

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 66

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gagnez deux entrées aux bains d'Ovronnaz

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées aux bains d'Ovronnaz participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

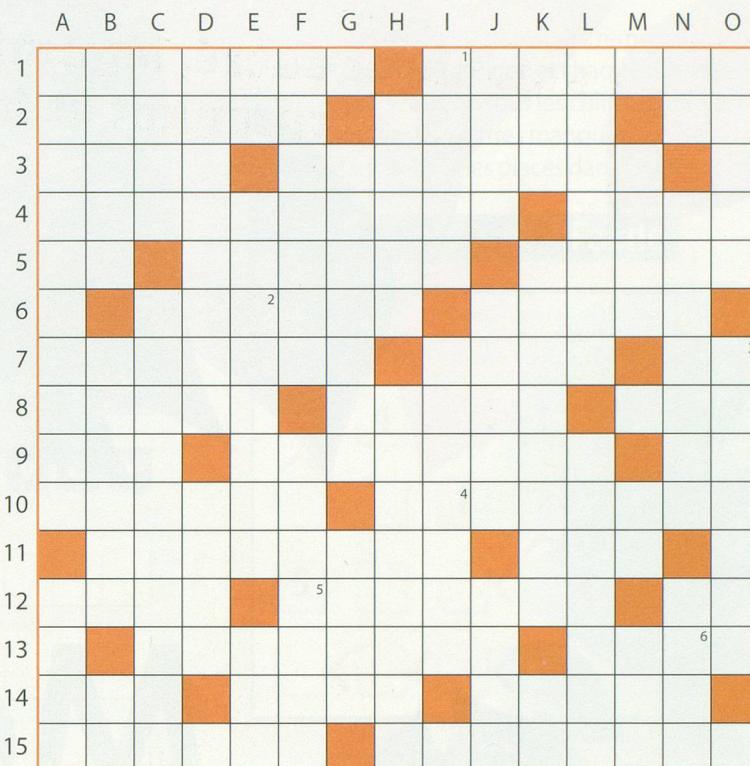
Par e-mail: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à concours@generations-plus.ch

Délai: 31 mars 2015.

HORIZONTAL

1. Célèbre famille américaine. Retire le lé du mur.
2. Grand saurien américain. Tenus au secret. Homme fort.
3. Avec lui, on fait son beurre. Qui sont aspirées.
4. Soin de la charpente. Ainsi finit parfois le comté, mais jamais le duché.
5. Possessif. Sortes d'angelots. Petit tas de pierres utile au randonneur.
6. Trop mûre. Il vit, par choix, en cellule.
7. Aborder. Ancien nom d'Annaba. Neptunium.
8. Passe un habit. Sont unis à cinquante. Fait pâti-serie en Bretagne.
9. Lettre grecque. Chasseur de primes. C'est nickel.
10. Badineront. Petite valise.
11. Passereau à huppe. Ferment.
12. Dignitaire ottoman. Des bâtiments peu sûrs. Métal pour des créoles.
13. Grès de la soie. Parfaitement capable.
14. Se montre peu coopératif. Berceau de Zénon. Qui présente de beaux reflets.
15. Doit être précis quand on veut respecter les proportions. Ils travaillent souvent sur les nerfs.

Mots croisés



VERTICAL

- | | | | |
|---|--|---|--|
| A | Etablir une distance sur la route. Soûl ou saoul. | I | Ils se lançaient lors des tournois. Boniment. |
| B | Pauma. Isolé comme le souhaite l'ermite. Elle a bien dû ruminer son infortune. | J | Petit génie scandinave. On y dort en passant. A ouvrir pour la sentelle. |
| C | Finit un jour. Allemandes du côté de Munich. | K | Vieux sigle de Communauté. Régime français auquel participa Napoléon Bonaparte. A été content. |
| D | Prénom célébré par Gilbert Bécaud. Entre en Seine par la droite. | L | Lieu planté de saules. Tente de nouveau. |
| E | Peut indiquer le lieu. Oublant. Monde de la pierre chaude. | M | Sans affection. C'est la règle. Rock en fit partie. |
| F | Se conduit comme un tyran. La reproduction n'est pas son fort. | N | Article de qualité. Qui soutient l'attention. Laisser un blanc. |
| G | Sont sans avis. Ficelé. | O | Ville allemande. Communauté religieuse. |
| H | Remplit la bolée du Normand. Gonfler après coup. | | |

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.

Les lettres restantes forment un mot défini par : **indication de lenteur.**

| | | |
|-----------|----------|---------|
| ADROIT | CENTIÈME | OSCAR |
| AÉRODROME | ÉPÉE | RACOLER |
| AIMABLE | ÉTRIPER | RADOUB |
| AMORTIR | FACONDE | RARÉFIÉ |
| ARQUE | GORUMET | RIGOLE |
| ARRIMER | HIDALGO | SAMEDI |
| BELUGA | HIÉMAL | SYMBOLE |
| BIPÈDE | LEVAIN | TERCET |
| CANOË | LOUP | TROUÉE |
| CARAT | OMIS | |





Mednat EXPO

EXPO BEAULIEU LAUSANNE
DU 26 AU 29 MARS 2015

Le salon des médecines naturelles
et du bien-être

AVEC LES ESPACES



Bénéficiez
de CHF 5.-
de réduction
sur votre entrée.

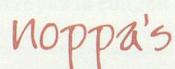
1. Rendez-vous sur:
www.mednatexpo.ch/billetterie
2. Saisissez votre code privilège:
MEDNAT-GENERATION-15
3. Réglez en ligne et imprimez
votre billet à prix réduit

Offre non cumulable et valable uniquement sur le tarif adulte.

Organisateur



Partenaires



Partenaires médias



Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| AGE | CAR | CIR | DOP |
| EUR | FOR | IER | JAS |
| JET | MEL | MIN | MIX |
| MUR | PAV | RAV | VOY |

1 16 2 17 3 18 4 19 5 20 6 21 7 22 8 23 9 24 10 25 11 26 12 27 13 28 14 29 15 30

Each row contains a group of four letters. You must find a way to connect them in pairs to form words. For example, in row 1, 'AGE' and 'CAR' can be connected to form 'CAGE'. You can use each group of letters more than once. Common nouns, infinitive verbs, and adjectives are allowed.

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

1 Facile

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1 | 2 | | | |
| | 4 | | 1 | |
| 5 | | 1 | 2 | |
| | | 4 | | |
| | | | 1 | |

Red arrows indicate the direction of the sequence: up, down, left, and right.

2 Moyen

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| | 1 | | | |
| 5 | 4 | | | |
| | | 3 | | |
| 4 | | | | 1 |
| | | | | |

Red arrows indicate the direction of the sequence: up, down, left, and right.

3 Difficile

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| | 5 | | | |
| | | 2 | | |
| 3 | | | 1 | |
| 4 | | | | |
| | | | | |

Red arrows indicate the direction of the sequence: up, down, left, and right.

Lubex anti-age® hydration oil

nouveau



hydrate durablement,
réduit les rides et la
sensation de tension

paraître aujourd'hui plus jeune qu'hier

disponible dans les pharmacies et drogueries

- sans agents conservateurs • sans colorants
- sans parfums allergènes • sans huiles de paraffine

permamed 4106 Therwil, www.lubexantiage.ch



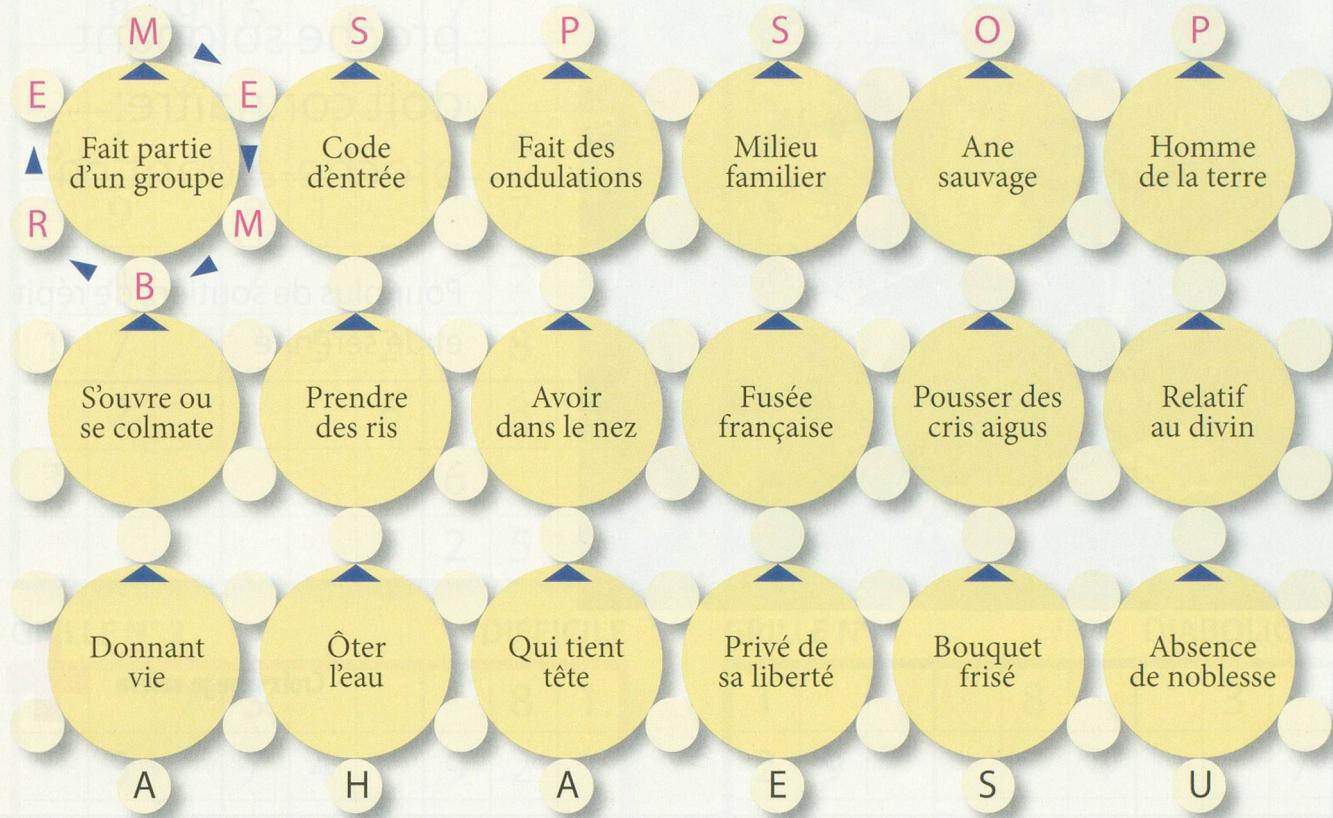
ligue contre le cancer

Unis contre le cancer du sein 

Permamed soutient la Ligue suisse contre le cancer dans son programme de prévention du cancer du sein en lui versant 1 franc par emballage de **Lubex anti-age®** vendu.

Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



Les mots en ligne

Placez les neuf lettres dans la grille pour former horizontalement, verticalement et en diagonale, huit mots de cinq lettres.

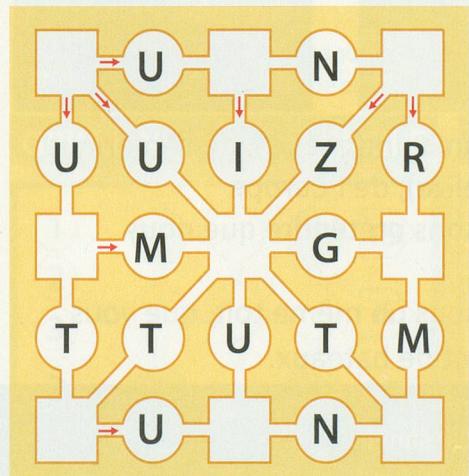
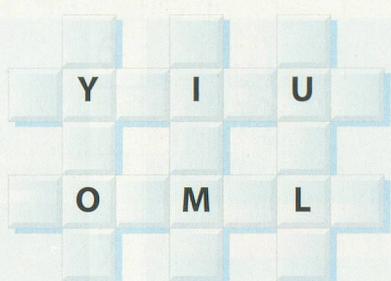


Le dix-sept

Complétez la grille avec les dix-sept lettres de façon à obtenir, verticalement trois mots de cinq lettres et horizontalement, deux mots de sept lettres.

HORizontalement : T E F E P U R Q

Verticalement : L E B O N N I F R



RÉPONSES CONCOURS MOTS CROISÉS - ET SUDOKU EXPERT DU MINI SUPPLÉMENT JEUX

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 1 | 4 | 8 | 7 | 3 | 5 | 6 |
| 4 | 8 | 6 | 2 | 3 | 5 | 9 | 1 | 7 |
| 5 | 3 | 7 | 6 | 9 | 1 | 4 | 8 | 2 |
| 3 | 7 | 5 | 9 | 2 | 4 | 8 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 4 | 1 | 7 | 8 | 2 | 3 | 5 |
| 8 | 1 | 2 | 5 | 6 | 3 | 7 | 9 | 4 |
| 7 | 2 | 9 | 8 | 5 | 6 | 1 | 4 | 3 |
| 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | 9 | 6 | 2 | 8 |
| 6 | 4 | 8 | 3 | 1 | 2 | 5 | 7 | 9 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | I | A | N | A | D | D | A | A | M | E | R |
| O | N | N | O | U | E | R | G | O | E | | |
| D | E | I | S | | R | I | C | H | A | R | D |
| A | C | I | C | E | E | E | B | | | | |
| R | O | C | H | E | B | I | N | N | I | | |
| D | H | O | | | | I | M | S | A | N | D |
| E | A | U | F | C | O | U | E | | | | |
| R | A | P | P | L | L | S | U | | | | |
| A | A | G | I | L | L | S | S | | | | |
| M | I | Z | A | I | E | M | O | | | | |
| U | B | I | L | L | C | R | | | | | |
| Z | O | O | L | E | R | O | S | S | E | T | |



L'adresse que tout proche soignant doit connaître:
proche-aidant.ch

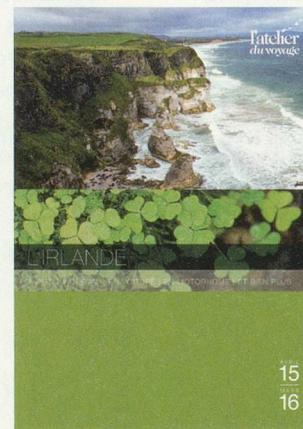
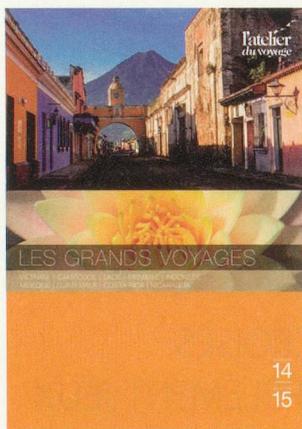
Pour plus de soutien, de répit et de sérénité

Croix-Rouge suisse



**L'ATELIER DU VOYAGE, votre spécialiste romand des voyages
« à la carte » et des croisières fluviales depuis 35 ans!**

**l'atelier
du voyage**



Spécialistes de l'Asie du Sud-Est (Vietnam, Laos, Cambodge, Birmanie, Indonésie), de l'Amérique centrale (Costa Rica, Nicaragua, Panama, Mexique, Guatemala, Belize), de l'Europe méditerranéenne (Grèce, Turquie et Chypre), de l'Irlande, nous osons prétendre que nous connaissons nos destinations sur le bout de nos doigts.

N°1 incontesté en Suisse des croisières fluviales, c'est chez nous, sous un même toit, que vous trouverez le plus grand choix de pays, de régions, de compagnies et de bateaux.

Commande de brochures et renseignements :

L'ATELIER DU VOYAGE - 9 rue de la Tour - 1002 Lausanne

Tél. 021 312 34 22 - E-mail info@atelierduvoyage.ch - www.atelierduvoyage.ch

Sudokus

GRILLE N° 1

FACILE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | 8 | 9 | 6 | | 7 | | | |
| | | 2 | | | | 9 | | |
| 6 | 1 | | 3 | | | 4 | | |
| | 9 | | 8 | 1 | | 7 | 5 | |
| | 4 | | 7 | 3 | | 2 | | |
| 1 | 7 | | | 5 | 2 | 8 | | |
| | 2 | | | 6 | | 3 | 7 | |
| 3 | | | | 6 | | | | |
| | 1 | | 7 | 2 | 5 | | | |

GRILLE N° 2

MOYEN

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | | | | | | | |
| | 3 | | | 8 | 4 | 5 | | |
| 4 | | 2 | 5 | | | 3 | 1 | |
| | 4 | | 9 | | | | 5 | 8 |
| 2 | 5 | | | | | | 1 | 9 |
| 8 | 7 | | | 6 | | 3 | | |
| 5 | | 8 | | 9 | 1 | 6 | | |
| | | 3 | 4 | 2 | | | 7 | |
| | | | | | 2 | | | |

GRILLE N° 3

DIFFICILE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | 7 | 3 | | | 8 | 1 | |
| 3 | | 7 | 4 | | 9 | 2 | | |
| | 1 | 6 | | | | 7 | | |
| 3 | | 4 | | | | 5 | | |
| | 9 | | | 1 | | | | |
| 7 | | | 3 | | | 8 | | |
| 9 | | | 5 | 8 | | | | |
| | 5 | 2 | | 1 | 4 | | 7 | |
| 1 | 7 | | | 6 | 2 | | | |

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

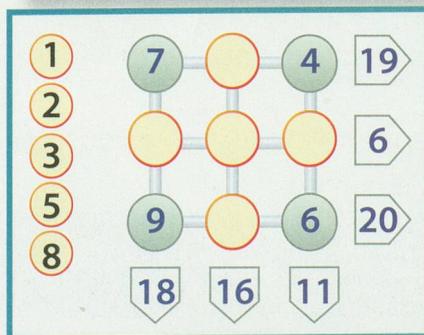
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 1 | | | | 8 | | 3 | | |
| 2 | 9 | | | | 4 | | 7 | |
| | | 5 | | | | 2 | | |
| | 6 | | | 2 | | | 5 | |
| 5 | | 8 | 1 | | | 4 | | |
| 1 | | 6 | | | | 7 | | |
| | 9 | | | | 3 | | | |
| 8 | | 3 | | | | 9 | 6 | |
| | 3 | | 7 | | | | 8 | |

Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

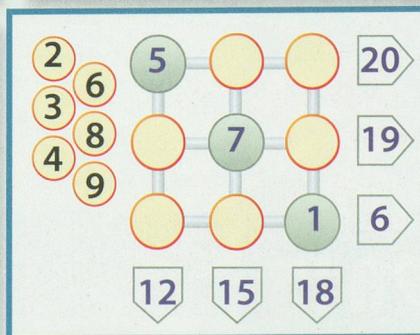
GRILLE N° 1

FACILE



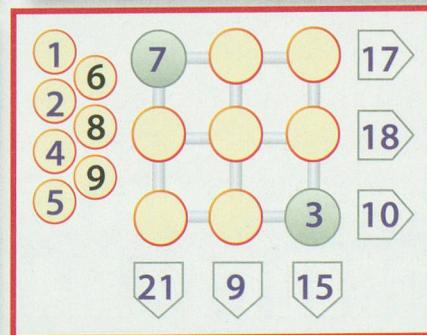
GRILLE N° 2

MOYEN



GRILLE N° 3

DIFFICILE





NOUS, LES FEMMES

par Nicole Métral

«Au nom de la rentabilité»

Depuis ma cuisine, j'observe souvent avec ma petite-fille une tourterelle qui vient grappiller des graines que j'ai parsemées dans le jardin, mais aussi la mésange qui parfois s'aventure à y picorer. Nous avons surpris un geai dans de grands arbres, observé une abeille qui butine, ri des acrobaties d'un écureuil. Un vrai bonheur. J'essaie de lui transmettre «le feu sacré de l'émerveillement», comme le dit Caspar Bijleveld, biologiste, directeur du Papiliorama de Chiètires, en commençant par m'émerveiller moi-même. Il faut encourager des prises de conscience de la nécessité de protéger la nature chez les plus jeunes, mais sur le mode complice. J'ai l'inquiétude chevillée au cœur face au saccage de la planète, tout cela au nom de la rentabilité, du «consommons toujours plus». Mais quel sera le monde dans lequel devront vivre nos petits-enfants? Arrêtons la fuite en avant, ouvrons les yeux sur notre mode de vie qui met la terre à genoux. Il me semble urgent que nous nous engagions, toutes générations confondues, dans une «sobriété heureuse», que nous

renoncions à cette addiction consumériste qui exploite la planète à mort et nous envoie droit dans le mur. Posons-nous la question: dans quel monde souhaitons-nous vivre? Et sentons-nous responsables à l'égard de l'environnement, à notre niveau, si modeste soit-il! Les changements individuels dans notre vie quotidienne ont un réel impact sur la protection de la nature. Chacun peut changer son rapport à la nourriture, à la viande par exemple, dont la production est l'un des problèmes majeurs de la planète, mais dont personne n'ose parler vraiment de peur de passer pour un végétarien hysterique. Mangeons local pour encourager nos paysans à rester sur leurs terres et à pouvoir en vivre, ne jetons plus à tort et à travers! Renouons avec la nature! Apprenons à nos petits-enfants et à leurs copains, à la connaître et à la protéger. Incitons-les à lever les yeux de leur tablette ou de leur Game Boy® pour regarder autour d'eux. Bien sûr, nous passerons pour des ringards. Tant pis! La nature a aussi besoin de notre coup de pouce à nous, les femmes!

SOLUTIONS JEUX DE FÉVRIER

Mots croisés



Mots mélangés

Le mot à trouver est : BARÈME.

Mots coupés

| | | |
|--------|--------|--------|
| CHÈQUE | COUCHE | FLÂNER |
| CHÉRIR | COUPER | FLAQUE |
| CHICHE | COUQUE | PERCHE |
| CHINER | COURIR | QUELLE |
| CHIPER | CRÂNER | QUÉRIR |
| CHIQUE | CRAQUE | SOCQUE |
| CLICHÉ | CRÈCHE | TRICHE |
| CLIQUE | CRÉNER | TRILLE |
| CLOCHE | CRÊPER | TRIQUE |
| CLONER | ÉVÈCHE | TRISOC |
| CLOQUE | ÉVÈQUE | |
| | FLACHE | |

Buzz

1. FACILE

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 3 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 3 |
| 3 | 4 | 5 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 4 | 5 |
| 5 | 1 | 2 | 3 | 4 |

2. MOYEN

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 3 | 4 | 1 |
| 4 | 1 | 2 | 5 | 3 |
| 1 | 2 | 5 | 3 | 4 |
| 5 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 1 | 2 | 5 |

3. DIFFICILE

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 1 |
| 1 | 5 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 2 | 1 | 4 | 5 |
| 5 | 4 | 3 | 1 | 2 |
| 4 | 1 | 5 | 2 | 3 |

Ronde des mots

Ligne 1 : CRÈCHE, GEYSER, ESSAYÉ, STRESS, DÉPART, RECÉPÉ.

Ligne 2 : CELTES, SEIGLE, AIGRIE, ÉLARGI, ASTRAL, EXEATS.

Ligne 3 : TRÉSOR, GERCER, RÉVÉRÉ, RELAVE, RESALÉ, ÂNESSE.

Connexion

Le défi 6

- | | | |
|---|-----------|-----------|
| 1/ PRIVER - VERGER - GERMON - MONGOL - GOLDEN - DENIER. | 1: PLAIRE | A: PRINCE |
| 2/ TOUTOU - TOUCAN - CANARI - ARIDES - DESTIN - TINTER. | 2: GRÉSIL | B: BOUGIE |
| 3/ MANTRA - TRACAS - CASSER - SERTIR - TIRADE - ADEpte. | 3: FIANCÉ | C: HÉLICE |
| 4/ CHALET | 4: CHALET | D: FLÂNER |
| 5/ ÉNONCÉ | 5: ÉNONCÉ | E: LAISSE |
| 6/ SCRIBE | 6: SCRIBE | F: CINTRE |

Mathématix

$$16:4 \times 8 + 16:6 = 8 \quad 21 + 17 - 18:5 - 1 = 3.$$

La solution du concours était: RAPACE

Sudoku

1. FACILE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 6 | 3 | 8 | 4 | 1 | 7 | 2 |
| 7 | 1 | 4 | 2 | 6 | 9 | 3 | 8 | 5 |
| 2 | 3 | 8 | 1 | 5 | 7 | 6 | 9 | 4 |
| 8 | 4 | 2 | 6 | 9 | 3 | 7 | 5 | 1 |
| 1 | 6 | 9 | 5 | 7 | 2 | 4 | 3 | 8 |
| 3 | 7 | 5 | 4 | 1 | 8 | 9 | 2 | 6 |
| 6 | 8 | 3 | 9 | 4 | 5 | 2 | 1 | 7 |
| 9 | 5 | 1 | 7 | 2 | 6 | 8 | 4 | 3 |
| 4 | 2 | 7 | 8 | 3 | 1 | 5 | 6 | 9 |

2. MOYEN

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 7 | 4 | 5 | 9 | 8 | 6 | 2 |
| 5 | 6 | 2 | 8 | 3 | 7 | 9 | 1 | 4 |
| 8 | 4 | 9 | 1 | 6 | 2 | 5 | 3 | 7 |
| 4 | 5 | 6 | 2 | 9 | 1 | 7 | 8 | 3 |
| 7 | 2 | 3 | 6 | 4 | 8 | 1 | 9 | 5 |
| 9 | 8 | 1 | 3 | 7 | 5 | 4 | 2 | 6 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 2 | 4 | 3 | 5 | 1 |
| 2 | 9 | 4 | 5 | 1 | 3 | 6 | 7 | 8 |
| 3 | 1 | 5 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 |

3. DIFFICILE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 9 | 3 | 2 | 1 | 6 | 4 | 5 |
| 6 | 3 | 1 | 9 | 5 | 4 | 2 | 7 | 8 |
| 4 | 2 | 5 | 7 | 8 | 6 | 1 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 1 | 3 | 8 | 2 | 4 |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 9 | 8 | 7 | 1 | 6 |
| 2 | 1 | 8 | 6 | 4 | 7 | 5 | 9 | 3 |
| 1 | 6 | 4 | 8 | 3 | 2 | 9 | 5 | 7 |
| 9 | 8 | 2 | 4 | 7 | 5 | 3 | 6 | 1 |
| 3 | 5 | 7 | 1 | 6 | 9 | 4 | 8 | 2 |

4. DIABOLIQUE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 9 | 8 | 5 | 1 | 6 | 3 | 2 |
| 5 | 1 | 8 | 2 | 6 | 3 | 4 | 9 | 7 |
| 2 | 6 | 3 | 4 | 9 | 7 | 5 | 1 | 8 |
| 8 | 2 | 4 | 9 | 3 | 6 | 7 | 5 | 1 |
| 1 | 3 | 7 | 5 | 4 | 2 | 9 | 8 | 6 |
| 6 | 9 | 5 | 1 | 7 | 8 | 3 | 2 | 4 |
| 7 | 4 | 1 | 3 | 2 | 5 | 8 | 6 | 9 |
| 3 | 8 | 6 | 7 | 1 | 9 | 2 | 4 | 5 |
| 9 | 5 | 2 | 6 | 8 | 4 | 1 | 7 | 3 |

Fubuki

| | | | |
|---|----|----|----|
| 3 | 6 | 5 | 14 |
| 1 | 4 | 7 | 12 |
| 2 | 8 | 9 | 19 |
| 6 | 18 | 21 | |

| | | | |
|---|----|----|----|
| 4 | 9 | 8 | 21 |
| 2 | 5 | 7 | 14 |
| 1 | 6 | 3 | 10 |
| 7 | 20 | 18 | |

| | | | |
|----|----|----|----|
| 3 | 9 | 2 | 14 |
| 1 | 4 | 8 | 13 |
| 7 | 6 | 5 | 18 |
| 11 | 19 | 15 | |