

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 67

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

IMPRESSUM

Editeur

«Générations» société coopérative,
sans but lucratif

Directeur de la publication et rédacteur en chef

Blaise Willa

Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition
Barbara Santos, journaliste stagiaire

Collaborateurs

Martine Bernier, Véronique Châtel,
Corinne Cuendet, Jean-François Duval,
William Etienne, Isabelle Guisan,
Denis Kormann, Nicole Métral,
Sedrik Nemeth, Frédéric Rein,
Jacques Salomé, et Ellen Weigand

Responsable marketing

Yoann Valnet

Secrétariat

Sylvia Pasquier, (cheffe administration)
Isabelle Bosson, (resp. events)
Dominique Rochat, (resp. abonnements)
abo@generations-plus.ch
Tél. 021 321 14 21
Mélanie Akrim, (apprentie)

Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21- Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Abonnements

11 numéros par an 60 francs
Etranger: prix sur demande

Régie publicitaire

Suisse romande:
Société coopérative Générations
Département publicité
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20
publicite@generations-plus.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00
service@publimag.ch

Réalisation graphique

Jonas Pahud

Responsable image

Wollodja Jentsch

Lithographie

Jacqueline Rausis

Impression

Vogt-Schild Druck AG

Audience

95 000 lecteurs (MACH Basic 2014-2)
(Tirage contrôlé: 32 253)

www.generations-plus.ch

Pour nous joindre:

contact@generations-plus.ch

L'injonction du bien-vieillir

C'est en page 17 de ce magazine que vous découvrirez un dessin qui dit tout du débat que *Générations Plus* ouvre aujourd'hui. La soixantaine hirsute, cigare aux lèvres et santiags aux pieds, un grand-père met les voiles malgré les appels émus de sa fille qui le rappelle à ses obligations: mais la garde de tes petits-enfants, papa, c'est aujourd'hui! On rit? Bien sûr qu'on rit: comment un grand-père oserait-il de nos jours envoyer balader sa fille pour rejoindre la route sac au dos? Pis: comment un sexagénaire pourrait-il s'enhardir à rompre le pacte social en criant *no future* à ses chers descendants?



La soixantaine
hirsute, cigare
aux lèvres
et santiags
aux pieds

Tout doucement, avec la bienveillance du juste et la légitimité du bon droit, la société a imposé à ses aînés un code que certains pourraient trouver pesant. Des exemples? Un senior devrait être prudent et manger encore plus léger qu'avant pour éviter le cholestérol et le mauvais sommeil. S'interdire tout excès de boisson pour faire bonne figure devant toutes les générations. S'engager comme bénévole pour favoriser l'amour du prochain. Garder ses petits-enfants plutôt que de se mettre à ne rien faire. Aimer le loisir doux, être prudent et enfin, s'en aller avec hygiène en allant toquer discrètement à la porte d'Exit.

Une caricature? Certes, mais elle recouvre une réalité que certains n'hésitent plus à dénoncer haut et fort: l'injonction du bien-vieillir est partout, infantiliste, elle est dans les flyers de santé publique, dans les médias et dans les recommandations d'assurances tombées dans nos boîtes aux lettres. Elle est relayée par tous les agents de la société, à commencer par nos proches et nos élus qui pensent bien faire, mais en fait tyrannisent. Bref, comme le souligne le philosophe Didier Martz, le mal-vieillir devient une faute capitale, un délit contre soi-même et partant, contre les autres.

Rébellion, mutinerie? Faut-il hisser le drapeau sur-le-champ et s'échapper de prison? Trois fortes têtes romandes – une artiste, une écrivaine et un journaliste – ont accepté de parler d'eux-mêmes et de leur goût pour l'insoumission. Des mots simples, des gestes sûrs et, vous le verrez, un certain goût pour la résistance. Rien de tel, somme toute, pour faire émerger le débat quand autour de vous, on vous en demandera juste un tout petit peu trop.

B. Willa