Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2015)

Heft: 67

Artikel: Des sports fous à 70 ans passées!

Autor: J.-M.R.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-831044

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Des sports fous à 70 ans passés!

Photographe russe installé à Tel-Aviv, Vladimir Yakovlev a sillonné le monde à la recherche de fringants septuagénaires. Oui, le bonheur n'a pas d'âge.

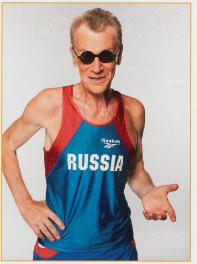


* age-of-happiness.tumblr.com

largement notre bonheur.

**How I Would Like To Be When I Am 70?, (en français Comment voudrais-je être à 70 ans?, disponible sur liseuse Kindle, en anglais uniquement, commande à www.amazon.com/dp/B00SJE6XB4

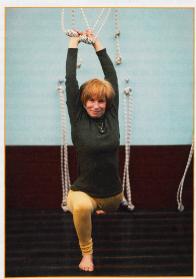
L-M.R.



MARATHON Le Russe Andrey Chirkov est un fou de marathon, extrême, dont celui du pôle Nord. Il a commencé à se prendre pour Forrest Gump à l'âge de 52 ans et près d'un quart de siècle plus tard, il affiche à son palmarès une centaine de courses.



FITNESS Le Suisse Charles Eugster, alors qu'il avait 90 ans.
Depuis plus de 30 ans, il se bat pour prouver qu'on peut rester en
bonne santé sans médicaments, à l'exception de vitamines et de
protéines sans oublier une bonne dose d'activité physique.



YOGA La Russe Mira Mironova était cadre dans un office gouvernemental avant de devenir prof de yoga à 64 ans. Elle reconnaît que si on lui avait prédit pareil changement de cap 20 ans plus tôt, elle aurait ri au nez de son interlocuteur. Aujourd'hui, elle enseigne cette discipline et voyage en Inde pour se perfectionner.

25



PARACHUTISME Le jour où le Californien Pat Moorehead a fêté ses 80 ans, il a effectué... 80 sauts en parachute! Il partage cette passion avec son épouse Alicia, une gamine de 66 ans. Le reste, du temps, ce couple atypique voyage dans le monde entier. Depuis 27 ans, il a ainsi visité plus de 180 pays.

→ SUR LE SITE

Toutes les images de Yakovlev sur generations-plus.ch

avril 2015

generations-plus.ch