

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 67

**Artikel:** Des sports fous à 70 ans passées!  
**Autor:** J.-M.R.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831044>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**ESCALADE** Doris Long. Incroyable, mais vrai. Cette centenaire britannique s'est mise à escalader des bâtiments industriels à l'âge de 85 ans! On comprend pourquoi cette femme qui n'a pas froid aux yeux figure dans le *Guinness Book*.

## Des sports fous à 70 ans passés!

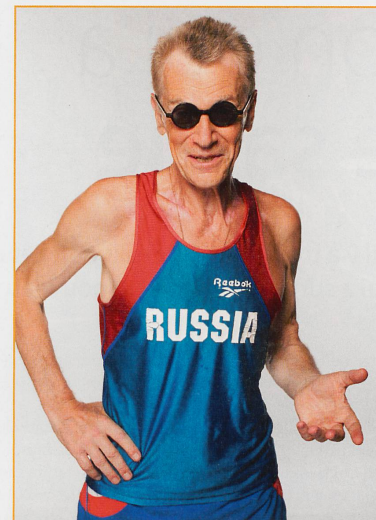
**Photographe russe installé à Tel-Aviv, Vladimir Yakovlev a sillonné le monde à la recherche de fringants septuagénaires. Oui, le bonheur n'a pas d'âge.**



Il le reconnaît. C'est par pur égoïsme qu'il a entamé ce travail ou, plutôt cette quête. «J'avais passé le cap des 50 ans et je voulais savoir ce que je devais attendre de la vie dans les années à venir.» Photographe et journaliste russe qui a préféré s'exiler en Israël, Vladimir Yakovlev a donc entamé son pèlerinage sur le chemin de la vieillesse durant près de quatre ans. Il continue d'ailleurs à rechercher de par le monde de fringants et alertes septuagénaires. Enfin, pour dire vrai, des seniors heureux de vivre et prêts à assumer des projets personnels un peu fous: courir un marathon au pôle Nord à 70 ans, sauter en parachute pour fêter ses 80 ans, rester en excellente forme physique sans médicaments mais avec du sport, devenir prof de yoga à la retraite ou encore commencer l'escalade à 85 ans. Après avoir diffusé sur internet les œuvres de son projet Age of Happiness (l'âge du bonheur)\*, Vladimir Yakovlev, aujourd'hui âgé de 55 ans, vient de réunir 35 de ses portraits, que certains qualifieraient d'excentriques, dans un livre\*\*, en anglais malheureusement. Restent des photos qui font déjà largement notre bonheur. J.-M.R.

\* age-of-happiness.tumblr.com

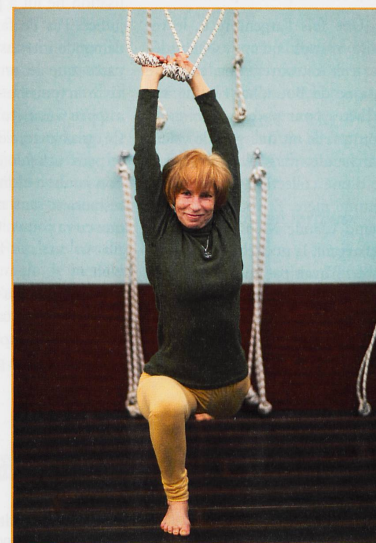
\*\*How I Would Like To Be When I Am 70?, (en français Comment voudrais-je être à 70 ans?, disponible sur liseuse Kindle, en anglais uniquement, commande à [www.amazon.com/dp/B005JE6XB4](http://www.amazon.com/dp/B005JE6XB4)



**MARATHON** Le Russe Andrei Chirkov est un fou de marathon, extrême, dont celui du pôle Nord. Il a commencé à se prendre pour Forrest Gump à l'âge de 52 ans et près d'un quart de siècle plus tard, il affiche à son palmarès une centaine de courses.



**FITNESS** Le Suisse Charles Eugster, alors qu'il avait 90 ans. Depuis plus de 30 ans, il se bat pour prouver qu'on peut rester en bonne santé sans médicaments, à l'exception de vitamines et de protéines sans oublier une bonne dose d'activité physique.



**YOGA** La Russe Mira Mironova était cadre dans un office gouvernemental avant de devenir prof de yoga à 64 ans. Elle reconnaît que si on lui avait prédit pareil changement de cap 20 ans plus tôt, elle aurait ri au nez de son interlocuteur. Aujourd'hui, elle enseigne cette discipline et voyage en Inde pour se perfectionner.



**PARACHUTISME** Le jour où le Californien Pat Moorehead a fêté ses 80 ans, il a effectué... 80 sauts en parachute! Il partage cette passion avec son épouse Alicia, une gamine de 66 ans. Le reste, du temps, ce couple atypique voyage dans le monde entier. Depuis 27 ans, il a ainsi visité plus de 180 pays.