

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 66

Rubrik: Le regard : à tous ceux qui se disent mes amis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

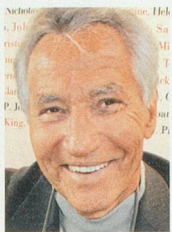
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LE REGARD de Jacques Salomé

A tous ceux qui se disent mes amis

A vous amis, à tous ceux qui prétendent m'aimer ou m'apprécier. Je remercie plusieurs fois par jour la vie de pouvoir vous compter parmi mes vrais amis, car sans vous, ma vie serait plus insipide, pleine de platitudes et de non-sens.

Je vous adore, quand vous ne m'appellez pas trois fois au téléphone en quarante minutes, la première pour me demander si vous ne me dérangez pas, la seconde pour me confirmer que vous n'aviez pas l'intention de me déranger, la troisième pour me confier que vous êtes vraiment désolé de m'avoir appelé à ce moment là et donc peut-être dérangé...

Je vous aime, quand vous ne tentez pas de m'imposer votre souhait ou votre attente, quand vous acceptez que je ne vous rejoigne pas, que je ne puisse vous accueillir, quand vous ne tentez pas de me culpabiliser parce que je n'ai pas répondu à vos cinq dernières lettres de la semaine précédente.

Je vous estime quand vous ne cherchez pas à vous immiscer dans mon intimité, quand vous ne me posez pas de question sur ce que j'ai fait ou pas fait, quand vous acceptez que je puisse vivre ma vie sans avoir de compte à rendre, quand vous tolérez que j'existe en dehors de vous... alors là, j'ai vraiment envie de continuer à être votre ami...

Je vous chéris, quand vous n'éprouvez pas le besoin de manifester votre attachement à moi, non par des attentions ou des prévenances, mais par

des demandes, par des désirs, par des plaintes, par des attentes qui me dépassent et qui me donnent souvent le sentiment que votre amitié met justement le doigt sur tout ce que je n'ai pas, sur tout ce qu'il me manque, tout ce qui va vous décevoir...

Je vous porte dans mon cœur, quand vous ne débarquez pas sans prévenir, avec femmes et enfants, et quelquefois même avec des amis, à qui vous teniez de montrer, à tout prix, combien je suis... votre ami, quand vous me faites l'amitié de me téléphoner quelques jours avant et non seulement quand vous êtes à ma porte...

Ah! Mes amis, je vous vénère quand je sens que vous ne transgressez pas la bonne distance entre nous, celle que les Indiens du Canada disent être celle où l'on sait la direction de la maison, celle où l'on ne voit pas la maison de son ami, ni le toit de sa maison, ni la cheminée... seulement la fumée au-dessus des collines.

Amis, si vous étiez semblables, ce que je ne peux imaginer, à ceux que je viens de décrire, alors là, sans hésiter, j'accepterais sans trop de regrets ni état d'âme que vous puissiez renoncer à votre amitié envers moi!

Jacques Salomé est l'auteur de *Lettres à l'intime de soi*, Editions Albin Michel

PUB

« Moi, je fais un legs à mon Eglise »

L'Eglise est votre famille. Son avenir dépend de vous. En recevant un legs, elle poursuivra sa mission d'Espérance.

ECR EGLISE CATHOLIQUE ROMAINE - GENEVE
EN MARCHÉ À VOS CÔTÉS!

Contact : M. de Clavière 022 319 43 46 - geoffroy.declaviere@cath-ge.ch - www.cath-ge.ch