

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2015)

**Heft:** 66

**Rubrik:** Découvrir

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sophie Sciboz

## «J'ai juste envie de vivre, de profiter»

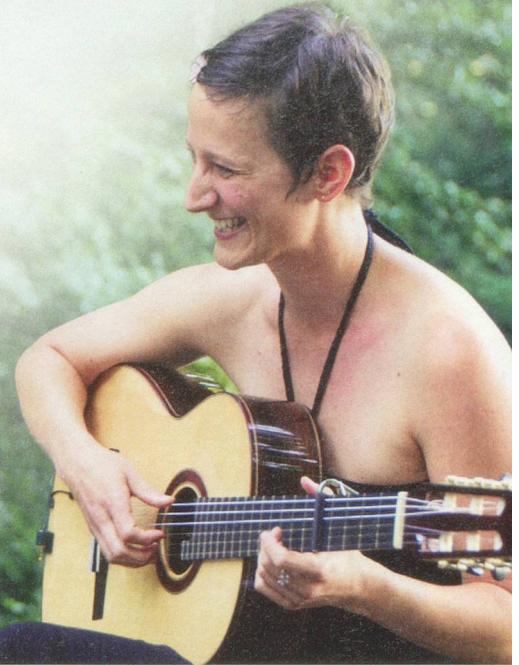
**P**endant longtemps, elle a vu son avenir dans l'art lyrique. Puis sont arrivés les enfants et, plus tard, l'achat d'une guitare pour chanter avec eux. La révélation pour Sophie Sciboz qui alors découvre le plaisir de l'écriture. Chanteuse à texte, l'Yverdonnoise a sorti son premier CD l'an dernier et elle est en tournée depuis. Plus question de retourner à l'opéra. A 36 ans, cette jolie jeune femme sait qu'elle a trouvé sa voie et, si elle rêve toujours du haut de l'affiche, ce sera comme auteure-compositrice et interprète face à ce public «qui n'a rien à voir avec celui de l'art lyrique».

### La guitare, une révélation, vous n'exagérez pas un peu?

Non, vraiment. Tout d'un coup, c'est venu, j'ai commencé à écrire. Un flot de chansons qui m'est littéralement tombé dessus. Enfin, plus précisément, il me semble que je n'ai qu'à tendre le bras pour les attraper. Et l'écriture vient très facilement. En deux jours une chanson est terminée.

### Vous ne regrettez pas le monde de l'opéra?

Je faisais partie des professionnels dans le choeur de l'Opéra de Lausanne. Mais j'ai toujours été frustrée, j'enviais les solistes qui étaient devant sur la scène. Aujourd'hui, je peux le faire, transmettre mes émotions au public. Et puis, disons-le, l'art lyrique exigeait beaucoup de sacrifices: des répétitions tous les soirs et les week-ends durant le mois précédent un spectacle. Pour la vie de famille, c'était compliqué, on ne fai-



sait que se passer les enfants avec mon mari. Aujourd'hui, je suis bien, j'ai juste envie de vivre, de profiter.

**Vous aimez beaucoup Linda Lemay. D'ailleurs, vos chansons reflètent vos observations quotidiennes avec, pour l'instant, un focus sur votre rôle de mère?**

C'est ça qui m'est venu. Je transmets effectivement mon bonheur de mère de famille, mais aussi mes peurs, mon angoisse devant la fragilité de la vie en couple.

**Mère, femme et artiste: lequel de ces trois rôles est le plus prenant?**

Celui de maman évidemment. Mais je n'ai pas abandonné mes ambitions, j'espère aller loin dans la chanson. J.-M.R.

*Je chante pour celles.* Sophie Sciboz en tournée, toutes les dates sur [www.sophiesciboz.com](http://www.sophiesciboz.com)

A gagner le premier disque de Sophie Sciboz *Je chante pour celles*. Voir en page 93.

### CES DAMES

Stéphanie Chuat et Véronique Reymond, cinéastes, ont fait appel à *Générations Plus* pour trouver des témoignages qui nourriront leur documentaire consacré à «ces dames seules de 65 ans».

## «Sa maison s'anime à nouveau»



**V**oilà, les demandes d'argent sont envoyées pour la réalisation de notre documentaire! Nous devons patienter jusqu'à fin mars pour savoir si CES DAMES trouveront le chemin vers le grand écran. En attendant, nous continuons nos rencontres avec de nouvelles candidates qui nous ont contactées. Ainsi, nous avons croisé la route d'une passionnée d'éologie qui rêve de grands voyages, d'une journaliste reconvertie en guide du patrimoine, et d'une physiothérapeute-photographe qui partage son appartement coloré avec deux chiens, deux chats et un magnifique perroquet. Avant de connaître la réponse à nos demandes de financements, nous allons tour-

ner un jour chez une de nos «dames» qui s'est lancée dans un projet humanitaire, en accueillant chez elle une famille de réfugiés syriens. Depuis quelques semaines, sa maison qu'elle habitait seule depuis des années s'anime à nouveau, son quotidien est bousculé par un nouveau rythme de vie, ce dont elle se réjouit car le changement l'empêche de se rigidifier dans des habitudes. Nous allons capter la préparation d'une recette syrienne. Au fil de ces échanges, nous sommes toujours aussi émues et fascinées par la diversité au sein de cette tranche d'âge, par la confiance accordée dans nos entretiens.

*Vous voulez encore nous contacter pour un témoignage.*  
N'hésitez pas: 021 646 43 40