

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 65  
  
**Rubrik:** Vétérinaire

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**Anne-Marie Villars,**  
médecin-  
vétérinaire,  
comporte-  
mentaliste  
diplômée,  
Lausanne.

## Mon chien panique au moindre bruit...

**Si votre compagnon est du genre peureux, prenez le problème au sérieux. Cela se soigne avec du temps et beaucoup de patience...**

**P**our vous, les balades en compagnie de votre chien sont devenues des corvées. Une portière qui claque, un volet qui se ferme, un moteur qui toussote ou un cri d'enfant suffisent à le terrifier au point de le paralyser ou de le faire fuir dans une course éperdue. Aucun doute: votre compagnon va mal et a besoin d'aide, sans tarder. Seul un passage chez un vétérinaire comportementaliste pourra corriger ce trouble. Dans un premier temps, l'animal sera placé sous traitement médical pour l'apaiser. Il fera rapidement effet, mais ne réglera pas le fond du problème. La consultation permettra également de cerner les compétences du maître et de fixer les mesures à prendre pour désensibiliser le chien de ses phobies. Souvent, cette approche de longue haleine est encadrée par un éducateur expérimenté auquel le spécialiste vous adressera, qui va associer l'objet de la crainte à des éléments positifs et rassurants.

### Assurer sa sécurité avant tout

Si votre toutou est toujours en croissance, une consultation précoce définira sur quels points il faudra travailler pour apporter des solutions.

S'il est adulte et qu'il commence à éprouver des frayeurs, celles-ci ne dégèneront pas forcément. Tout dépendra de la génétique du chien et de votre capacité à réagir correctement. Vous pouvez l'aider avec quelques règles de base. Ne le rassurez pas: ce serait l'encourager dans ce comportement déviant. Ne le grondez pas et ne le forcez pas à affronter l'objet de son affolement, cela aggraverait les choses. Désensibiliser et contreconditionner un animal peureux



Igor Normann

demande une bonne connaissance de cette tâche. Travaillez le rappel avec votre compagnon jusqu'à ce qu'il obéisse parfaitement. En cas de fugue due à la terreur, un chien n'entend plus, ne voit plus et ne se contrôle plus... sauf si l'habitude du rappel lui permet de revenir auprès de son maître qui, dans ce cas, le félicitera. Si vous savez que votre chien est craintif, promenez-le en laisse afin d'éviter qu'il ne se sauve.

Dans la plupart des cas, les comportements de peur ou de panique proviennent d'un manque de socialisation. Comme mieux vaut prévenir que guérir, pensez, lorsque vous achetez un chien, à le prendre à l'âge adéquat, entre neuf et dix semaines,

et non pas à 5 ou 6 mois. Choisissez-le chez un éleveur réputé pour s'occuper lui-même de l'éducation des petits, voyez les parents, soyez attentifs au comportement de la mère. Evitez d'acheter un chiot via une petite annonce aboutissant sur un numéro de portable. Les chiots de trafic sont particulièrement exposés à ce type de pathologie. Une fois avec vous, inscrivez rapidement votre nouveau compagnon dans une école de chiots stimulante et proposant des sorties citadines et des expositions aux bruits dans des conditions apaisantes. Tous ces efforts seront récompensés par des années de cohabitation paisible et heureuse, pour votre chien comme pour vous!