

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 65

**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Apprendre l'aquarelle, une vraie aventure

Depuis plusieurs années, Pro Senectute Valais propose des cours pour les seniors, donnés par le peintre Pierre-Alain Corthay. Les œuvres de ses élèves réservent des surprises saisissantes, à découvrir à Martigny.

Ils sont cinq: Marie-Josée, Monique, Carlos, Claudine et Josiane, amoureux de la peinture en général et de l'aquarelle en particulier. Tous ont accepté le défi que leur a lancé leur professeur, l'artiste Pierre-Alain Corthay mandaté par Pro Senectute Valais pour animer des cours d'aquarelle: préparer suffisamment de tableaux pour pouvoir organiser une exposition cet hiver. Et c'est au Centre de Loisirs et Culture de Martigny qu'ils s'apprennent à accrocher les œuvres qu'ils ont réalisées pour l'occasion.

Parmi eux, certains, comme Carlos Melian, n'avaient jamais touché à un pinceau avant de suivre ces leçons et découvrent avec ravissement qu'ils sont capables de créer: «Je ne savais rien à la base. Mais j'apprends! Aujourd'hui, je peins plusieurs fois par semaine.» D'autres possèdent déjà une technique remarquable, comme Monique Voeffray qui se réinscrit pourtant à cet enseignement: «Pour ce que j'y apprend, mais aussi pour la convivialité qui y règne!» D'autres enfin, comme Marie-José Naessens, restent fidèles à ce rendez-vous mêlant la culture et l'amitié, même si elle partage son temps entre le Valais et Genève, selon les périodes de l'année: «Je peins surtout au cours. C'est un vrai bonheur de voir l'aquarelle évoluer à chaque coup de pinceau, de découvrir ce qu'elle devient...» Le mélange de tous ces talents et de toutes ces personnalités différentes donne un bouquet de tableaux très variés, tendres ou vigoureux, pleins de grâce, de poésie et de fantaisie, à l'image de ce groupe au sein duquel l'humour est omniprésent.

## Un professeur charismatique

Pour enseigner les rudiments de son art à ces peintres seniors, il fallait une personnalité bien particulière, précise Nathalie Humbert, animatrice socioculturelle à Pro Senectute VS: «Pour proposer une activité culturelle,



Nos apprentis peintres sont fiers de leurs premières œuvres.

il faut trouver la bonne personne, d'accord de donner de son temps, et qui arrivera à bien accompagner les élèves. Avec Pierre-Alain Corthay, nous avons cette chance!»

Il suffit de quelques minutes de conversation avec l'artiste en question pour comprendre le sens de sa déclaration. Peintre, guide de montagne et éducateur, Pierre-Alain est la pierre angulaire de ce cours qu'il a commencé à proposer en 2009. Ses élèves sont unanimes à souligner sa compétence et ses qualités humaines. Et pourtant... il n'a pas toujours été convaincu qu'il serait à la hauteur de sa tâche: «Quand j'ai commencé, je peignais et j'exposais, bien sûr, mais je n'avais pas de formation pédagogique par rapport à l'aquarelle. Face à des débutants, je me demandais si j'allais arriver à faire passer mon message.

Comme le cours n'est pas académique et que chacun a envie d'apprendre un peu, tout s'est rapidement bien passé. Nous en sommes à notre deuxième exposition et ce genre d'événement est très motivant pour chacun.»

L'exposition aura également un aspect de médiation culturelle grâce aux exposants qui ont accepté de la faire visiter sur demande aux institutions qui le souhaitent. Le fait que cette manifestation prenne ses quartiers au Centre de loisirs et culture fréquenté par beaucoup de jeunes n'est pas anodin, relève Jérémie Lugari, directeur des lieux: «Pour nous, il est très important de donner une place à tout le monde. Le projet de Pro Senectute a un but culturel et est un bon vecteur pour rassembler les gens, toutes générations confondues.» En dehors des heures où cette plateforme socioculturelle

propose des activités aux enfants et aux adolescents, de nombreux groupes, personnes privées et autres associations occupent également les locaux. Ce qui donne l'opportunité aux tableaux accrochés d'être admirés par un maximum de monde... et de provoquer des rencontres intergénérationnelles comme ce fut déjà le cas lors de la première exposition. L'expérience commencée dans l'intimité d'un cours où les artistes en herbe apprivoisent leurs couleurs prend désormais une dimension de partage culturel.

Martine Bernier

Empreintes colorées, Aquarelle, du 6 février au 7 mars 2015. Vernissage: vendredi 6 février de 18 h 30 à 20 h 30. Centre de loisirs et culture, rue des Voziers 2, 1920 Martigny. Pour les visites de groupes: 027 322 07 41

## Une avalanche de bonnets pour le Tricothon!

Les résultats du Tricothon 2014 sont tombés: pas moins de 194 967 minibonnets ont été tricotés en 2014, soit environ 10 000 de plus que l'année précédente. Un nouveau record impressionnant pour cette sixième édition consécutive, qui vient saluer le travail des bénévoles, hommes et femmes, participant à cette activité caritative. Grâce à eux, la somme de 58 490 francs a été récoltée, destinée à l'aide pour les personnes âgées les plus vulnérables. Quant aux minibonnets, ils coiffent depuis la fin janvier les smoothies innocent à découvrir aux rayons produits frais des magasins suisses. Pour chaque bouteille équipée achetée, 30 centimes sont reversés à Pro Senectute. Et si vous aussi vous souhaitez participer à cette action née à Londres en 2003, vous trouverez sur le site [www.tricothon.ch](http://www.tricothon.ch) des modèles de bonnets pour les débutants comme pour les experts. Avec, qui sait, l'espoir que le magnifique résultat de 2014 sera égalé... voire dépassé en 2015!



**BIENNE**  
Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
e-mail:  
[biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

**FRIBOURG**  
Ch. de la Redoute 9,  
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: [info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

**GENÈVE**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: [info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

**TAVANNES**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail:  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

**DELÉMONT**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail:  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

**NEUCHÂTEL**  
Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: [prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

**LA CHAUX-DE-FONDS**  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

**VAUD**  
Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: [info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

**VALAIS**  
Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
e-mail: [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

## Info seniors

0848 813 813  
du lundi au vendredi  
Vaud: de 8 h 15 à 12 h  
et de 14 h à 17 h  
Genève: de 8 h 30 à 12 h