

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2015)

Heft: 67

Rubrik: Nous, les femmes : "des anges qui nous soulèvent"

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



NOUS, LES FEMMES

par Nicole Métral

«Des anges qui nous soulèvent»

Eilles sont là, les amies, quand tout va de travers dans la vie; elles écoutent, désamorcent de gros cafards, apportent leur point de vue, mais aussi leur expérience. Elles ne jugent pas, elles sont solidaires, les amies avec qui l'on a construit pas à pas une relation solide au fil des ans, pour rire ensemble, pour partager des états d'âme qu'on ne confierait à personne d'autre, pour rire de soi sans méchanceté. Avec elles, on n'a pas besoin de se justifier ni de tricher, on connaît nos travers réciproques et on a appris à faire avec. On prend un café ou une tisane sur le coin de la table à la cuisine, lieu de toutes les confidences, alors que la soupe aux légumes mijote; on improvise un repas à la bonne franquette quand l'une d'entre elles a besoin d'être entourée, on partage une balade au bord du lac, on s'offre même une escapade dans une autre ville pour rompre la monotonie du quotidien, on se lance des coups de fil réguliers. On parle des enfants, des petits-enfants, des ados qui donnent du fil à retordre, de l'examen que l'on prépare et qui fait souci, mais aussi

de la paire de chaussures pour laquelle on a craqué ou du monde qui va mal. Elles ne sont pas nombreuses, les amies, les vraies: deux ou trois peut-être, mais elles sont «des anges qui nous soulèvent quand nos ailes n'arrivent plus à se rappeler comment voler», selon la définition poétique et anonyme que j'ai cueillie sur le Net. Sans les amies, on se sentirait parfois bien seule à cheminer à travers les aléas de l'existence. La distance importe peu. J'ai lié amitié avec une Américaine de Detroit que j'ai rencontrée sur une plage à Cape Cod, cette amitié profonde, tissée à coup de mails et de Skype, nous a accompagnées jusqu'à sa mort d'un cancer foudroyant, qui m'a laissée orpheline. Aujourd'hui encore, je lui parle parfois dans le secret de mon cœur. Qui a osé dire que les filles se tiraient dans les jambes? Sans doute un dinosaure des temps anciens pour qui l'amitié vraie ne peut être que virile, les liens amicaux entre femmes ne pouvant être que bavardages et futilités. Les clichés ont la vie dure, même à une époque où l'égalité entre femmes et hommes a un bureau fédéral à Berne.

SOLUTIONS JEUX DE MARS

Mots croisés

K	E	N	N	E	D	E	C	O	L	L	E
I	G	U	A	N	E	C	E	L	E	S	A
L	A	I	T	S	N	I	F	F	E	E	S
O	R	T	H	O	P	E	D	I	E	R	A
M	A										
E	B										
T	R	A	I	T	E	R	B	O	N	E	N
R	E	V									
E	T	A									
R	I	R									
R	O	I									
R	E	I									
O	S	E									
N	I	E									
D	O	S									

Mots mêlangés

Le mot à trouver est : ADAGIO.

Mots coupés

CARIER	FORCIR	MINEUR	RAVAGE
CARMEL	FOREUR	MINIER	RAVEUR
CARMIN	FORMEL	MIXAGE	RAVIER
CIRAGE	JASEUR	MIXEUR	VOYAGE
CIREUR	JASMIN	MURAGE	VOYEUR
CIRIER	JETAGE	MÙRIER	
DOPAGE	JETEUR	MURMEL	
DOPEUR	MINAGE	PAVAGE	
FORAGE	MINCIR	PAVEUR	

Buzz

1. FACILE

1	2	3	4	5
3	4	5	1	2
4	5	1	2	3
5	1	2	3	4
2	3	4	5	1

2. MOYEN

2	3	1	4	5
5	4	2	3	1
1	5	4	2	3
2	5	3	1	4
4	1	3	5	2

3. DIFFICILE

4	2	5	3	1
5	3	1	4	2
2	5	3	1	4
3	1	4	2	5
1	4	2	5	3

La solution du concours était: DÉPART

Sudoku

1. FACILE

4	8	9	6	2	5	7	1	3
7	3	2	1	4	8	5	6	9
6	1	5	3	7	9	8	4	2
2	9	6	8	1	4	3	7	5
5	4	8	7	6	3	9	2	1
1	7	3	9	5	2	4	8	6
8	2	4	5	9	6	1	3	7
3	5	7	2	8	1	6	9	4
9	6	1	4	3	7	2	5	8

2. MOYEN

6	9	5	2	1	3	4	8	7
1	3	7	6	8	4	5	9	2
4	8	2	5	9	7	3	6	1
3	4	1	9	7	2	6	5	8
2	5	6	3	4	8	7	1	9
8	7	9	1	5	6	2	3	4
5	2	8	7	3	9	1	4	6
9	6	3	4	2	1	8	7	5
7	1	4	8	6	5	9	2	3

3. DIFFICILE

6	4	7	3	2	9	5	8	1
5	3	8	7	4	1	9	2	6
2	9	1	6	5	8	3	4	7
3	1	6	4	8	2	7	9	5
4	8	9	5	6	7	1	3	2
7	2	5	1	9	3	4	6	8
9	6	3	2	7	5	8	1	4
8	5	2	9	1	4	6	7	3
1	7	4	8	3	6	2	5	9

4. DIABOLIQUE

1	4	6	7	8	2	5	3	9
2	9	3	6	5	4	1	8	7
7	8	5	1	9	3	2	6	4
3	6	8	4	2	7	9	5	1
9	5	7	8	3	1	6	4	2
4	1	2	5	6	9	8	7	3
6	7	9	2	4	8	3	1	5
8	2	4	3	1	5	7	9	6
5	3	1	9	7	6	4	2	8

Les mots en ligne

Horizontalement : QUAND - OMÉGA - AULNE.

Verticalement : QUOTA - AÏEUL - DRAME.

Diagonales : QUÊTE - DZÉTA.

Le dix-sept

Horizontalement : TY-
PIQUE - FORMULE.

Verticalement :
NYLON - FIRME -
OUBLI.

Fubuki

1. FACILE

7	8	4	19
2	3	1	6
9	5	6	20
18	16	11	

2. MOYEN

5	6	9	20
4	7	8	19
3	2	1	6
12	15	18	

3. DIFFICILE

7	6	4	17
9	1	8	18
5	2	3	10
21	9	15	