

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 68

Artikel: A Bali, tout tourne autour du riz
Autor: Rein, Frédéric
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831070>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A Bali, tout tourne autour du riz



Cette île hindouiste d'Indonésie cultive l'art et la manière d'irriguer cette plante céréalière. Mais derrière la beauté des rizières se dissimule un labeur titanique et éprouvant.

Ells y sculptent les collines pour leur offrir une grâce et une beauté qui touche au sublime. Les rizières offrent à l'île indonésienne de Bali son caractère changeant au gré de l'évolution des multiples récoltes annuelles. Sa marque de fabrique, presque. L'envers de la médaille est toutefois fait de sueur, de beaucoup de sueur. Car ici, le système d'irrigation des cultures en terrasses, appelé subak, est millénaire. Il est géré par des communautés de paysans qui s'occupent du droit à l'eau et des éventuels conflits qui pourraient en découler. Chacun doit en effet attendre son heure pour inonder ses parcelles supérieures d'une couche d'eau d'une dizaine de centimètres – qui sera ensuite libérée vers les étages inférieurs – et les labourer avec un araire en bois tracté par un buffle.

Un travail titanique

Ce ballet bien orchestré commence en amont par la germination des plants. Plongés dans l'eau durant

quelques jours, ils sont ensuite semés à la volée dans une «pépinière», un lopin de terre situé à proximité de la maison, submergé et enrichi en excréments en tout genre. Quelques semaines plus tard, ces plants sont repiqués par petites touffes de plusieurs tiges à la main et en lignes régulières. Ce travail, le plus souvent confié aux femmes, est minutieux et harassant. L'échine est constamment courbée, les yeux éblouis par le soleil qui se reflète dans l'eau malgré le port de chapeaux coniques et de foulards, les jambes et les bras baignant dans une eau boueuse parfois fréquentée par les serpents. On estime qu'une personne met 20 jours pour replanter un hectare!

Vient ensuite le temps de la moisson, réalisée à la fauille ou au couteau, qui débute dès que les deux tiers supérieurs des inflorescences ont jauni. L'ensemble du processus peut prendre quatre mois, suivant l'espèce de riz plantée. Etape suivante: le bain de... soleil, qui permet le séchage. Les épis des grains sont alors séparés par foulage aux pieds, piétinement des animaux ou au fléau, avant d'être vannés.

Des rizières bercées par les flots, mais aussi par la spiritualité, qui fait partie intégrante du processus agricole. Pour preuve les nombreux autels dédiés à la déesse du riz Dervi Sri qui sont disséminés dans les champs et près desquels sont posées chaque jour fleurs et offrandes diverses. On dit que le roi bali-nais Petru aurait reçu des graines en cadeau de la part d'une divinité et que cette déesse, femme de Vishnou, se serait cachée dedans pour les protéger d'une femme géante qui voulait les voler au roi. De fait, le riz est de toutes les fêtes, de tous les rituels religieux, ô combien nombreux sur cette terre hindouiste surnommée «l'île des Dieux». On le retrouve par exemple collé sur le front des fidèles lors de la prière quotidienne.

Et bien évidemment aussi dans les assiettes, à tous les repas, y compris au petit-déjeuner. Le plat national n'est-il pas le nasi goreng, du riz frit avec des œufs, des morceaux de viande et de légumes, voire des crevettes? On peut aussi y déguster le nasi campu, du



La culture du riz, travail des plus ardu, est la plupart du temps dévolue aux femmes.

riz blanc accompagné de condiments pimentés, de cacahuètes, de poisson, de viande et de légumes.

Gare aux oiseaux

Un riz à la fois sacré et nourricier, qu'il convient de protéger des oiseaux. D'où la présence de nombreux éventails, parfois à tête de noix de coco, de tourniquets en bambou qui font un bruit de crêcelle, ou encore de réseaux de fils sur lesquels sont attachés des sacs en plastique déplacés par une seule personne située dans une petite cabane.

Mais, depuis 30 ans, une autre ombre plane sur ces magnifiques rizières, à l'instar de celle en forme d'amphithéâtre de Jatiluwih: l'apparition de nouvelles variétés à haut rendement. Mais ces grains, même s'ils permettent à l'Indonésie de conforter son 3^e rang mondial en tant que producteur de riz, nécessitent l'usage de produits chimiques et de pesticides qui polluent et bouleversent l'écosystème. Ce riz haut sur pied a malheureusement pris le dessus (90 % de la production balinaise) sur le riz ancien de meilleure qualité, mais plus cher. La modernité a mis son grain de... riz dans les cultures balinaises. Espérons seulement qu'elles ne perdront pas leurs traditions sur l'autel – encore un – de la rentabilité!

Frédéric Rein



Outre un climat bénit des dieux et des plages de rêve, l'île comblera tous les amateurs de massage traditionnel. Comme il repose sur une tradition orale, il peut donc différer d'un village à un autre.

Visions

Un peu de détente grâce au massage balinais

Ses influences plurielles, le massage balinais les puise dans les multiples facettes culturelles que l'on trouve en Indonésie. Le «Pijat Bali» ou «Pijat» est en effet un syncrétisme de techniques chinoises, indiennes, indonésiennes et ayurvédiques. Tout un programme, donc. Mais concrètement, de quoi s'agit-il? D'un massage, de la tête aux

pieds, qui se déroule en deux parties: la première consiste en des pressions, des étirements et des frictions destinés à détendre les tensions. La seconde relève davantage du massage, puisque les mains glissent sur la peau huilée. Son but? Stimuler les points d'énergie pour diminuer les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine,

drainer le corps et relaxer l'esprit. Comme le massage balinais s'appuie sur une tradition familiale et orale très ancienne, il peut être assez différent d'un village à l'autre. Et pour celles et ceux qui n'ont pas l'occasion de se rendre à Bali pour le tester, ils pourront toujours trouver un praticien en Suisse qui les fera voyager le temps d'un massage...

Le Club

Envie d'un séjour sur l'île des dieux? Notre offre en page 87.