

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 66

**Artikel:** Dolce vita sur les rives du lac de Garde  
**Autor:** Rein, Frédéric  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831039>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Dolce vita sur les rives du lac de Garde

«On dirait le Sud...» Une fois sur les berges de la plus grande étendue d'eau douce d'Italie, le refrain de la chanson de Nino Ferrer passe en boucle dans la tête... Bien que l'on soit dans le nord de l'Italie.

Il règne ici une douceur de vivre digne de terres plus australes. Sur les rives du lac de Garde, la végétation méditerranéenne, composée de palmiers, d'oléandres, d'oliviers, de citronniers et de vignes, dénote la présence d'un microclimat. Cette région italienne à la croisée de la Lombardie, du Trentin-Haut-Adige et de la Vénétie cache des endroits majestueux où flotte le parfum des lauriers et du lierre des haies qui bordent les petits champs. La preuve en 5 points.

## 1 Le paradis des jardiniers

Les sentiers s'y entremêlent sur près d'un hectare pour nous conduire vers d'autres mondes. Des centaines d'essences végétales ont pris leurs racines autour d'une belle demeure de Gardone Riviera. Certaines viennent du Japon, d'autres d'Himalaya, du Brésil ou encore de Nouvelle-Zélande. L'artiste autrichien André Heller a voulu faire de ce parc un lieu universel. Et artistique... Ici et là ont aussi été «plantées» des œuvres contemporaines, comme celles de Roy Lichtenstein, Keith Haring et Rudolf Hirt.

## 2 La maison du dandy

Gardone Riviera abrite aussi le Vittoriale degli Italiani, demeure de l'écrivain Gabriele D'Annunzio. Ce dandy collectionnait les chaussures, les malles en cuir et les robes de chambre. Il repose aujourd'hui dans un mausolée au sommet de ce parc qui surplombe le lac. La nature sert d'écran aux sculptures et monuments insolites, comme la proue du cuirassé *Puglia* qui émerge de la végétation. Insolite!

## 3 Une forteresse à la sinistre histoire

Le pont-levis en bois est désormais abaissé pour accueillir les touristes dans cette forteresse bâtie au

Des paysages magnifiques, une cuisine riche et variée, le tout les pieds dans l'eau ou presque. On ne peut que se laisser aller et profiter de la vie sur ces rivages enchanteurs.



Photos: pncucciati, Mr. Green, Vladislav T. Jirousek et Václav Volrab

XIII<sup>e</sup> siècle – qui fait écho à un autre château de la région: Torri del Benaco. Sa silhouette domine une péninsule bercée d'eaux turquoise et cache une cité faite de ruelles calmes et de charmants patios. On

est bien loin de l'agitation de 1278, quand la famille Scaligeri a érigé un bûcher pour brûler 200 habitants d'origine albanaise. A la pointe du promontoire se trouve la Grotte di Catullo, la plus vaste villa romaine du nord de l'Italie. Sirmione est aussi réputée pour l'église Santa Maria Maggiore et son art sacré, pour sa station thermale – une autre se trouve, non loin, à Lazise – et sa jolie «plage des blondes».

## 4 Repos et divertissement

Sur la rive côté Vénétie, entre Malcesine à Peschiera, soit une cinquantaine de kilomètres, s'alanguissent nonchalamment des plages bien équipées. L'occasion de se relaxer. A moins d'en profiter pour faire du sport. Nautique bien évidemment ou terrestre, comme de la ran-

donnée, du VTT ou du golf. C'est à choix. Pour les amateurs d'émotions fortes, trois parcs d'attractions vous tendent les bras: Gardaland, où se côtoient montagnes russes et reconstitution de la Vallée des Rois; Movieland, qui s'intéresse au cinéma; et Movieland Aquastudios, un parc aquatique en plein air. De quoi occuper les petits (-enfants) comme les grands (-parents)!

## 5 L'île de Garde, dominée par la nature

Bercé par des eaux transparentes, ce bout de terre, aussi connu sous le nom d'Isola Borghese, se

trouve en face de San Felice del Benaco. Sa taille, bien que modeste (1 km de long sur 600 mètres de large), en fait la plus grande île du lac de Garde. Que peut-on y découvrir? Des constructions du XX<sup>e</sup> siècle de style néogothique vénitien qui s'extirpent d'une végétation dense et omniprésente. Il y a ces plantes exotiques, fleurs uniques et essences rares qui donnent forme au jardin italien arrivant au bord du lac. Et puis tous ces arbres et plantes qui ont su s'imposer d'eux-mêmes pour teinter l'île de vert, tout naturellement!

Frédéric Rein

## A table, entre terre et mer

La région représente aussi l'occasion de réaliser une virée gastronomique. Le poisson partage la vedette dans l'assiette avec la viande, et plus particulièrement la volaille. Pourquoi ne pas se laisser tenter par du canard en ragoût servi avec des tagliatelles? Vous êtes poisson... A la carte, fritures d'aloses accompagnées de polenta, carpe du lac, ou encore le classique brochet dans une sauce à l'huile d'olive locale, des câpres et des

échalotes. Dans le verre, un bardolino, peut-être? Les agrumes (citrons, cédrats) cultivés ici, quant à eux, sont surtout utilisés pour faire de la liqueur. Le dessert pourrait être une brioche aux fruits confits ou une exquise gelato. A moins de se rendre à la Pasticceria Vassalli di Salò, réputée être la meilleure pâtisserie du lac de Garde, dont les spécialités sont les *bacetti di Salò* (chocolats aux noisettes concassées).

## Le Club

Laissez-vous emmener dans cette région où la vie est douce. Notre offre en page 96.

