

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 68  
  
**Rubrik:** Nous, les femmes : "vieille comme une grand-maman!"

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## NOUS, LES FEMMES

par Nicole Métral

# «Vieille comme une grand-maman!»

**L**es grands-mamans, c'est forcément vieux pour les petits-enfants, même quand elles n'ont que cinquante ans et qu'elles pètent le feu. Gamine, je n'arrivais pas à imaginer que mes grands-mères aient pu être jeunes. Sur les photos sépia qu'elles me faisaient voir et qui les montraient en jeune mariée, ou bien en pionnière, faisant du ski en jupe longue, un bâton unique coincé entre les deux jambes, je n'arrivais pas à faire le lien entre la dame aux cheveux blancs qui me parlait et la jeune femme des photos. Si la gamine que j'ai été est toujours bien présente en moi, je ne me fais plus d'illusion: pour ma petite-fille, je suis bel et bien vieille comme... une grand-maman! Mon petit bout de chou, qui m'aime comme je suis, a raison. Sous la lampe de chevet, je me suis surprise l'autre jour à observer ma main: elle commence à être parsemée de taches

brunes et se décharne discrètement, inexorablement. Je vois soudain avec lucidité cette main qui a fait tant de vaisselles, concocté des milliers de repas, tapé sur toutes sortes de claviers, cette main qui a caressé, serré d'autres mains avec tendresse, avec amour, qui s'est crispée de rage, de peur, d'angoisse d'être abandonnée, qui a soigné, consolé, exprimé tant de sentiments et d'émotions. Ma main sous la clarté de la lampe ne ment pas: elle en dit long sur le chemin parcouru, donc sur mon âge. Et je m'en fiche. Je me rappelle ces femmes américaines croisées dans un avion: elles étaient soigneusement maquillées, elles avaient l'air dans la force de l'âge grâce à la chirurgie esthétique, mais leurs mains les trahissaient et révélaient leur âge véritable. Conclusion: tricher ne sert à rien. Je préfère être une grand-maman qui assume son âge et en sourit.

## SOLUTIONS JEUX D'AVRIL

### Mots croisés

O	E	S	O	P	H	A	G	E		C	A	L	V	A
U	N	I	T	E		V	E	N	T	E	S		I	S
I	N	S	E	R	E	R		T	A	P	I	S	S	E
S	E		E	S	T	I	M	E	R		E	P	I	
T	I	F		A	R	L	E	T	T	E		A	T	H
I	G	U	A	N	E		T	E	I	N	S		E	U
T	E	T	U		I	N	T	E	N	T	E	R		T
I		I	R	O	N	I	E		A	R	C	H	E	T
	F	L	O	T	T	A	N	T		A	H		R	E
B	O	I	R	A		I	T	A	L	I	E	N	S	
A	L	T	E	R	E	S		G	E	N	E	E		B
C	L	E		I	N	E	D	I	T		S	U	M	O
L	E		P	E	N	S	A	N	T	S		V	I	S
E		V	I	S		M	E	R	I	T	E	E	S	
S	U	E	S		I	S	E		E	C	O	S	S	E

### Mots coupés

AILIER	LIMACE	ROSACE
CASIER	LIMEUR	ROSIER
CASSER	LIMIER	ROSSER
CORAIL	LIMNÉE	SÉRAIL
CORDON	PALACE	SÉRIER
CORNÉE	PÂLEUR	SÉTACÉ
CORSER	PALIER	SÉTIER
CORSET	PARDON	VIVACE
DONNÉE	PAREUR	VIVIER
FUMEUR	PARFUM	
FUMIER	PARIER	

### Buzz

#### 1. FACILE

2	3	4	5	1
5	1	2	3	4
4	5	1	2	3
3	4	5	1	2
1	2	3	4	5

#### 2. MOYEN

5	3	1	4	2
1	4	2	5	3
4	2	5	3	1
3	1	4	2	5
2	5	3	1	4

#### 3. DIFFICILE

2	5	3	1	4
4	1	2	5	3
5	2	4	3	1
3	4	1	2	5
1	3	5	4	2

### Ronde des mots

Ligne 1 : SÉISME, MESSIE, CRISE, FRÉMIR, BLUTER, CALCUL.

Ligne 1 : SÉPALE, STEPPE, SECRET, MENACE, TROGNE, CASTOR.

Ligne 1 : AÉRAGE, PRÊTRE, RENIER, ALIGNE, GENTIL, TAJINE.

### Mots en croix

Horizontalement : POIREAU - APLANIR - CÂLINER.

Verticalement : MAILLOT - HORAIRE - BIENNAL.

### Millénium

$33 - 3 + 70 \times 60 : 6 = 1000$ .

$50 + 2 \times 80 : 4 - 40 = 1000$ .

### Fubuki

#### 1. FACILE

2	3	4	9
1	5	9	15
8	6	7	21
11	14	20	

#### 2. MOYEN

2	1	5	8
3	8	4	15
6	9	7	22
11	18	16	

#### 3. DIFFICILE

8	3	1	12
9	7	6	22
4	5	2	11
21	15	9	

### Sudoku

#### 1. FACILE

4	6	8	1	9	5	2	3	7
7	3	1	2	6	8	4	9	5
5	9	2	3	7	4	6	8	1
3	2	6	9	4	7	5	1	8
1	8	4	5	3	2	7	6	9
9	7	5	8	1	6	3	2	4
8	4	3	6	5	1	9	7	2
6	1	7	4	2	9	8	5	3
2	5	9	7	8	3	1	4	6

#### 2. MOYEN

5	6	1	8	4	3	7	2	9
4	9	2	5	7	1	6	8	3
7	3	8	9	2	6	1	5	4
6	4	5	2	1	7	3	9	8
3	8	7	6	9	4	2	1	5
1	2	9	3	5	8	4	6	7
2	1	3	4	8	5	9	7	6
8	7	4	1	6	9	5	3	2
9	5	6	7	3	2	8	4	1

#### 3. DIFFICILE

8	6	3	2	9	1	7	5	4
4	1	7	6	8	5	3	9	2
9	2	5	4	7	3	8	6	1
1	9	8	7	4	6	5	2	3
2	5	4	1	3	8	9	7	6
7	3	6	9	5	2	1	4	8
5	7	1	8	2	4	6	3	9
3	8	2	5	6	9	4	1	7
6	4	9	3	1	7	2	8	5

#### 4. DIABOLIQUE

8	9	1	4	7	2	5	6	3
6	5	7	1	9	3	8	4	2
4	3	2	5	8	6	9	7	1
1	8	3	6	4	5	2	9	7
9	2	5	8	1	7	4	3	6
7	4	6	2	3	9	1	5	8
3	1	4	9	6	8	7	2	5
2	7	8	3	5	4	6	1	9
5	6	9	7	2	1	3	8	4

### Mots mélangés

Le mot à trouver est : GRAINE.

### Signes



### Les gardes

