

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 68

**Rubrik:** Impressum

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## IMPRESSIONUM

### Editeur

«Générations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Directeur de la publication et rédacteur en chef

Blaise Willa

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition  
Barbara Santos, journaliste stagiaire

### Collaborateurs

Martine Bernier, Véronique Châtel,  
Sandro Campardo, Corinne Cuendet,  
Jean-François Duval, Marie-Madeleine  
Gabioud, Isabelle Guisan, Nicole Métral,  
Nicola Pitaro, Frédéric Rein,  
Jacques Salomé, Audrey Sommer,  
Nicolas Verdan et Ellen Weigand

### Responsable marketing

Yoann Valnet

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, (cheffe administration)  
Isabelle Bosson, (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
abo@generations-plus.ch  
Tél. 021 321 14 21  
Mélanie Akrim, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Société coopérative Générations  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
publicite@generations-plus.ch

Suisse alémanique:  
Publicitas SA  
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
zeitschriften@publicitas.com

### Réalisation graphique

Jonas Pahud

### Responsable image

Wollodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression

Vogt-Schild Druck AG

### Audience

105 000 lecteurs (MACH Basic 2015-1)  
(Tirage contrôlé: 32 253)

[www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

### Pour nous joindre:

contact@generations-plus.ch

# La courbe euphorique des centenaires

**E**n 1960, la Suisse ne dénombrait que 23 centenaires. Aujourd'hui, ils sont 1500 et d'ici 2050, ils devraient être 50000! Oui, 50000! Une courbe ascendante, folle et si euphorique qu'elle en fait mal à la tête: le genre humain n'aurait-il donc plus de limite? La vie sans fin, fantasmée depuis les premiers temps, serait-elle en train de devenir réalité? Seule certitude, pour l'instant, les enfants nés en l'an 2000 ont d'ores et déjà une espérance de vie de 100 ans. Sacré progrès.



Notre société  
saura-t-elle ac-  
cueillir les béné-  
fices **d'une vie**  
**beaucoup plus**  
**longue?**

Il est certain que les avancées de la médecine sont pour beaucoup dans cet accès brutal – à l'échelle de notre histoire du moins – de longévité. Dans les pays riches, la baisse de la mortalité de la plupart des cancers et des maladies cardiovasculaires sont des raisons majeures de l'augmentation de l'espérance de vie. Les humains font plus attention à leur alimentation et leurs conditions de vie, liées notamment au travail, se sont notablement améliorées. Enfin, si les femmes sont davantage représentées dans ces statistiques du grand âge, c'est parce qu'elles ont moins bu et moins fumé que leurs congénères masculins et qu'elles prennent depuis toujours mieux soin d'elles-mêmes. Ni Jeanne, ni Antonia, ni Marie-Louise, ni Georgette, ni Odile ni même Walter, les centenaires que *Générations Plus* a rencontrés, n'osera dire le contraire. Ils ont eu des vies simples, pour la plupart, des vies simples et saines, des vies de travail et d'amour. Et aujourd'hui, remplies de souvenirs.

Reste la question, de taille, que les générations à venir auront à résoudre: notre société, rythmée par le stress ou les changements climatiques, saura-t-elle accueillir les bénéfices d'une vie beaucoup plus longue? Et les Etats auront-ils tous les moyens, financiers, médicaux ou humains, de ces folles ambitions de longévité et donc d'accroissement de population?

B. Willa

## Merci à vous!

Chères lectrices, chers lecteurs: un seul mot, merci à vous! Avec 105 000 lecteurs, votre mensuel peut se targuer de compter 10 000 fidèles Romands de plus par rapport à la dernière analyse REMP (l'institut de sondage indépendant qui calcule les audiences des médias en Suisse). Cette progression, la meilleure de la presse magazine en Suisse romande, nous vous la devons! Merci donc de votre lecture et de votre fidélité, c'est un gage de confiance dont nous nous efforcerons, mois après mois, de rester dignes.