**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2015)

**Heft:** 68

**Rubrik:** Corps et âme : rouler de nuit

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## VitaActiva depuis 2001

**Le spécialiste du bain dans l'insouciance**

- Une collection variée de baignoires, couleurs et élévateurs
- Pour tous les modèles, possibilité d'équipement, tel que bain à bulle, pare douche en verre, ...

**Numéro gratuit:**
**0800 99 45 99**

info@vitaactiva.ch www.vitaactiva.ch

**Demandez notre brochure gratuite en couleur!**

**Oui,** envoyez-moi votre brochure gratuitement et sans engagement:

Nom/Prénom

Rue/N°

NP/Localité

Tél. Fax:

**VitaActiva AG** • Baarerstr. 78 • 6301 ZOUG
Tél.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

CHGEN02015

CORPS **ET ÂME**

On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, Isabelle Guisan s'en inquiète et s'en amuse.

# **Rouler** de nuit

La route qui descend de la montagne est toute cabossée par l'hiver, la voiture cahote au gré des trous et des fentes dans l'asphalte, ça secoue, surtout ne pas dévier de ma trajectoire. Mon véhicule a tendance depuis peu à s'éloigner du bord de la chaussée et à frôler la ligne blanche du milieu. Et pourtant, je frémis et peste quand d'autres automobilistes se laissent ainsi aller.

Tiens, des rochers ont dévalé la falaise jusque sur le bitume, espérons que le prochain ne s'écrasera pas sur le toit de ma voiture. Le geste dissuasif du bras que je viens d'adresser au fou qui colle à mon pare-choc est resté sans effet. Je ne roule heureusement pas comme la lambine que j'ai rattrapée et qui freine à tout bout de champ.

Je vois encore moins bien de nuit quand il pleut fort comme maintenant, les phares d'en face m'éblouissent. Est-ce que ma voiture dérape? Je la tiens moins bien en main. Mais plus personne qui pousse ou patiente derrière moi, je me détends.

Ca y est, l'autoroute. J'accélère, enfin je crois accélérer mais le compteur n'indique qu'un modeste 110. Etonnant. Il pleut toujours et les lignes orange qui dévient et rétrécissent les présélections sur la chaussée obligent à la vigilance. Une vieille habitude conquérante me fait m'obstiner sur la piste de gauche mais j'hésite à dépasser les véhicules de la piste de droite, c'est vraiment étroit.

Plusieurs 4x4 blancs m'éclaboussent, ils m'ont frôlée en vrombissant. Et toc, un petit appel de phares pour ces brutes, je ne vais pas me gêner même si certains le prennent mal. Ce soir, personne encore n'a freiné brutalement en se rabattant juste devant moi, mais sait-on jamais. Me voici presque arrivée, l'autoroute descend sec, je n'aime plus les virages sur la gauche à la descente, surtout quand la chaussée est mouillée. Toujours cette impression que la voiture tangue, flotte, m'échappe. Comment font les nonagénaires au volant? Et dire que je n'ai même pas atteint l'âge des contrôles obligatoires.

Dernière épreuve, entrer ma voiture dans le garage sans érafler la portière comme l'autre jour où j'avais mal calculé l'angle à prendre... Le garagiste n'a fait aucun commentaire. J'aurais préféré une plaisanterie.