

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 69

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gagnez deux entrées aux Bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées aux Bains d'Ovronnaz participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à Générations Plus, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

Par e-mail: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à concours@generations-plus.ch

Délai: 30 juin 2015.

HORIZONTAL

1. Des moments où il faut savoir passer un savon. Resserrer.
2. Immensité liquide. Ajoutas de quoi donner du goût.
3. Bovidé chassé par nos ancêtres. Elles ont du bol.
4. Un produit invendable. Boucles de marins.
5. Qui n'est pas encore réglé. Soutien de corniche. Précis.
6. Sortie du sommeil. Avoir une réalité. Article contracté.
7. Dirigées. Elabore. Le beau blond de l'été.
8. Un célèbre collège anglais. Emoussé. Carte maîtresse.
9. Il ne manque de rien. Qui n'ont encore connu aucune diffusion.
10. Manie nerveuse. Sans aucun éclat. Longues périodes.
11. Une pièce de toile brodée. Echelonné.
12. Initiales papales. Mise plus haut. Il parcourt peu de distance car il est paresseux.
13. Plus mauvais. Une lettre grecque. Comme un bon esprit.
14. Grande école française. Ne va pas droit. Mis en tête. Porte tutu.
15. Matériaux de construction. Désir qui peut devenir réalité.

Mots mélangés

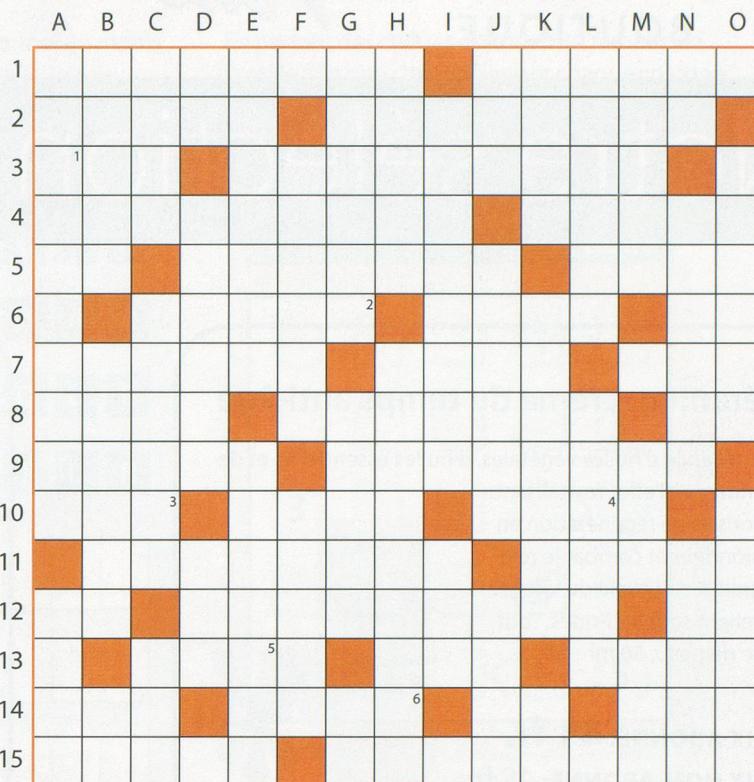
Rayez dans le tableau les mots de la liste.

Les lettres restantes forment un mot défini par :

Instrument à cordes frappées.

ADVERSE	ÉCOUTE	PUISER
AGHA	ENFLER	RÉUSSIR
AIGRI	ESCALADER	SCARABÉE
ARNICA	FACIÈS	SCLÉROSE
CAMAÏEU	FANCLUB	SÉANCE
CLERC	FUYARD	TIGRE
COSSU	GRADIN	TISSERAND
DÉMÉNAGER	MATINÉE	TRÉPIIGNER
ÉCARLATE	ORTOLAN	
ÉCHARDE	PSAUME	

Mots croisés



VERTICAL

- | | | | |
|---|---|---|--|
| A | De façon pesante. Discipline à pratiquer en séance d'aérobic. | I | confortées. |
| B | Sa levée libère le prisonnier. Objets en métal. C'est nickel. | J | Usine céréalière. Qui n'est pas flou. |
| C | Cité dans l'Orne. Déclara avec précision. Est allongé pour trotter. | K | Invertébré. Mette sur un fil à linge. Récipient à fleurs. |
| D | Un possessif. Sont au courant. Lettre de Platon. | L | Pays d'Asie. Qui n'est pas sur une voie fréquentée. Ville biblique. |
| E | Conviée à une cérémonie. Souillées. | M | Hirondelle de mer. Ecimes. |
| F | Lieu de culte. Mettre au courant. | N | Etudie avec attention. Agence européenne. Acide nucléique. |
| G | Ville française célèbre pour ses images. Bouffon. Note de musique. | O | Accompagne un docteur. Montras à tous. Arbre de l'Amérique centrale. |
| H | Dans le cas contraire... Bien ré- | | Lourdes. C'est une ruse. |

N	I	D	A	R	G	E	S	R	E	V	D	A
A	C	I	N	R	A	B	U	L	C	N	A	F
T	E	C	N	A	E	S	D	R	A	Y	U	F
R	S	C	L	E	R	O	S	E	P	E	E	O
E	C	H	A	R	D	E	P	U	I	S	E	R
P	A	R	E	R	I	P	S	A	R	R	B	T
I	L	E	E	C	L	S	M	S	G	I	A	O
G	A	L	A	L	O	A	S	I	I	H	R	L
N	D	F	A	C	C	U	T	U	A	T	A	A
E	E	N	I	T	A	M	T	E	E	N	C	N
R	R	E	G	A	N	E	M	E	D	R	S	O

Notre sélection de juin

Géranium crème du temps anti-âge

Une alliance d'huiles végétales, d'huiles essentielles et de Cranberry à l'effet revitalisant.

Favorise une régénération en profondeur et combat le relâchement de l'ovale du visage. Excellent soin anti-rides. Tout type de peau. 50 ml

PRIX ABONNÉ: 41 fr.

PRIX NON-ABONNÉ: 45 fr.



Mandalas bien-être Ho'oponopono

Permet d'effacer les mémoires, sources de perturbations, et d'apporter paix intérieure et harmonie en soi. Laissez-vous imprégner par le sens des phrases de Jean Gracié tout en coloriant votre mandala en devenant l'acteur de votre méditation !



PRIX ABONNÉ: 8 fr. 90

PRIX NON-ABONNÉ: 9 fr. 90

50 plantes médicinales à cultiver

Avec plus de 100 remèdes naturels à préparer soi-même. Découvrez 50 plantes médicinales courantes en Europe, à cultiver facilement dans votre jardin, véranda, patio, sur votre terrasse ou balcon. Vous pourrez ainsi soigner de façon 100% naturelle les petits maux de tous les jours.

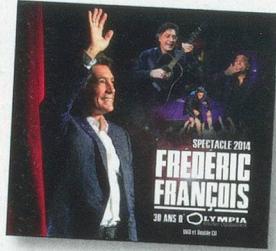
PRIX ABONNÉ: 21 fr.

PRIX NON-ABONNÉ: 24 fr.



Frédéric François 30 ans d'Olympia

L'ultime récompense de tant d'années de travail et de passion: celle de faire l'affiche à l'Olympia en 1984. 30 ans plus tard, en 2014, le chanteur reprend une fois encore le chemin de cette scène mythique.



PRIX ABONNÉ: 22 fr. 90

PRIX NON-ABONNÉ: 24 fr. 90

etrouvez encore plus d'articles de votre boutique sur www.generations-plus.ch rubrique Boutique ou par courriel: boutique@generations-plus.ch

- Géranium crème du temps anti-âge: Qté__
- 50 plantes médicinales à cultiver: Qté__

- Mandalas Ho'oponopono: Qté__
- Frédéric François 30 ans d'Olympia: Qté__

Nom

Prénom

Adresse

Tél.

NPA / Localité

Courriel

Conditions valables dans la limite des stocks disponibles et pour toute commande passée jusqu'au 31 juillet 2015.
Livré et envoyé dans un délai de 7 jours ouvrables avec une facture payable à 10 jours. Frais d'envoi non inclus.

Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

B	A	N					B	R	U	C	A	L	C	A	N
C	H	A		D	I	S	I	N	E	M	A	R			
M	A	S		N	I	R	P	O	S	Q	U	E			
T	A	L		T	E	R	T	O	U	T	U	R			
1)							16)								
2)							17)								
3)							18)								
4)							19)								
5)							20)								
6)							21)								
7)							22)								
8)							23)								
9)							24)								
10)							25)								
11)							26)								
12)							27)								
13)							28)								
14)							29)								
15)							30)								

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

Facile

	2			1										
														3
3							1							
														5
4														5

Indicateurs : < (à gauche), > (à droite), ^ (en haut), v (en bas).

Moyen

			5											
														5
1														
			5	1										<
														<
														> 2 >

Indicateurs : < (à gauche), > (à droite), ^ (en haut), v (en bas).

Difficile

			1											

Indicateurs : < (à gauche), > (à droite), ^ (en haut), v (en bas).



ALPINIT MODE GmbH
Alpinitstrasse 5
5614 Sarmenstorf

Pantalons en Tricot – ALPINIT

Disponible en 3 qualités:

100% Pure Laine vierge
70% Polyester, 30% Laine
54% Polyester, 40% Viscose, 6% Soie

Commande par Téléphone: 056 667 24 94
Mail: mode@alpinit.ch
Internet: mode.alpinit.ch

Brülisau Al
Hôtel Krone



TOP OFFRE !

Appenzell
au printemps
CHF 339.– p.P.

carte de vacances
d'une valeur de CHF 300.–

- 3 nuitées avec demi-pension d'une excellente cuisine
- 3 trajets gratuits en téléphériques
- Billets gratuits de bus et de train
- Jacuzzi, sauna bio, et bien plus

Le point de départ essentiel pour des nombreuses activités de vacances.

www.krone-bruelisau.ch

Tel. 071 799 11 05

PRÉSENTATION DE LA SAISON LIBRE
10 JUIN 19h — 15 — 16

crochetan.ch

THÉÂTRE DU CROCHETAN
AVENUE DU THÉÂTRE 9
1870 MONTHEY

THEATRE
CROCHETAN

un voyage à travers les folles nuits cubaines...

PASIÓN DE BUENA VISTA



OCTOBRE 2015

ST MAURICE

SAM 31 Gde Salle du Martolet 20h30
69 fr. / 59 fr. / 49 fr.

NOVEMBRE 2015

GENÈVE

DIM 1^{ER} Théâtre du Léman 19h00
79 fr. / 69 fr. / 59 fr.

LA CHAUX-DE-FONDS

MAR 10 Arc en Scènes 20h00
69 fr. / 59 fr. / 49 fr.

YVERDON-LES-BAINS

JEU 12 La Marive 20h00
69 fr. / 59 fr. / 49 fr.

DÉCEMBRE 2015

LA TOUR-DE-TRÈME

MAR 1^{ER} Salle CO2 20h00

Offre abonné : - 10 fr. / billet

Les tarifs réduits sont réservés à nos abonnés. Pour les non-abonnés, les tarifs usuels seront appliqués. Offre valable dans la limite des places disponibles dans chaque catégorie.

Bulletin de commande

(à découper et à renvoyer à **Générations Plus**,
rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne)

Je commande (en tant que) : Abonné Non-abonné

Lieu Heure

Nbre de billets(s) :

Catégorie de prix (avant réd.) :

Nom / Prénom / Adresse

Téléphone

Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



Le défi 6

Trouvez pour chacune des six lignes horizontales et verticales un mot de six lettres. Pour vous aider, les cases marquées d'un point bleu vous indiquent la place des voyelles dans le mot à trouver.

	A	B	C	D	E	F	
1	A	I	M	E	I	T	1
2	R	O	A	N	M	I	2
3	R	R	E	I	E	C	3
4	E	S	U	M	M	U	4
5	M	E	U	R	R	A	5
6	U	R	S	A	L	E	6
	A	B	C	D	E	F	

1	A	.	.	.
2	B	.	.	.
3	C	.	.	.
4	D	.	.	.
5	E	.	.	.
6	F	.	.	.

Mathématix

Répartissez entre chaque nombre les signes proposés pour obtenir les totaux indiqués sur chacune des deux lignes après quatre opérations successives.

$$\begin{array}{ccccccccc}
 + & + & - & : & : & : & \times & \times \\
 16 & \bigcirc & 4 & \bigcirc & 5 & \bigcirc & 9 & \bigcirc & 3 = 33 \\
 12 & \bigcirc & 4 & \bigcirc & 11 & \bigcirc & 3 & \bigcirc & 4 = 15
 \end{array}$$

Signes

Placez ces neuf signes dans le jeu de sorte qu'il n'y en ait jamais deux identiques sur une même ligne ou colonne.



ABONNEZ-VOUS!

POUR PLUS D'ÉCHANGES.
POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE.

Laissez-vous surprendre au quotidien. Culture, voyages, bien-être, santé. Votre curiosité n'a pas de limite, votre mensuel non plus : Générations Plus.

DE NOMBREUX **AVANTAGES** POUR LES ABONNÉS

- 11 numéros par an + 2 hors-série
- Des centaines d'invitations chaque mois (théâtre, concerts, cinéma, exposition, etc.)
- Tarifs préférentiels pour nos voyages lecteurs
- La 1^{ère} plateforme communautaire romande 50+



S'abonner

021 321 14 21 ou abo@generations-plus.ch

Je m'abonne

1 an au prix de Fr. 60.-

2 ans au prix de Fr. 110.-

→ avec en cadeau le Couteau Suisse Victorinox

FACTURATION

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél.

Courriel

Date de naissance

J'offre un abonnement

LIVRAISON

(si différente de l'adresse de facturation)

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél.

Signature

Janvier 2015 N° 64 **Générations Plus** ACTEUR DE SON FR. 6.90

CINQ COPAINS EN AFRIQUE
Ils ont convoyé le Zèbre de Jean-Marc Richard!

ANNÉES 80
Le walkman, c'était la liberté

«Mes grands-mamans ont cru en moi» ZEP

AUTOMASSAGE
Six gestes simples pour dire adieu aux cernes

VIRÉES EN LUGE
Notre sélection de pistes en Suisse romande

ABONNEZ-VOUS!

1 an **Fr. 60.-**
2 ans **Fr. 110.-**



VOTRE CADEAU*

COUTEAU SUISSE VICTORINOX

12 fonctions, longueur 84 mm.

Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

	9			2		
3	6		9	2	1	5
8	2	4	5	6		
8	7			4		
5	2	6	9		1	8
	4				5	9
		5	2	4	6	7
7	6	9	1		2	3
	1				9	

GRILLE N° 3

DIFFICILE

1	8			7	4
5	4	7			
7		4	3	1	
1		8	5	4	
	6	1			
2	4	3		9	
4	7	1		2	
		9	4	7	
2	1			6	9

GRILLE N° 2

MOYEN

4		3	7	2	5
1	3		4	8	
9			6		
6	9				1
	7	6	9	5	
2					6
		7			3
		9	3	4	8
3	8	4	5	7	

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

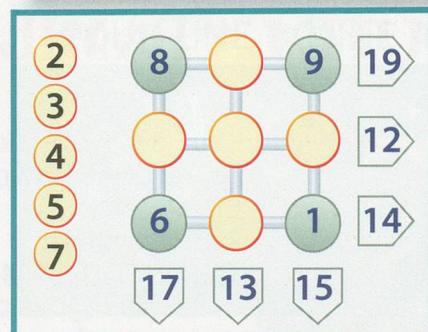
				7	6
4		8	1		
	1		3	7	4
1	6		8	2	5
2	4	6		3	8
	3	9	4	5	
		7	5		9
9	8				

Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

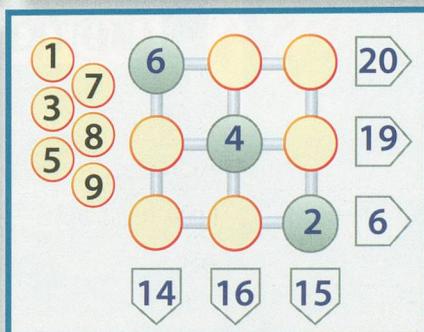
GRILLE N° 1

FACILE



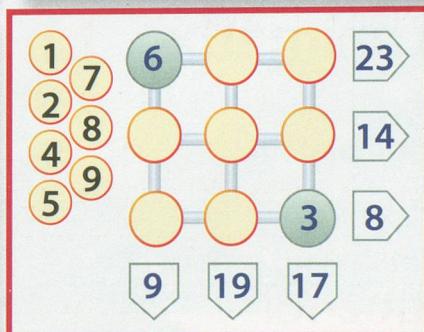
GRILLE N° 2

MOYEN



GRILLE N° 3

DIFFICILE





NOUS, LES FEMMES

par Nicole Métral

«La lecture est un truc de fille»

Se plonger dans l'univers d'un roman, ne plus le lâcher jusqu'à la dernière page à la lumière de la lampe de chevet, c'est, paraît-il, un truc de fille. Et ça leur réussit, les statistiques le démontrent: les filles sont meilleures à l'école que les garçons et elles persévèrent dans leurs études. Résultat: elles sont plus diplômées. Une étude menée par un chercheur de l'OCDE analyse les raisons de cette différence qui s'expliquerait en partie par des comportements différents, la participation à des activités en dehors de l'école, mais aussi par des stéréotypes sociaux. «L'apprentissage de la lecture est le facteur le plus important d'échec scolaire, souligne-t-il. C'est en lecture que la différence est la plus marquée entre les deux sexes.» Pour certains garçons, il n'est pas «cool» de réussir à l'école et pour eux la lecture est un truc de fille. Ils préfèrent passer du temps sur internet, faire des jeux vidéo et regarder la télévision. Les filles aussi surfent et consultent à tout moment leur portable. Mais elles lisent encore volontiers. Alors, pourquoi

malgré leurs aptitudes scolaires, les filles s'orientent-elles vers des filières – langues, lettres, enseignement, arts – qui sont moins valorisées socialement et financièrement? Est-ce par manque de confiance en soi et d'intérêt? Pas besoin d'avoir fait des études en sociologie pour imaginer ce qui les détourne d'une «carrière» valorisante: quand elles ont des enfants, elles peinent souvent à mener de front carrière et famille, d'autant plus que les places en garderie manquent. Quand elles sont mères en solo, leur ambition est d'arriver à gagner leur vie décemment et élever leur enfant. Les plans de carrière ne font pas partie de leurs projets. «Pourquoi n'as-tu jamais cherché à grimper dans la hiérarchie?» m'a-t-on demandé un jour. Mais, Diable, si j'avais choisi de travailler à temps partiel, c'était pour être là à quatre heures à la sortie de l'école, pour m'occuper de ma fille et ne pas manquer les années de son enfance que je ne pourrais jamais rattraper par la suite! Alors, oui, j'ai manqué de ce type d'ambition, comme tant de femmes. Et je ne le regrette pas.

SOLUTIONS JEUX DE MAI

Mots croisés

T	A	S	M	A	N	I	E	V	A	L	I	D	E
R	D	A	G	E	R	M	A	I	N	E	O	N	I
E	M	P	E	R	L	E	D	O	I	V	E	S	O
P	I	E	G	E	S	D	O	L	E	A	N	C	E
I	S	A	G	O	N	I	S	E	R	V	A	R	O
G	P	R	E	N	E	U	S	E	D	A	L	O	N
N	U	E	E	S	G	R	E	S	E	S	P	O	N
E	S	T	E	T	O	N	S	C	R	E	D	O	N
R	A	I	S	U	C	E	C	U	I	S	I	S	O
G	O	U	T	E	E	N	O	R	D	S	E	O	N
M	E	T	R	E	R	V	A	R	I	E	T	E	S
U	S	A	R	M	O	R	N	E	A	N	O	N	E
S	E	N	E	E	U	R	E	A	N	T	E	O	N
E	N	V	I	E	B	E	A	T	N	I	K	E	R
R	U	E	E	B	A	S	S	A	S	S	S	S	E

Mots coupés

DROGUE	RINCÉE	TANCER
DROITE	RINCIER	TANGUE
DROPER	SAUCÉE	TANTRA
LANCÉE	SAUCER	TRACER
LANCER	SAURIN	TRAITE
LANGUE	SAURIS	TRAMER
MÉRITE	SAUVER	VERGUE
MERLAN	SOUMIS	VÉRITÉ
PERCÉE	SUPER	VERLAN
PERCER	SOURIS	VERMIS
PERMIS	SOUTRA	

Buzz

1. FACILE	2. MOYEN	3. DIFFICILE
2 5 3 1 4	3 4 5 1 2	4 5 1 2 3
3 1 4 2 5	5 1 2 3 4	3 2 4 5 1
4 2 5 3 1	1 2 3 4 5	5 4 3 1 2
5 3 1 4 2	2 3 4 5 1	2 1 5 3 4
1 4 2 5 3	4 5 1 2 3	1 3 2 4 5

Ronde des mots

Ligne 1 : USAGER, TÉTRAS, JOINTE, TERTIO,

SÉPARÉ, STOPPE.

Ligne 2 : GELANT, RUELLE, NEUNEU,

TENDUE, ANONNE, PIÉTON.

Ligne 3 : ARÈTES, LÉCHER, NÉGOCE,

DÉROGE, NEUTRE, TORTUE.

Les mots en ligne

Horizontalement : TONUS - XÉNON - RUINE.

Verticalement : TAXER - NANTI - SONGE.

Diagonales : TENUE - SONAR.

Digimath

$$49 + 9 = 58$$

Fubuki

1. FACILE	2. MOYEN	3. DIFFICILE
5 9 4 18	5 3 1 9	6 2 9 17
8 6 7 21	8 6 9 23	3 4 1 8
3 2 1 6	7 2 4 13	5 7 8 20
16 17 12	20 11 14	14 13 18

La solution du concours était: MOISIE

Sudoku

1. FACILE

7	4	5	6	8	2	3	1	9
6	2	1	5	4	9	8	3	7
3	4	8	7	6	1	9	2	5
8	1	7	6	9	3	4	5	2
4	5	8	7	6	3	2	9	1
3	7	9	1	2	5	8	6	4
8	9	4	2	5	1	6	3	7
5	6	7	9	3	4	1	2	8
2	3	1	8	7	6	9	4	5

2. MOYEN

7	9	5	8	3	2	6	4	1
6	2	1	5	4	9	8	3	7
3	4	8	7	6	1	9	2	5
8	1	7	6	9	3	4	5	2
4	6	9	2	5	7	3	1	8
5	3	2	1	8	4	7	6	9
2	5	3	4	7	8	1	9	6
9	7	6	3	1	5	2	8	4
1	8	4	9	2	6	5	7	3

3. DIFFICILE

9	4	2	1	6	7	3	8	5
8	7	6	5	3	2	9	1	4
1	3	5	9	4	8	2	7	6
7	6	8	2	1	9	5	4	3
2	1	4	8	5	3	7	6	9
3	5	9	4	7	6	1	2	8
4	8	3	7	2	5	6	9	1
6	2	1	3	9	4	8	5	7
5	9	7	6	8	1	4	3	2

4. DIABOLIQUE

3	8	5	6	7	4	1	9	2
6	1	2	3	9	5	8	4	7
4	9	7	8	2	1	6	3	5
7	6	4	2	1	3	5	8	9
1	3	9	4	5	8	2	7	6
2	5	8	9	6	7	3	1	4
8	2	3	7	4	6	9	5	1
9	7	1	5	8	2	4	6	3
5	4	6	1	3	9	7	2	8

Mots mélangés

Le mot à trouver est : HACHIS.

Dominoes

Ligne 1: 4-1-5-3-5-2.

Ligne 2: 4-4-2-3-4-3.

Les gardes

