

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 68

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air du temps****CONFIDENCES**

**10** C'est l'auteur américain préféré des Européens. Douglas Kennedy sera au Salon du livre de Genève.

**16 DOSSIER**

La télévision occupe une part importante de notre vie, notamment dès 50 ans. Mais que regardons-nous exactement?

**23 C'ÉTAIT HIER**

Dans les années 1970, le Mastermind a fait fureur. Près de 55 millions d'exemplaires vendus pour ce jeu où il fallait trouver un code de couleurs défini par son adversaire.

**24 LE DÉFI**

Congédiée à 59 ans de son emploi d'aide-soignante, Antonietta Buoncore a réussi sa reconversion grâce à ses talents de cuisinière et à ses enfants.

**26 CENTENAIRES**

Leur nombre a explosé en Suisse, passant de 23 en 1960 à plus de 1500 aujourd'hui. Et ce n'est pas fini. Nous en avons rencontré dans tous les cantons romands.

**34 INTERGÉNÉRATIONNEL**

Des seniors viennent bénévolement aider, après les heures de cours, des élèves en difficulté.

**Bien dans son âge****42 SANTÉ**

La dégénérescence maculaire (DMLA) est la principale cause de malvoyance sévère chez les seniors. Quand consulter et quelles solutions?

**45 DIGESTION**

Les meilleures recettes de grand-mère pour se débarrasser des ballonnements.

**46 BIEN DANS SON CORPS**

Marcher, c'est bon pour la tête et le corps. Et c'est mieux encore lorsqu'on est bien équipé. Nos conseils pour être confortable.



p. 10

Olga Besnard



p. 16

RTS



p. 24

Nicola Pitaro



p. 46

Wolodja Jentsch

# SOMMAIRE

## Envie d'évasion

### 62 QUE DEVIENNENT-ILS?

Depuis son retrait du Gouvernement jurassien, Jean-François Roth déborde... d'activités très sérieuses. Mais il prend aussi le temps de marcher, notamment à Vienne où son cœur bat plus fort qu'ailleurs.

### 64 CUISINE

*Buon Appetito*: le livre de recettes qui révèle les coulisses gastronomiques de la Garde suisse pontificale et les repas préférés des papes.

### 66 SPECTACLE

De passage à Champéry le 3 juin, l'humoriste Michel Boujenah raconte ses sources d'inspiration: ses rencontres, Van Gogh et le petit garçon qu'il a été. Interview.

### 69 CHANSON

Vous pensez être incollable sur la variété française: testez vos connaissances avec notre quizz!

### 70 VOYAGE

Bali est un paradis pour les touristes. Mais l'économie de cette perle dépend pour beaucoup aussi de la culture du riz.

### 72 ÉVASION

Réputée pour ses plages, Ténériffe est également très prisée des randonneurs. Suivez notre guide!

### 75 CULTURE

Nostalgie. Pour ses 30 ans, le mythique club lausannois Dolce Vita revient avec un livre, une expo et une soirée.

## Fiches pratiques

- 50 Vos droits
- 51 Votre argent
- 53 La recette d'Annick
- 55 Multimédia
- 56 Vétérinaire  
N'empoisonnez pas votre animal!
- 57 Pro Senectute
- 59 Audition
- 60 Sexualité



p. 66

Renaud Corouer



p. 70

Khoroshunova Olga



p. 75

Lensche

## Les rubriques

- |    |   |    |                                       |
|----|---|----|---------------------------------------|
| 08 | La chronique<br>d'Isabelle Guisan           | 40 | Panorama<br>santé                     |
| 09 | Courrier<br>des lecteurs                    | 48 | Le regard<br>de Jacques Salomé        |
| 14 | Panorama<br>planète                         | 61 | TV-ciné-DVD                           |
| 38 | Sur le web                                  | 76 | Les Jeux                              |
| 39 | Les fantaisies<br>de Jean-François<br>Duval | 82 | Les annonces                          |
|    |   | 86 | Le club                               |
|    |   | 90 | Nous, les femmes<br>par Nicole Métral |

Couverture: Corinne Cuendet