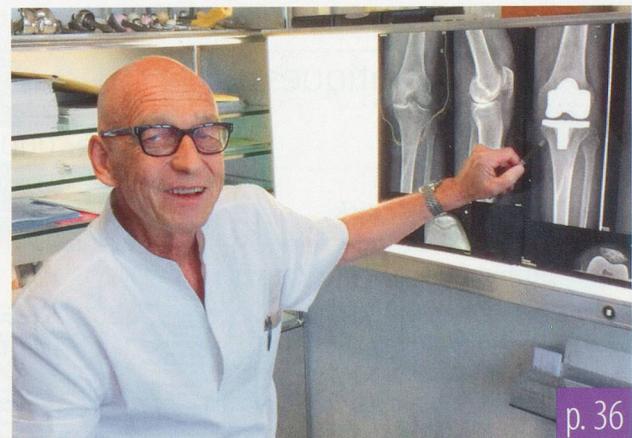
p. 26

Bien dans son âge**36 SANTÉ**

Prothèse partielle ou totale? Tout dépend évidemment de l'état de votre genou. Mais l'enjeu en vaut la chandelle, avec du matériel de plus en plus adapté à chacun.

38 SPORT

Hormis les voyageurs au long cours, de plus en plus de sportifs portent des chaussettes de compression. Mais est-ce vraiment utile?



p. 36

SOMMAIRE

Bien dans son âge

39 BONS TRUCS

Cauchemars de nos soirées d'été,
les moustiques ne sont pas une fatalité.

Envie d'évasion

53 SUR LES PLANCHES

Le théâtre fribourgeois Nuithonie fête ses dix ans. L'occasion de faire la fête, mais aussi de s'interroger sur le soutien à la création.

54 EN BATEAU

Quoi de mieux qu'une croisière Belle Epoque sur le Léman ou les Trois-Lacs durant l'été? Gagnez des cartes journalières et profitez!

56 MUSIQUE

Cet été, la pianiste Khatia Buniatishvili sera l'une des têtes d'affiche du Verbier Festival.

57 LIVRE SUR LES QUAIS

Daniel Picouly évoque son «héroïque» grand-père dans son dernier roman. Il sera au Livre sur les quais, à Morges.

59 GASTRONOMIE

La meilleure cuisine du monde est... napolitaine, affirme Leda Paravia, grande prêtresse de la gastronomie italienne.

60 VOYAGE

Longtemps dévalorisée, la culture Maorie fait aujourd'hui la fierté de la Nouvelle-Zélande.

63 LITTÉRATURE

Le sociologue Michel Guérin remet l'église au milieu du village en donnant aux seniors la place qui est la leur.

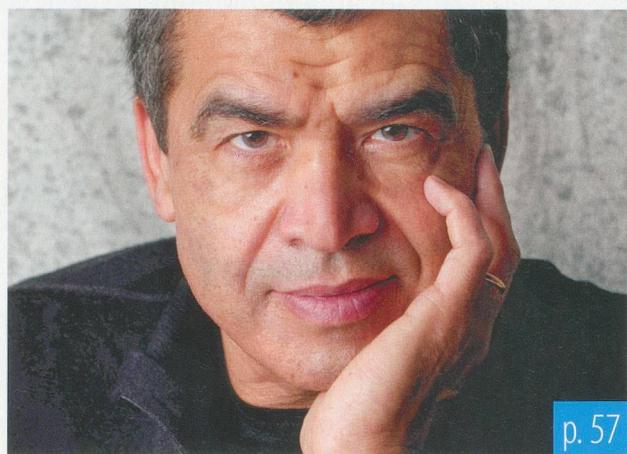
Fiches pratiques

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent
- 45 Vétérinaire
- 46 La recette d'Annick
- Brochettes de lotte aux parfums anisés
- 47 Pro Senectute
- 49 Multimédia
- Vacances: comment communiquer sans se ruiner?



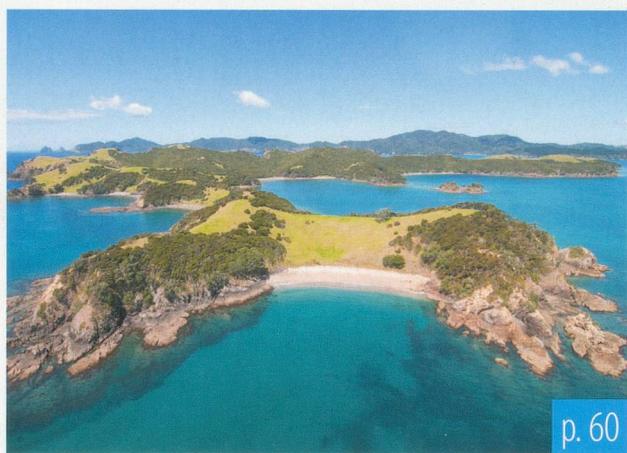
p. 39

Mycetria



p. 57

Leica Camera AG



p. 60

Ruth Lawton

Les rubriques

- | | |
|--|--|
| 08 La chronique d'Isabelle Guisan | 35 Panorama Santé |
| 09 Courrier des lecteurs | 40 Le regard de Jacques Salomé |
| 15 Panorama planète | 51 TV-ciné-DVD |
| 32 Sur le web | 66 Les annonces |
| 33 Les fantaisies de Jean-François Duval | 71 Le club |
| | 74 Nous, les femmes par Nicole Métral |

Couverture: Philippe Pache